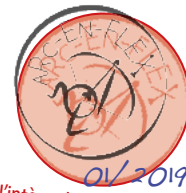


# MODULE 1 ROUGE ARC-EN-FLEX®

Méthodologie des réflexes archaïques

*« J'intègre le mouvement dans ma vie »*





J'intègre le mouvement dans ma vie



Je m'équilibre en toute situation



Je me prépare à re-naître



Je prends soin de ma ré-flexibilité



J'accompagne maman et bébé en séance



J'active les clés de mes réflexes



Je pratique en atelier



Anatomie palpatoire Arc-en-Flex®



## 1

## Méthodologie des réflexes archaïques

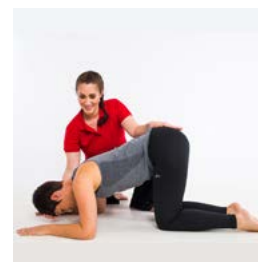
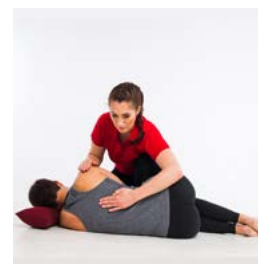
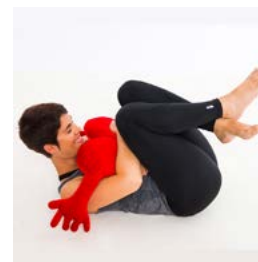
# J'INTÈGRE LE MOUVEMENT DANS MA VIE

### PRÉSENTATION

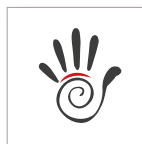
Arc-en-flex® vous offre ici une des approches les plus complète, structurée et ludique du monde des réflexes archaïques. 4 jours pour découvrir le mode d'emploi du mouvement et s'approprier les codes de votre neurologie fonctionnelle. Ces réflexes primitifs dont nous entendons parler chez le nouveau-né permettent la bonne maturation de nos différents capteurs sensoriels : visuels, auditifs, vestibulaires, kinesthésiques... Ils sont à la base de notre posture et de notre dynamique. Ils nous sont donc essentiels toute notre vie et c'est notre responsabilité de les connaître et de les entretenir pour une motricité dite libérée. Un stage théorique et surtout pratique qui vous fera avancer tant sur le plan personnel que professionnel avec des livres pédagogiques d'une qualité exceptionnelle !

### PROGRAMME & OBJECTIFS DES 4 JOURS DE STAGE

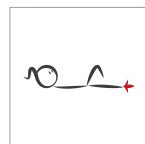
- Définition et présentation détaillée des réflexes archaïques
- Impacts d'une bonne intégration de ces réflexes dans nos vies et sur nos 3 sphères : corporelle, émotionnelle & cognitive
- Observations pratiques basiques et complémentaires de 12 réflexes archaïques
- Remodelages sensori-moteurs et activités de maturation pour ces 12 réflexes
- Structuration d'une séance type : anamnèse intelligente et orientée vers un objectif de séance
- Démonstration d'une séance type réflexes
- Entraînement à la routine des observations basiques des réflexes



## LES 12 RÉFLEXES ARCHAÏQUES ÉTUDIÉS



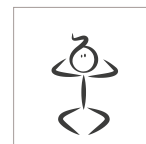
Agrippement  
palmaire



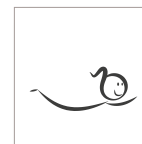
Allongement  
croisé



Babinski



Embrassade  
de Moro



Landau



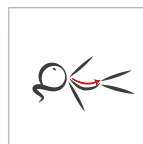
Parachute



Radiation du  
nombril



Reptation



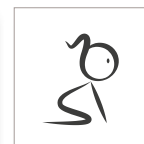
Spinal de  
Galant



RTAC



RTL



RTSC

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES



Deux livres complets Arc-en-flex®, colorés et illustrés : le rouge et le bleu.  
Les livres sont inclus dans le prix du stage.  
Le livre bleu sera votre compagnon pour toutes les autres couleurs de stage.



## MATÉRIEL UTILISÉ EN STAGE

- Tapis de sol et/ou tables de massages
- Coussins sensoriels
- Gros ballon de gym
- Élastiques de gym
- Coussin oscillant d'équilibre

## DURÉE DU STAGE

4 jours – 32h

## PRÉ-REQUIS

Aucune condition préalable nécessaire pour participer à ce module.