

MODULE 6 FUSCHIA ARC-EN-FLEX®

Anatomie palpatoire
« J'éveille mes mains à l'anatomie »





Module fuchsia



6

ANATOMIE PALPATOIRE

J'ÉVEILLE MES MAINS À L'ANATOMIE

PRÉSENTATION

Arc-en-flex® vous offre ici l'opportunité de découvrir l'anatomie de façon pratique et ludique. Vous êtes sans aucun doute passionné par le monde des réflexes archaïques ou vous vous formez à d'autres techniques manuelles, pour autant vous n'avez peut-être pas encore eu la chance d'apprendre l'anatomie. Lors des pratiques réflexes, nous touchons au corps dans son entier : au squelette osseux, au squelette myofacial, au squelette neurologique...et bien au-delà. Et si grâce à ce stage, vous pouviez enfin mettre des images, des mots et surtout plus de sensorialité dans vos mains pour améliorer votre pratique professionnelle ? Cette formation est ouverte à tous sans pré-requis.

PROGRAMME & OBJECTIFS DES 3 JOURS DE STAGE

- Théorie sur le système du mouvement
- Initiation aux chaînes musculaires et lien avec les réflexes archaïques
- Brève initiation au test musculaire et lien avec les méridiens d'acupuncture
- Conseils et entraînement pour une bonne palpation
- Visite guidée du système corporel grâce aux auto-massages
- Découverte palpatoire de tout le squelette osseux
- Découverte palpatoire du système musculaire dans sa globalité



LES 32 RÉFLEXES ARCHAÏQUES ÉTUDIÉS



SUPPORTS PÉDAGOGIQUES



1 nouveau livre complet Arc-en-flex®, coloré et illustré : le fuschia.

Le livre est inclus dans le prix du stage.

Pensez à ramener votre passeport Arc-en-flex®.

Livre conseillé à avoir en parallèle : L'ABC des automassages.



MATÉRIEL UTILISÉ EN STAGE

- Tapis de sol et/ou tables de massages
- Crayons dermographiques
- Balles d'auto-massages
- Bâtons d'auto-massages

DURÉE DU STAGE

3 jours – 24h

PRÉ-REQUIS

Aucune condition préalable nécessaire pour participer à ce module.