



## Programme complet de la formation Arc-en-flex®

PAGE 1/4

### « Module vert : Méthodologie du réflexe tendineux de protection - Je prends soin de ma ré-flexibilité. »



#### PUBLICS

Les personnes qui sont susceptibles de suivre la formation sont de plusieurs ordres :

- Les indépendants professions libérales dans le domaine de la santé (ostéopathes, orthophonistes, médecins, psychomotriciens, kinésithérapeutes, éducateurs, pédiatres, sage-femme, podologues, posturologues, kinésiologues, psychologues, psychothérapeutes, etc...)
- Les salariés dans le domaine de la santé, médical ou paramédical.
- Toute personne en reconversion professionnelle.

**Recommandations optionnelles :** avoir suivi et valider les acquis des modules de formation complémentaires :

**Module orange - Méthodologie des réflexes de vie - Je m'équilibre en toute situation.**

**Module jaune - Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance - Je me prépare à re-naître.**

**Module fuchsia - Anatomie palpatoire - J'éveille mes mains à l'anatomie**

#### PRE-REQUIS

**Obligatoire :** Avoir fait et valider les acquis de la formation initiale de base :

**Module rouge - Méthodologie des réflexes archaïques - J'intègre le mouvement dans ma vie.**

#### NIVEAU DE LA FORMATION

Le niveau de la formation correspond à un bac + 2, étant entendu qu'elle est à la fois orientée sur l'accompagnement et l'écoute dans l'entretien préalable, l'établissement du bilan des réflexes archaïques et leur normalisation.

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Ecouter le patient/consultant dans sa difficulté corporelle, émotionnelle et/ou cognitive.
- Poser un objectif de séance réflexes.
- Evaluer par des gestes professionnels spécifiques du réflexe tendineux de protection.
- Maîtriser les différents protocoles d'observations basiques permettant de détecter les réflexes non intégrés.
- Pratiquer le remodelage de ce réflexe en lien avec les module rouge, orange et jaune.
- Remplir la feuille de bilan des réflexes archaïques.



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - [info@arc-en-flex.fr](mailto:info@arc-en-flex.fr)

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)



- Ecouter et sécuriser le consultant.
- Informer sur le déroulé de la séance et des observations basiques des réflexes.
- Poser un objectif spécifique de séance.
- Evaluer la posture et de la mobilité par des gestes simples.
- Evaluer les différents capteurs sensoriels
- Evaluer le nouveau réflexe de vie : réflexe tendineux de protection
- Remodeler, si besoin, leurs intégrations par des gestes spécifiques.
- Evaluer de nouveau le tonus des réflexes non intégrés et comparer ; refaire un
- Evaluer la nouvelle posture et la mobilité.
- Constater et ancrer les améliorations.
- Accompagner le patient/consultant dans sa compréhension de la nécessité d'un travail personnel de renforcement pour ce ou ces réflexes spécifiques.
- Expliquer ce travail à faire et valider sa juste pratique.

**NATURE DE LA FORMATION :**

**Adaptation et développement des compétences.**

**DUREE**

4 jours soit 32h00 -**Consultez le calendrier pour les prochaines dates**

**de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h30 les 3 premiers jours**

**de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 16h30 le dernier jour**

Une pause collation – détente d'un quart d'heure est prévue pour chaque demi-journée.

Les frais de déjeuner sont à la charge du stagiaire.

**MODALITES ET DELAIS D'ACCES**

La formation sera validée uniquement après la validation du respect des pré-requis par le candidat.

L'inscription peut avoir lieu **jusque 21 jours avant le démarrage** de la session sous réserve de places disponibles.

**TARIF**

Le client, en contrepartie des actions de formation réalisées, s'acquittera des coûts suivants :

Frais de formation : **Devis à demander à chaque organisme de formation - Tarifs affichés en ligne sur chaque site**

Le tarif comprend la formation de 4 jours et inclus 2 livres pédagogiques.

Ne sont pas inclus les repas, les frais d'hébergement et de transport du stagiaire.

