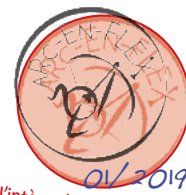


MODULE 3 JAUNE ARC-EN-FLEX®

Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance

« Je me prépare à re-naître »





J'intègre le mouvement dans ma vie



Je m'équilibre en toute situation



Je me prépare à re-naître



Je prends soin de ma ré-flexibilité



J'accompagne maman et bébé en séance



J'active les clés de mes réflexes



Je pratique en atelier



Anatomie palpatoire Arc-en-Flex®



3

Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance

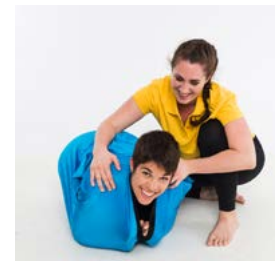
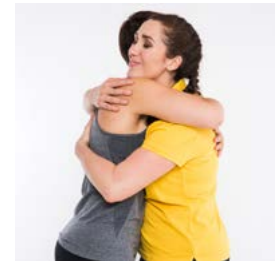
JE ME PRÉPARE À RE-NAÎTRE

PRÉSENTATION

Arc-en-flex® nous plonge directement au cœur de la matrice utérine afin d'y explorer l'embryologie et les 5 étapes essentielles de la naissance au travers du monde des réflexes. Ce voyage intra-utérin nous fait découvrir les premières rythmies et le premier réflexe de défense à se manifester : le réflexe de paralysie par la peur ou nommé également réflexe de retrait. La bonne maturation de ce réflexe est essentielle au bon développement de tous les autres réflexes. Vous palperez aussi de nombreux outils pour apprivoiser votre réflexe d'attachement, faciliter votre vie de relations et vous couper plus facilement des relations toxiques. Une belle occasion de revisiter sa propre naissance et de faire évoluer avec bienveillance vos premières empreintes de vie. 4 jours pour avancer vers la meilleure version de vous-mêmes !

PROGRAMME & OBJECTIFS DES 4 JOURS DE STAGE

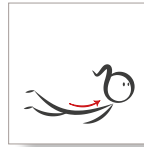
- Théorie sur la vie embryonnaire & l'accouchement au travers des réflexes
- Observations pratiques basiques et complémentaires de 8 nouveaux réflexes
- Impacts d'une bonne intégration de ces réflexes dans nos vies et sur nos 3 sphères : corporelle, émotionnelle & cognitive
- Remodelages sensori-moteurs et activités de maturation pour ces 8 réflexes
- Intégration d'une procédure de remodelage sensoriel du corporel
- Intégration d'une procédure de re-naissance
- Démonstration d'une séance type réflexes
- Entraînement à la routine des observations basiques des réflexes du module rouge, orange & jaune



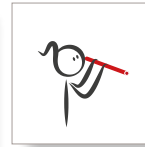
LES 3 RÉFLEXES ARCHAÏQUES & 5 RÉFLEXES DE VIE ÉTUDIÉS



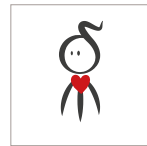
RPP



Pérez



Traction des
mains



Attachement



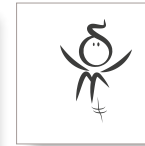
Respiration



Retournement
segmentaire



Amphibien



Envol et
atterrissage

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES



Un nouveau livre complet Arc-en-flex®, coloré et illustré : le jaune.
Le livre est inclus dans le prix du stage.

Pensez à ramener votre livre bleu et votre passeport Arc-en-flex® donné au module rouge.



MATÉRIEL UTILISÉ EN STAGE

- Tapis de sol et/ou tables de massages
- Coussins sensoriels
- Sac à naître

DURÉE DU STAGE

4 jours – 32h

PRÉ-REQUIS

Condition préalable obligatoire : **Module rouge**.

Condition préalable conseillée : **Module rouge** + **Module orange**.