



Programme complet de la formation Arc-en-flex®

PAGE 1/4

« Module fuschia : Anatomie palpatoire - J'éveille mes mains à l'anatomie.»



PUBLICS

Les personnes qui sont susceptibles de suivre la formation sont de plusieurs ordres :

- Les indépendants professions libérales dans le domaine de la santé (ostéopathes, orthophonistes, médecins, psychomotriciens, kinésithérapeutes, éducateurs, pédiatres, sage-femme, podologues, posturologues, kinésiologues, psychologues, psychothérapeutes, etc...)
- Les salariés dans le domaine de la santé, médical ou paramédical.

Recommandations optionnelles : avoir suivi et valider les acquis de la formation Arc-en-flex :

Module rouge - Méthodologie des réflexes archaïques - J'intègre le mouvement dans ma vie.

Module orange - Méthodologie des réflexes de vie - Je m'équilibre en toute situation.

Module jaune - Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance - Je me prépare à re-naître.

Module vert - Méthodologie du réflexe tendineux de protection - Je prends soin de ma ré-flexibilité.

PRE-REQUIS

Aucun pré-requis pour cette formation.

NIVEAU DE LA FORMATION

Le niveau de la formation correspond à un bac + 2, étant entendu qu'elle est à la fois orientée sur l'accompagnement et l'écoute dans l'entretien préalable, l'établissement du bilan des réflexes archaïques et leur normalisation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Ecouter le patient/consultant dans sa difficulté corporelle, émotionnelle et/ou cognitive.
- Apprendre le vocabulaire anatomique de base.
- Eveiller ses mains à la palpation anatomique (osseuse et musculaire)
- S'initier au test musculaire de base
- Faire le lien entre les zones anatomiques et les réflexes archaïques
- Maîtriser la routine de palpation pour s'entraîner par la suite



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mai Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - info@arc-en-flex.fr

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

www.arc-en-flex.fr



- Ecouter et mettre en confiance le consultant.
- Faire un bilan de la posture.
- Apprendre l'anatomie par des auto-massages.
- Comparer le ressenti de nos perceptions manuelles avec notre visuel.
- Constater et ancrer les améliorations.

NATURE DE LA FORMATION :**Adaptation et développement des compétences.****DUREE**

**3 jours soit 24h00 -Consultez le calendrier
de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h30 les 2 premiers jours
de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 16h30 le dernier jour**

Une pause collation – détente d'un quart d'heure est prévue pour chaque demi-journée.
Les frais de déjeuner sont à la charge du stagiaire.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

La formation sera validée uniquement après la validation du respect des pré-requis par le candidat.
L'inscription peut avoir lieu **jusque 21 jours avant le démarrage** de la session sous réserve de places disponibles.

TARIF

Le client, en contrepartie des actions de formation réalisées, s'acquittera des coûts suivants :

Frais de formation :

Devis à demander à chaque organisme de formation - Tarifs affichés en ligne sur chaque site

Le tarif comprend la formation de 3 jours et inclus 1 livre pédagogique.

Ne sont pas inclus les repas, les frais d'hébergement et de transport du stagiaire.

CONTACTS

Responsable formation : **Bénédicte CAZALS**

Joignable sur le mail : info@arc-en-flex.fr et par téléphone au **+33 6 66 01 85 66**



Bénédicte CAZALS – Responsable formation Arc-en-flex®

11 rue Henry de Vilmorin – 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 – info@arc-en-flex.fr

SIRET 507 387 942 00026 – APE 8690E – N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

www.arc-en-flex.fr



Notre formatrice

La formation est animée par Bénédicte Cazals, ostéopathe D.O., créatrice et enseignante de la méthodologie Arc-en-Flex®.

Modalités pédagogiques

La formation se déroule en présentiel dans une salle dédiée à cet effet.

Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :

- Exposés théoriques réalisés par notre formatrice
- Apport d'expériences de notre formatrice
- Mises en pratiques en binôme
- Echanges et retours d'expérience entre les participants
- Exercices pratiques afin d'évaluer l'acquisition des connaissances et des gestes professionnels du stagiaire.

Documentation remise aux stagiaires

- 1 support de cours conséquents compris dans le coût de la formation.

Matériel et moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires

- Salle de formation
- Rétroprojecteur (si nécessaire)
- Tables de travail professionnelles
- Tapis de sol pour la pratique
- Chaises ou assises au sol
- Matériel d'auto-massages (balles, batons, ballon, rouleau...)
- Crayon dermatographique

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS,

Afin de permettre de suivre l'exécution de l'action, des **feuilles de présence** (émargement) seront signées par demi-journée par les stagiaires et par le formateur. Des exercices sont effectués tout au long de la formation pour vérifier que chaque chapitre est acquis par les stagiaires.



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - info@arc-en-flex.fr

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

www.arc-en-flex.fr



Modalité d'évaluation initiale

Une évaluation préalable à l'entrée en formation est réalisée dès la demande d'inscription afin d'identifier les connaissances et les besoins de chaque futur participant.

Modalité d'évaluation continue

Un contrôle des acquis sera effectué tout au long de la formation et en fin de formation et corrigé par le formateur :

- Observation de la pratique en duo du protocole des évaluations et remodelages des réflexes.
- Questions posées ou écrites et exercices pratiques à la fin de chaque session d'action de formation et de la formation pour vérifier la bonne compréhension et la pratique des mécanismes évoqués durant les sessions de formation.

Modalité d'évaluation finale

A la fin de la formation, une validation des acquis sera réalisée par **un contrôle de connaissance sous forme de QCM** qui sera corrigé par le formateur.

Un **questionnaire d'évaluation à froid (3 mois après)** sera envoyé afin d'apprecier l'impact de la formation.

CERTIFICAT DE FIN DE L'ACTION DE FORMATION OU ATTESTATION DE PRESENCE A L'ACTION DE FORMATION

Tout participant reçoit, en fin de l'action de formation, **un Certificat ou une Attestation de Présence et une Facture**.

La remise du Certificat est subordonnée au suivi de la totalité des journées prévues, à la compréhension et à l'acquisition des connaissances de l'action de formation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Mme CAZALS Bénédicte disponible au **+33 6 66 01 85 66** et sur info@arc-en-flex.fr

INDICATEUR DE RESULTAT

Sur la période de l'année 2020, à la question « De manière générale, êtes vous satisfait de la formation ? », les stagiaires interrogés (94 personnes), ont répondu en moyenne : 95 % « Très satisfait » et 5 % « Satisfait »

Pour le Stagiaire, qui reconnaît avoir lu le programme complet de la formation

Nom - prénom et signature précédée de la mention « **lu et approuvé** » :



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - info@arc-en-flex.fr

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

www.arc-en-flex.fr

