

DATES DES FORMATIONS



La formation complète « Arc-en-Flex® »



DEVENEZ PRATICIEN EN MÉTHODOLOGIE ARC-EN-FLEX® EN 5 MODULES DE BASE

- **MODULE 1 ROUGE de base :** Méthodologie des réflexes archaïques 4 jours - 32 H
- **MODULE 2 ORANGE complémentaire :** Méthodologie des réflexes de vie 4 jours - 32 H
- **MODULE 3 JAUNE complémentaire :** Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance 4 jours - 32 H
- **MODULE 4 VERT complémentaire :** Méthodologie du réflexe tendineux de protection 4 jours - 32 H
- **MODULE 7 VIOLET de validation :** Validation en méthodologie Arc-en-flex 3 jours - 24 H



**Cursus de base
19 jours
TOTAL 152 H**

=> Le **module rouge** est à faire obligatoirement en 1^{er}. Dès la fin de ces 4 premiers jours, vous serez capables de gérer une consultation réflexes de base.

Tous les autres modules peuvent idéalement se suivre dans l'ordre proposé ou celui qui vous convient.

Pour accéder au **module 7 violet de Validation**, il faut impérativement avoir suivi les 4^{es} modules : **rouge, orange, jaune & vert**.

COMPLÉTEZ VOTRE CURSUS AVEC 3 MODULES OPTIONNELS

- **MODULE 5 TURQUOISE optionnel :** Méthodologie préventive des réflexes de la maternité 3 jours - 24 H
- **MODULE 6 FUCHSIA optionnel :** Anatomie palpatoire 3 jours - 24 H
- **MODULE 8 OR optionnel :** Méthodologie d'approfondissement des réflexes 4 jours - 32 H

**Cursus optionnel
10 jours
TOTAL 80 H**

**TOTAL JOURS - HEURES COMPRENANT LES 8 MODULES :
29 jours - 232 H**

www.arc-en-flex.fr



Où s'inscrire pour chaque module ? 2 organismes !

www.arc-en-flex.fr

Pour vous inscrire aux dates sur **Massy (91)** ou **Plougastel-Daoulas proche de Brest (29)**, veuillez contacter directement l'organisme de formation :



CAZALS Bénédicte

Secrétariat auprès de Bénédicte

11 mail Henry de Vilmorin

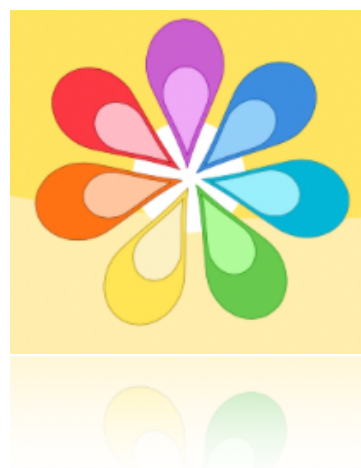
91300 Massy

+33 6 66 01 85 66

cazalsosteo@gmail.com

www.osteopathie-et-reflexes.fr

Pour vous inscrire aux dates sur à **Le Crès proche de Montpellier (34)**, veuillez contacter directement l'organisme de formation :



Centre Formation Méditerranée

Secrétariat auprès d'Elisabeth et Elodie

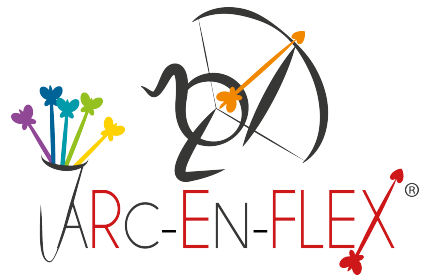
4 avenue de la Méditerranée

34920 Le Crès

+33 4 67 41 41 41

contact@formation-mediterranee.fr

www.formation-mediterranee.fr



Les formatrices

www.arc-en-flex.fr

Bénédicte CAZALS



Ostéopathe & Praticienne Réflexes
Créatrice de la méthodologie Arc-en-flex
Formatrice & animatrice
de tous les modules

