

## MODULE 2 ORANGE ARC-EN-FLEX®

Méthodologie des réflexes de vie  
« Je m'équilibre en toute situation »





J'intègre le mouvement dans ma vie



Je m'équilibre en toute situation



Je me prépare à re-naître



Je prends soin de ma ré-flexibilité



J'accompagne maman et bébé en séance



J'active les clés de mes réflexes



Je pratique en atelier



Anatomie palpatoire Arc-en-Flex®



## 2

## Méthodologie des réflexes de vie JE M'ÉQUILIBRE EN TOUTE SITUATION

### PRÉSENTATION

Arc-en-flex® offre ici une belle continuité du module rouge en vous faisant découvrir de nouveaux réflexes archaïques mais aussi un autre type de réflexe inné : les réflexes de vie. Aussi appelés « réflexes posturaux », ils se basent et renforcent le rôle des réflexes archaïques. Ces réflexes nous soutiennent en permanence dans notre posture statique et dynamique. Parmi eux, il y a ceux du visage : fuissement, succion, déglutition, mastication . . . Ils nous aident bien-sûr à nous alimenter de façon juste et aisée. Ils jouent aussi un grand rôle dans l'expression de nos émotions et le développement de notre langage. Lors de ce stage, vous prendrez plus conscience de votre posture, vous trouverez des clés pour mieux vous enraciner dans la vie, vous ouvrir aux autres et avancer vers vos objectifs de vie. Un stage formidable où vous ressortirez plein d'énergie et de stabilité.

### PROGRAMME & OBJECTIFS DES 4 JOURS DE STAGE

- Découverte des réflexes de vie dits posturaux & révision des réflexes archaïques
- Impacts d'une bonne intégration de ces réflexes dans nos vies et sur nos 3 sphères : corporelle, émotionnelle & cognitive
- Observations pratiques basiques et complémentaires de 12 nouveaux réflexes
- Apprentissage de l'observation de notre posture en lien avec les réflexes
- Remodelages sensori-moteurs et activités de maturation pour ces 12 réflexes
- Découverte pratique d'une danse initiale des réflexes
- Intégration d'une procédure de remodelage sensoriel du visage
- Démonstration d'une séance type réflexes
- Entraînement à la routine des observations basiques des réflexes du module rouge & orange



## LES 5 RÉFLEXES ARCHAÏQUES & 7 RÉFLEXES DE VIE ÉTUDIÉS



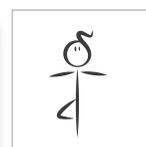
Abdominal



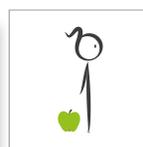
Agrippement  
plantaire



Enracinement



Équilibre



Gravité



Marche auto



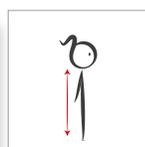
Pavlov



Babkin



Redres.  
de la tête



Redress.  
statique



Visage

### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES



Un nouveau livre complet Arc-en-flex®, coloré et illustré : l'orange.

Le livre est inclus dans le prix du stage.

Pensez à ramener votre livre bleu et votre passeport Arc-en-flex® donnés au module rouge.



### MATÉRIEL UTILISÉ EN STAGE

- Tapis de sol et/ou tables de massages
- Coussins sensoriels
- Plateau d'équilibre
- Coussin oscillant

### DURÉE DU STAGE

4 jours – 32h

### PRÉ-REQUIS

Condition préalable obligatoire : **Module rouge.**