**CONTACTS**

Responsable formation : **Bénédicte CAZALS**

Joignable sur le mail : **[info@arc-en-flex.fr](mailto:info@arc-en-flex.fr)** et par téléphone au **+33 6 66 01 85 66**

Bénédicte CAZALS – Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin – 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 – [info@arc-en-flex.fr](mailto:info@arc-en-flex.fr)

SIRET 507 387 942 00026 – APE 8690E – N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)



**Notre formatrice**

La formation est animée par Bénédicte Cazals, ostéopathe D.O., créatrice et enseignante de la méthodologie Arc-en-Flex®.

**Modalités pédagogiques**

La formation se déroule en présentiel dans une salle dédiée à cet effet.

Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :

- Exposés théoriques réalisés par notre formatrice
- Apport d'expériences de notre formatrice
- Mises en pratiques en binôme
- Echanges et retours d'expérience entre les participants
- Exercices pratiques afin d'évaluer l'acquisition des connaissances et des gestes professionnels du stagiaire.

**Documentation remise aux stagiaires**

- 2 supports de cours conséquents compris dans le coût de la formation.

**Matériel et moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires**

- Salle de formation
- Rétroprojecteur (si nécessaire)
- Tables de travail professionnelles
- Tapis de sol pour la pratique
- Chaises ou assises au sol
- Matériel d'auto-massages (balles, batons, ballon, rouleau...)

**MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS,**

Afin de permettre de suivre l'exécution de l'action, des **feuilles de présence** (émargement) seront signées par demi-journée par les stagiaires et par le formateur. Des exercices sont effectués tout au long de la formation pour vérifier que chaque chapitre est acquis par les stagiaires.



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - [info@arc-en-flex.fr](mailto:info@arc-en-flex.fr)

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)



**Modalité d'évaluation initiale**

Une évaluation préalable à l'entrée en formation est réalisée dès la demande d'inscription afin d'identifier les connaissances et les besoins de chaque futur participant.

**Modalité d'évaluation continue**

Un contrôle des acquis sera effectué tout au long de la formation et en fin de formation et corrigé par le formateur :

- Observation de la pratique en duo du protocole des évaluations et remodelages des réflexes.
- Questions posées ou écrites et exercices pratiques à la fin de chaque session d'action de formation et de la formation pour vérifier la bonne compréhension et la pratique des mécanismes évoqués durant les sessions de formation.

**Modalité d'évaluation finale**

A la fin de la formation, une validation des acquis sera réalisée par **un contrôle de connaissance sous forme de QCM** qui sera corrigé par le formateur.

Un **questionnaire d'évaluation à froid (3 mois après)** sera envoyé afin d'apprecier l'impact de la formation.

**CERTIFICAT DE FIN DE L'ACTION DE FORMATION OU ATTESTATION DE PRESENCE A L'ACTION DE FORMATION**

Tout participant reçoit, en fin de l'action de formation, **un Certificat ou une Attestation de Présence et une Facture**.

La remise du Certificat est subordonnée au suivi de la totalité des journées prévues, à la compréhension et à l'acquisition des connaissances de l'action de formation.

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPÉES**

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

**Le référent handicap** est Mme CAZALS Bénédicte disponible au **+33 6 66 01 85 66** et sur [info@arc-en-flex.fr](mailto:info@arc-en-flex.fr)

**INDICATEUR DE RESULTAT**

**Sur la période de l'année 2020, à la question « De manière générale, êtes vous satisfait de la formation ? », les stagiaires interrogés (94 personnes), ont répondu en moyenne : 95 % « Très satisfait » et 5 % « Satisfait »**

**Pour le Stagiaire, qui reconnaît avoir lu le programme complet de la formation**

**Nom - prénom et signature** précédée de la mention « **lu et approuvé** » :



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - [info@arc-en-flex.fr](mailto:info@arc-en-flex.fr)

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)





Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - [info@arc-en-flex.fr](mailto:info@arc-en-flex.fr)

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