Intervient sur tous les modules
sur **Massy (91)**
sur **Montpellier- Le Crès (34)**

Sonia ESCANDE



Praticienne psycho-corporelle
Formatrice & animatrice réflexes
de tous les modules de base Arc-en-flex

Intervient sur tous les modules
sur **la Bretagne près de Brest à
Plougastel-Daoulas (29)**



Calendrier 2023 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 1er semestre

www.arc-en-flex.fr - cazalsosteo@gmail.com

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Vacances scolaires

Zone A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

01 JANVIER	02 FÉVRIER	03 MARS	04 AVRIL	05 MAI	06 JUIN
1 D	1 M	1 M	1 S	1 L 18	1 J
2 L 01	2 J	2 J	2 D	2 M	2 V
3 M	3 V	3 V	3 L 14	3 M	3 S
4 M	4 S	4 S	4 M	4 J	4 D
5 J	5 D	5 D	5 M	5 V	5 L 23
6 V	6 L 06	6 L 10	6 J	6 S	6 M
7 S	7 M	7 M	7 V	7 D	7 M
8 D	8 M	8 M	8 S	8 L 19	8 J
9 L 02	9 J	9 J	9 D	9 M	9 V
10 M	10 V	10 V	10 L 15	10 M	10 S
11 M	11 S	11 S	11 M	11 J	11 D
12 J	12 D	12 D	12 M	12 V	12 L 24
13 V	13 L 07	13 L 11	13 J	13 S	13 M
14 S	14 M	14 M	14 V	14 D	14 M
15 D	15 M	15 M	15 S	15 L	15 J
16 L 03	16 J	16 J	16 D	16 M	16 V
17 M	17 V	17 V	17 L 16	17 M	17 S
18 M	18 S	18 S	18 M	18 J	18 D
19 J	19 D	19 D	19 M	19 V	19 L 25
20 V	20 L 08	20 L 12	20 J	20 S	20 M
21 S	21 M	21 M	21 V	21 D	21 M
22 D	22 M	22 M	22 S	22 L 21	22 J
23 L 04	23 J	23 J	23 D	23 M	23 V
24 M	24 V	24 V	24 L 17	24 M	24 S
25 M	25 S	25 S	25 M	25 J	25 D
26 J	26 D	26 D	26 M	26 V	26 L
27 V	27 L 09	27 L 13	27 J	27 S	27 M
28 S	28 M	28 M	28 V	28 D	28 M
29 D		29 M	29 S	29 L 22	29 J
30 L 05		30 J	30 D	30 M	30 V
31 M		31 V		31 M	

