

MODULE 1 ROUGE ARC-EN-FLEX®

Méthodologie des réflexes archaïques
« J'intègre le mouvement dans ma vie »





Module rouge



1

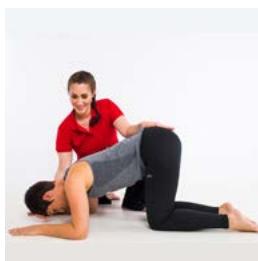
Méthodologie des réflexes archaïques J'INTEGRE LE MOUVEMENT DANS MA VIE

PRÉSENTATION

Arc-en-flex® vous offre ici une des approches les plus complète, structurée et ludique du monde des réflexes archaïques. 4 jours pour découvrir le mode d'emploi du mouvement et s'approprier les codes de votre neurologie fonctionnelle. Ces réflexes primitifs dont nous entendons parler chez le nouveau-né permettent la bonne maturation de nos différents capteurs sensoriels : visuels, auditifs, vestibulaires, kinesthésiques... Ils sont à la base de notre posture et de notre dynamique. Ils nous sont donc essentiels toute notre vie et c'est notre responsabilité de les connaître et de les entretenir pour une motricité dite libérée. Un stage théorique et surtout pratique qui vous fera avancer tant sur le plan personnel que professionnel avec des livres pédagogiques d'une qualité exceptionnelle !

PROGRAMME & OBJECTIFS DES 4 JOURS DE STAGE

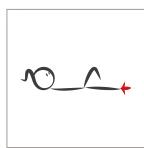
- Définition et présentation détaillée des réflexes archaïques
- Impacts d'une bonne intégration de ces réflexes dans nos vies et sur nos 3 sphères : corporelle, émotionnelle & cognitive
- Observations pratiques basiques et complémentaires de 12 réflexes archaïques
- Remodelages sensori-moteurs et activités de maturation pour ces 12 réflexes
- Structuration d'une séance type : anamnèse intelligente et orientée vers un objectif de séance
- Démonstration d'une séance type réflexes
- Entraînement à la routine des observations basiques des réflexes



LES 12 RÉFLEXES ARCHAÏQUES ÉTUDIÉS



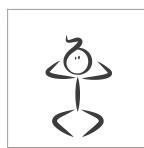
Agrippement
palmaire



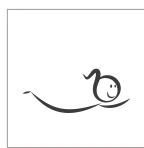
Allongement
croisé



Babinski



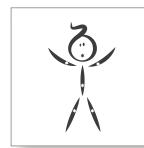
Embrassade
de Moro



Landau



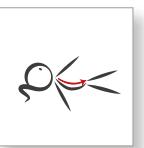
Parachute



Radiation du
nombril



Reptation



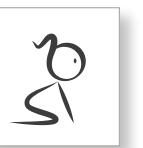
Spinal de
Galant



RTAC



RTL



RTSC

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES



Deux livres complets Arc-en-flex®, colorés et illustrés : le rouge et le bleu.

Les livres sont inclus dans le prix du stage.

Le livre bleu sera votre compagnon pour toutes les autres couleurs de stage.



MATÉRIEL UTILISÉ EN STAGE

- Tapis de sol et/ou tables de massages
- Coussins sensoriels
- Gros ballon de gym
- Élastiques de gym
- Coussin oscillant d'équilibre

DURÉE DU STAGE

4 jours – 32h

PRÉ-REQUIS

Aucune condition préalable nécessaire pour participer à ce module.