



Programme complet de la formation Arc-en-flex®

PAGE 1/4

Module indigo : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire - « Je dynamise les apprentissages. »



PUBLICS

Les personnes qui sont susceptibles de suivre la formation sont de plusieurs ordres :

- Les enseignants de tous les niveaux scolaires (maternelle, élémentaire (ou primaire), secondaire, universitaires, formateurs...)
- Les indépendants professions libérales dans le domaine de l'humain (ostéopathes, orthophonistes, médecins, psychomotriciens, kinésithérapeutes, éducateurs, pédiatres, sage-femmes, podologues, posturologues, kinésiologues, psychologues, psychothérapeutes, etc...)
- Toute personne en reconversion professionnelle.

PRE-REQUIS

Pour assister à cette formation, il n'y a **aucun pré-requis nécessaire**.

NIVEAU DE LA FORMATION

Le niveau de la formation correspond à un bac + 2, étant entendu qu'elle est à la fois orientée sur l'accompagnement et l'écoute dans l'entretien préalable, l'établissement du bilan des réflexes archaïques et leur normalisation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Ecouter le patient/consultant dans sa difficulté corporelle, émotionnelle et/ou cognitive
- Apprendre à entraîner ses yeux à l'observation de séance réflexes en milieu scolaire et familial : observer ses élèves et ses enfants dans ses difficultés
- Evaluer par des gestes simples 8 réflexes archaïques
- Apprendre à optimiser et accompagner la bonne maturation des réflexes via des menus pratiques
- Exploiter la feuille de bilan et les 16 menus d'activités pour dynamiser les différents types d'apprentissages



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - info@arc-en-flex.fr

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

www.arc-en-flex.fr

Paraphes

BC

- Ecouter et sécuriser les apprenants
- Optimiser l'environnement de sa classe
- Dynamiser les apprentissages par des mesures préventives
- Evaluer 8 réflexes archaïques : agrippement palmaire, embrassade de Moro, réflexe tonique asymétrique du cou (RTAC), spinal de Galant, réflexe tonique labyrinthique (RTL), réflexe tonique symétrique du cou (RTSC), Babinski, Parachute
- Harmoniser les différentes sphères par différentes propositions d'activités de maturation
- Accompagner la bonne maturation des réflexes non intégrés par des menus en autonomie et pour les élèves accompagnés
- Evaluer par l'observation à nouveau les réflexes non intégrés au départ

NATURE DE LA FORMATION :

Adaptation et développement des compétences.

DUREE**3 jours soit 24h00 -**

de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h30 les 2 premiers jours

de 9h00 à 13h et de 14h00 à 16h30 le dernier jour

Les stagiaires sont attendus le 1^{er} jour à **8h30**.

Une pause collation - détente d'un quart d'heure est prévue pour chaque demi-journée.

Les frais de déjeuner sont à la charge du stagiaire.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

La formation sera validée uniquement après la validation du respect des pré-requis par le candidat.

L'inscription peut avoir lieu **jusque 21 jours avant le démarrage** de la session sous réserve de places disponibles.

TARIF

Le client, en contrepartie des actions de formation réalisées, s'acquittera des coûts suivants :

Frais de formation : **voir prix dans rubrique Calendrier et Tarifs**

Le tarif comprend la formation de 3 jours et inclus un livre pédagogique.

Ne sont pas inclus les repas, les frais d'hébergement et de transport du stagiaire.

CONTACTS

Responsable inscription formation : **Bénédicte CAZALS**

Joignable sur le mail : info@arc-en-flex.fr et par téléphone au **+33 6 66 01 85 66**

Responsable logistique complémentaire : **Laurence THIBAUD** +33 06.95.30.51.12 et lauretflexequilibre@gmail.com



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - info@arc-en-flex.fr

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

www.arc-en-flex.fr

Paraphes

BC

Nos formatrices

La formation peut être animée par

- **Laurence THIBAUD - Praticienne en réflexes validée Arc-en-flex®**
- **Sandy STEVENS - Praticienne en réflexes validée Arc-en-flex®**
- **Bénédicte CAZALS - Ostéopathe et praticienne en réflexes - Créatrice de la méthodologie Arc-en-flex**

Voir la rubrique équipe sur le site [www.arc-en-flex.](http://www.arc-en-flex.fr)

Modalités pédagogiques

La formation se déroule en présentiel dans une salle dédiée à cet effet.

Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :

- Exposés théoriques réalisés par nos formatrices
- Apport d'expériences de nos formatrices
- Mises en pratiques en binôme
- Echanges et retours d'expérience entre les participants
- Exercices pratiques afin d'évaluer l'acquisition des connaissances et des gestes professionnels du stagiaire.

Documentation remise aux stagiaires

- 1 support de cours conséquent compris dans le coût de la formation.

Matériel et moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires

- Salle de formation
- Tapis de sol pour la pratique
- Chaises ou assises au sol
- Coussins sensoriels

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS,

Afin de permettre de suivre l'exécution de l'action, des **feuilles de présence** (émarginement) seront signées par demi-journée par les stagiaires et par le formateur. Des exercices sont effectués tout au long de la formation pour vérifier que chaque chapitre est acquis par les stagiaires.



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - info@arc-en-flex.fr

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

www.arc-en-flex.fr

Paraphes

BC

Modalité d'évaluation initiale

Une évaluation préalable à l'entrée en formation est réalisée dès la demande d'inscription afin d'identifier les connaissances et les besoins de chaque futur participant.

Modalité d'évaluation continue

Un contrôle des acquis sera effectué tout au long de la formation et en fin de formation et corrigé par le formateur :

- Observation de la pratique en duo du protocole des évaluations et remodelages des réflexes.
- Questions posées ou écrites et exercices pratiques à la fin de chaque session d'action de formation et de la formation pour vérifier la bonne compréhension et la pratique des mécanismes évoqués durant les sessions de formation.

Modalité d'évaluation finale

A la fin de la formation, une validation des acquis sera réalisée par **un contrôle de connaissance sous forme de QCM** qui sera corrigé par le formateur.

Un **questionnaire d'évaluation à froid (3 mois après)** sera envoyé afin d'apprécier l'impact de la formation.

CERTIFICAT DE FIN DE L'ACTION DE FORMATION OU ATTESTATION DE PRÉSENCE A L'ACTION DE FORMATION

Tout participant reçoit, en fin de l'action de formation, **un Certificat ou une Attestation de Présence et une Facture**.

La remise du Certificat est subordonnée au suivi de la totalité des journées prévues, à la compréhension et à l'acquisition des connaissances de l'action de formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Mme CAZALS Bénédicte disponible au **+33 6 66 01 85 66** et sur info@arc-en-flex.fr

INDICATEUR DE RÉSULTAT

Sur la période de l'année 2022, à la question « De manière générale, êtes-vous satisfait de la formation ? », les stagiaires interrogés (185 personnes), ont répondu en moyenne : 97,7 % « Très satisfait » et 2,3 % « Satisfait »

Pour le Stagiaire, qui reconnaît avoir lu le programme complet de la formation

Nom - prénom et signature précédée de la mention « **lu et approuvé** » :



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - info@arc-en-flex.fr

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

www.arc-en-flex.fr

Paraphes

BC