 **Module Rouge : Méthodologie des réflexes archaïques**

 **Module Orange : Méthodologie des réflexes archaïques**

 **Module Jaune : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance**

 **Module Vert : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance**

 **Module Violet : Validation en Méthodologie Arc-en-flex**

 **Module Fuchsia : Validation en Méthodologie Arc-en-flex**

 **Module Turquoise : Validation en Méthodologie Arc-en-flex**

 **Module Or : Méthodologie d'approfondissement des réflexes**



Calendrier 2023 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

www.arc-en-flex.fr - cazalsosteo@gmail.com













Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Vacances scolaires

Zone A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

07 JUILLET	08 AOÛT	09 SEPTEMBRE	10 OCTOBRE	11 NOVEMBRE	12 DÉCEMBRE
1 S  Sonia E. 530€ Brest (29)	1 M	1 V	1 D  Sonia E. Brest (29)	1 M	1 V  Sonia 520€  Bénédicte C.
2 D	2 M	2 S	2 L 40	2 J	2 S
3 L 27	3 J	3 D	3 M	3 V	3 D
4 M	4 V	4 L 36	4 M	4 S	4 L
5 M	5 S	5 M	5 J  Bénédicte C. 480€ Montpellier (34)	5 D 45	5 M
6 J  Bénédicte C. 590€ Massy (91)	6 D	6 M  Bénédicte C. 390 Montpellier (34)	6 V	6 L 45	6 M
7 V	7 L 32	7 J	7 S	7 M	7 J
8 S	8 M	8 V	8 D	8 M	8 V
9 D	9 M	9 S	9 L 41	9 J	9 S
10 L 28	10 J	10 D	10 M	10 V	10 D
11 M	11 V	11 L 37	11 M	11 S	11 L 50
12 M	12 S	12 M	12 J	12 D	12 M
13 J	13 D	13 M	13 V	13 L 46	13 M
14 V	14 L 33	14 J	14 S	14 M	14 J
15 S	15 M	15 V	15 D	15 M	15 V
16 D	16 M	16 S	16 L 42	16 J  Bénédicte C. 430€ Massy (91)	16 S
17 L 29	17 J	17 D	17 M	17 V	17 D
18 M	18 V	18 L 38	18 M	18 S	18 L 51
19 M	19 S	19 M	19 J	19 D	19 M
20 J	20 D	20 M	20 V	20 L 47	20 M
21 V	21 L 34	21 J  Bénédicte C. 590€ Massy (91)	21 S	21 M	21 J
22 S	22 M	22 V	22 D 43	22 M	22 V
23 D	23 M	23 S	23 L	23 J	23 S
24 L 30	24 J	24 D	24 M	24 V	24 D
25 M	25 V	25 L 39	25 M	25 S	25 L 52
26 M	26 S	26 M	26 J  Bénédicte C. 530€ Massy (91)	26 D	26 M
27 J	27 D	27 M	27 V	27 L 48	27 M
28 V	28 L 35	28 J  Sonia E. 590€ Brest (29)	28 S	28 M	28 J
29 S	29 M	29 V	29 D	29 M	29 V
30 D	30 M	30 S	30 L 44	30 J  Sonia E. Brest (29)	30 S
31 L 31	31 J		31 M		31 D

 **Module Rouge :** Méthodologie des réflexes archaïques

 **Module Orange :** Méthodologie des réflexes archaïques

 **Module Jaune :** Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance

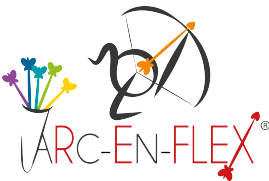
 **Module Vert :** Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance

 **Module Violet :** Validation en Méthodologie Arc-en-flex

 **Module Fuchsia :** Validation en Méthodologie Arc-en-flex

 **Module Turquoise :** Validation en Méthodologie Arc-en-flex

 **Module Or :** Méthodologie d'approfondissement des réflexes



Calendrier 2024 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 1er semestre

www.arc-en-flex.fr - cazalsosteo@gmail.com

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

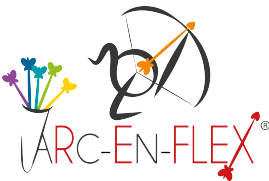
Vacances scolaires

- Zone A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.
- Zone B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.
- Zone C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

01 JANVIER	02 FÉVRIER	03 MARS	04 AVRIL	05 MAI	06 JUIN
1 L 01	1 J	1 V	1 L 14	1 M	1 S
2 M	2 V	2 S	2 M	2 J	2 D ⊕
3 M	3 S	3 D	3 M	3 V	3 L 23
4 J	4 D	4 L 10	4 J	4 S	4 M
5 V	5 L 06	5 M	5 V	5 D	5 M
6 S	6 M	6 M	6 S	6 L 19	6 J
7 D	7 M	7 J	7 D	7 M	7 V
8 L 02	8 J	8 V	8 L 15	8 M	8 S
9 M	9 V	9 S	9 M	9 J	9 D
10 M	10 S	10 D	10 M	10 V	10 L 24
11 J	11 D	11 L 11	11 J	11 S	11 M
12 V	12 L 07	12 M	12 V	12 D	12 M
13 S	13 M	13 M	13 S	13 L	13 J
14 D	14 M	14 J	14 D	14 M	14 V
15 L 03	15 J	15 V	15 L 16	15 M	15 S
16 M	16 V	16 S	16 M	16 J	16 D
17 M	17 S	17 D	17 M	17 V	17 L 25
18 J	18 D	18 L 12	18 J	18 S	18 M
19 V	19 L 08	19 M	19 V	19 D	19 M
20 S	20 M	20 M	20 S	20 L 21	20 J
21 D	21 M	21 J	21 D	21 M	21 V
22 L	22 J	22 V	22 L 17	22 M	22 S
23 M	23 V	23 S	23 M	23 J	23 D
24 M	24 S	24 D	24 M	24 V	24 L
25 J	25 D	25 L	25 J	25 S	25 M
26 V	26 L 09	26 M	26 V	26 D	26 M
27 S	27 M	27 M	27 S	27 L 22	27 J
28 D	28 M	28 J	28 D	28 M	28 V
29 L 05	29 J	29 V	29 L 18	29 M	29 S
30 M		30 S	30 M ⊕	30 J	30 D
31 M		31 D		31 V	

