

# MODULE 5 TURQUOISE ARC-EN-FLEX®

Méthodologie des réflexes de la maternité  
« J'accompagne maman et bébé en séance »







## 5

## Méthodologie de la maternité J'ACCOMPAGNE MAMAN ET BÉBÉ EN SÉANCE

### PRÉSENTATION

Arc-en-flex® vous invite à ré-exploré tous les réflexes de la méthodologie afin de les adapter dans votre pratique au monde de la périnatalité : bébé, nourrisson & femme enceinte. L'intention première de ce stage est la prévention au sein d'une consultation réflexes structurée et bienveillante. Le but est d'accompagner de façon plus éveillée la femme enceinte dans une grossesse harmonieuse, avec la construction d'un vrai projet de naissance et d'un accouchement physiologique. Pour bébé, c'est lui donner à travers les outils proposés, un vrai accompagnement en séance afin qu'il accède sereinement et surtout à son rythme à une motricité libérée grâce aux réflexes. La 2<sup>e</sup> intention est de vous accompagner à faire le lien auprès des autres professionnels. Tout un art d'accompagner l'humain sans faire pour lui et poser les bases de la confiance en soi.

### PROGRAMME & OBJECTIFS DES 3 JOURS DE STAGE

- Anamnèse de base pour une séance réflexes femme enceinte et bébé
- Évaluation des réflexes spécifiques de la parturiente et du bébé
- Nouvelles techniques en pré, per et post-partum :
  - 4 programmes de dynamique corporelle périnatale
  - Protocole de bercements avec ballon et écharpe
  - Protocole d'enserrements avec écharpes
  - Conseils préventifs (projet de naissance, position d'accouchement, repositionnement de son bassin...)
- Nouvelles techniques pour le nouveau-né :
  - Techniques d'intégration des réflexes chez bébé et bambin
  - Remodelage sensoriel corporel global adapté à bébé (atelier sur poupons)
- Conseils préventifs (portage, allaitement, matériel pédagogique, jeux...)



## LES 32 RÉFLEXES ARCHAÏQUES ÉTUDIÉS



## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES



1 nouveau livre complet Arc-en-flex®, coloré et illustré : le turquoise.

Le livre est inclus dans le prix du stage.

Pensez à ramener votre passeport Arc-en-flex®.

## MATÉRIEL UTILISÉ EN STAGE

- Tapis de sol et/ou tables de massages
- Gros ballon de gym et balles d'auto-massages
- Coussins oscillant d'équilibre
- Coussins d'allaitement
- Écharpes de portage
- Écharpes type rebozzo

## DURÉE DU STAGE

3 jours - 24h

## PRÉ-REQUIS

Condition préalable obligatoire : **Module rouge**.

Condition préalable conseillée : Modules **Rouge + Orange + Jaune + Vert**.