



Praticienne en Réflexes Archaiques

Formatrice en Réflexes Archaiques

Praticienne Reiki



Laurence THIBAUD

42 ans, mariée
2 enfants (2004 et 2006)
Permis B

36 impasse Charmieu
Saint Maurice de Rotherens
73 240 ST GENIX LES VILLAGES
06.95.30.51.12
lauretflexequilibre@gmail.com

Compétences / Aptitudes

Appliquée / Organisée
A l'écoute / Bienveillante
Sensible / Empathique
Dynamique / Efficace
Responsable / Rigoureuse
Joyeuse / Solaire

Sports - Loisirs et intérêts

- Fitness Ski
- Course à pied Vélo
- Yoga Méditation

-Cuisine
-Musique
-Lecture

-Relations humaines
-Psychologie -Petite enfance
-Ecologie -La nature
-Alimentation
-Santé naturelle

FORMATIONS ET DIPLOMES

- 2023 **Co-fondatrice et Formatrice** du module Indigo Arc en Flex « Je dynamise mes apprentissages »
Formation formatrice Arc en Flex : module fuchsia anatomie palpatoire (janv), module jaune (fév+mai), module vert (mars+juin)
- 2022 **Niveau 1 Thérapie ACT**
Formation formatrice Arc en Flex : Module rouge (juil+sept), module orange (oct.), module turquoise périnatalité (nov)
- 2021 **Certification RMTi** Praticienne Réflexes archaïques
Certification Arc en Flex Praticienne Réflexes archaïques
- 2020 **Brain Gym niveau 2**
Méthode WARNKE
2^{ème} degré praticienne REIKI
- 2019 **1^{er} degré praticienne REIKI**
Brain Gym niveau 1
- 2010 Liste d'aptitude **Directeur d'école**
- 2003/2004 **IUFM Chambéry et Grenoble (73-38)**
Diplôme Professeure des écoles (CRPE)
- 2002 **Licence de géographie** à Lyon III (69)
- 1999 **Bac Scientifique** à Roanne (42)
- 1998 **BAFA** (option montagne)

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- Depuis 2020 **Praticienne Réflexes Archaiques**
Praticienne Reiki
- 2013-2020 Professeure des écoles
Directrice (école 2 classes)
Professeure des écoles
Directrice (école de 7 classes)
Professeure des écoles
Responsable club enfants (33)
Animatrice club enfants (33)
Animatrice colonie de vacances (69)
- 2011 à 2013
- 2004 à 2011
- Juillet/Aout 2001-2002-2003
- Juillet/Aout 1999 -2000
- Juillet 1998

STAGES PERSONNELS

- 2022 **Méthode TIPI Autonomie**
(*Technique d'Identification des Peurs Inconsciente*)
- 2020 **Stage Neuro Gym Tonik** L'autorégulation et la socialisation
- 2019 **Stage Neuro Gym Tonik** La sécurité intérieure
- 2018/2019 **Stages de méditation pleine conscience**
(Ksénia KOSTRZEWSKI dans le 38, et Christophe ANDRÉ Paris 75)
- 2018 **Stage Etre bien avec soi et avec les autres** (Lyon 69)
- 2015 **Stage en communication relationnelle** (Grésin 73)
- 2014 **Stage sur l'autisme** (Chambéry 73)
- 2013 **Pédagogie Montessori**