- Module Rouge : Méthodologie des réflexes archaïques
- Module Orange : Méthodologie des réflexes archaïques
- Module Jaune : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
- Module Vert : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance

- Module Violet : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
- Module Fuchsia : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
- Module Turquoise : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
- Module Or : Méthodologie d'approfondissement des réflexes



Calendrier 2024 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

www.arc-en-flex.fr - cazalsosteo@gmail.com

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Vacances scolaires

Zone A

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B

Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C

Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

07 JUILLET	08 AOÛT	09 SEPTEMBRE	10 OCTOBRE	11 NOVEMBRE	12 DÉCEMBRE
1 L 27	1 J	1 D	1 M	1 V	1 D 520€
2 M	2 V	2 L 36	2 M	2 S	2 L 49
3 M	3 S	3 M	3 J	3 D	3 M
4 J	4 D	4 M	4 V	4 L 45	4 M
5 V	5 L 32	5 J	5 S	5 M	5 J
6 S	6 M	6 V	6 D	6 M	6 V
7 D	7 M	7 S	7 L 41	7 J	7 S
8 L 28	8 J	8 D	8 M	8 V	8 D
9 M	9 V	9 L 37	9 M	9 S	9 L 50
10 M	10 S	10 M	10 J	10 D	10 M
11 J	11 D	11 M	11 V	11 L 46	11 M
12 V	12 L 33	12 J	12 S	12 M	12 J
13 S	13 M	13 V	13 D	13 M	13 V
14 D	14 M	14 S	14 L 42	14 J	14 S
15 L 29	15 J	15 D	15 M	15 V	15 D
16 M	16 V	16 L 38	16 M	16 S	16 L 51
17 M	17 S	17 M	17 J	17 D	17 M
18 J	18 D	18 M	18 V	18 L 47	18 M
19 V	19 L 34	19 J	19 S	19 M	19 J
20 S	20 M	20 V	20 D	20 M	20 V
21 D	21 M	21 S	21 L 43	21 J	21 S
22 L 30	22 J	22 D	22 M	22 V	22 D
23 M	23 V	23 L 39	23 M	23 S	23 L 52
24 M	24 S	24 M	24 J	24 D	24 M
25 J	25 D	25 M	25 V	25 L 48	25 M
26 V	26 L 35	26 J	26 S	26 M	26 J
27 S	27 M	27 V	27 D	27 M	27 V
28 D	28 M	28 S	28 L 44	28 J	28 S
29 L 31	29 J	29 D	29 M	29 V	29 D
30 M	30 V	30 L 40	30 M	30 S	30 L 01
31 M	31 S	31 D	31 J		31 M

- Module Rouge :** Méthodologie des réflexes archaïques
- Module Orange :** Méthodologie des réflexes archaïques
- Module Jaune :** Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
- Module Vert :** Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance

- Module Violet :** Validation en Méthodologie Arc-en-flex
- Module Fuchsia :** Validation en Méthodologie Arc-en-flex
- Module Turquoise :** Validation en Méthodologie Arc-en-flex
- Module Or :** Méthodologie d'approfondissement des réflexes