



Module indigo :
Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire -
« Je dynamise les apprentissages. »



PUBLICS

Les personnes qui sont susceptibles de suivre la formation sont de plusieurs ordres :

- "Les enseignants de tous les niveaux scolaires (maternelle, élémentaire (ou primaire), secondaire, universitaires, formateurs...)
- Les indépendants professions libérales dans le domaine de l'humain (ostéopathes, orthophonistes, médecins, psychomotriciens, kinésithérapeutes, éducateurs, pédiatres, sage-femmes, podologues, posturologues, kinésiologues, psychologues, psychothérapeutes, etc...)
- Toute personne en reconversion professionnelle.

PRE-REQUIS

Pour assister à cette formation, il n'y a **aucun pré-requis nécessaire**.

NIVEAU DE LA FORMATION

Le niveau de la formation correspond à un bac, étant entendu qu'elle est à la fois orientée sur l'accompagnement et l'écoute dans l'entretien préalable, l'établissement du bilan des réflexes archaïques et leur normalisation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Accueillir et écouter le patient/consultant dans sa difficulté corporelle, émotionnelle et/ou cognitive
- Adapter l'environnement d'une classe pour améliorer les apprentissages et la vie des réflexes
- Evaluer par des gestes simples 8 réflexes archaïques
- Adopter et moduler des menus d'activité pour les différents âges scolaires tout au long de l'année grâce à 16 menus
- Exploiter la feuille de bilan



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 -
formationarcenflex@gmail.com

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

Paraphes

BC

COMPETENCES PROFESSIONNELLES

PAGE 2/4

- Ecouter et sécuriser les apprenants
- Entrainer ses capteurs à de nouvelles données neurologiques
- Observer de manière simple 8 réflexes archaïques
- Exploiter 16 menus pédagogiques pour accompagner les réflexes et dynamiser les apprentissages
- Utiliser la feuille de synthèse des observations pour apprécier les améliorations sur le long de l'année scolaire
- Installer soi-même un programme d'entretien réflexes à la maison.

NATURE DE LA FORMATION :

Adaptation et développement des compétences.

DUREE

3 jours soit 24h00

de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h30 les 2 premiers jours de 9h00 à 13h et de 14h00 à 16h30 le dernier jour
Les stagiaires sont attendus le 1^{er} jour à **8h30**.

Une pause collation – détente d'un quart d'heure est prévue pour chaque demi-journée.

Les frais de déjeuner sont à la charge du stagiaire.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

La formation sera validée uniquement après la validation du respect des pré-requis par le candidat.

L'inscription peut avoir lieu **jusque 21 jours avant le démarrage** de la session sous réserve de places disponibles.

TARIF

Le client, en contrepartie des actions de formation réalisées, s'acquittera des coûts suivants : Frais de formation : **490,00€ HT + TVA à 0 €** soit un total de **490,00 € TTC**

Le tarif comprend la formation de 3 jours et inclut un livre pédagogique.

Ne sont pas inclus les repas, les frais d'hébergement et de transport du stagiaire.

CONTACTS

Responsable inscription formation : **Bénédicte CAZALS**

Joignable sur le mail : formationarcenflex@gmail.com et par téléphone au **+33 6 66 01 85 66**

Responsable logistique complémentaire : **Laurence THIBAUD** +33 06.95.30.51.12 et lauretflexequilibre@gmail.com



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 -
formationarcenflex@gmail.com

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

[Paraphes](#)

BC

Nos formatrices

La formation est animée par Sandy Stevens et Laurence Thibaud.

Modalités pédagogiques

La formation se déroule en présentiel dans une salle dédiée à cet effet.

Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques et de pratiques :

- Exposés théoriques réalisés par nos formatrices
- Apport d'expériences de nos formatrices
- Mises en pratiques en binôme
- Echanges et retours d'expérience entre les participants
- Exercices pratiques afin d'évaluer l'acquisition des connaissances et des gestes professionnels du stagiaire.

Documentation remise aux stagiaires

- 1 support de cours conséquent compris dans le coût de la formation.

Matériel et moyens pédagogiques mis à disposition des stagiaires

- Salle de formation
- Tapis de sol pour la pratique
- Chaises ou assises au sol
- Coussins sensoriels

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS,

Afin de permettre de suivre l'exécution de l'action, des **feuilles de présence** (émargement) seront signées par demi-journée par les stagiaires et par le formateur. Des exercices sont effectués tout au long de la formation pour vérifier que chaque chapitre est acquis par les stagiaires.



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 -
formationarcenflex@gmail.com

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

[Paraphes](#)

BC

MODALITÉS D'ÉVALUATION PAR L'ORGANISME DE FORMATION

PAGE 4/4

Modalité d'évaluation initiale

Une évaluation préalable à l'entrée en formation est réalisée dès la demande d'inscription afin d'identifier les connaissances et les besoins de chaque futur participant.

Modalité d'évaluation continue

Un contrôle des acquis sera effectué tout au long de la formation et en fin de formation et corrigé par le formateur :

- Observation de la pratique en duo du protocole des évaluations et remodelages des réflexes.
- Questions posées ou écrites et exercices pratiques à la fin de chaque session d'action de formation et de la formation pour vérifier la bonne compréhension et la pratique des mécanismes évoqués durant les sessions de formation.

Modalité d'évaluation finale

A la fin de la formation, une validation des acquis sera réalisée par **un contrôle de connaissance sous forme de QCM** qui sera corrigé par le formateur.

CERTIFICAT DE FIN DE L'ACTION DE FORMATION OU ATTESTATION DE PRÉSENCE A L'ACTION DE FORMATION

Tout participant reçoit, en fin de l'action de formation, **un Certificat ou une Attestation de Présence et une Facture**.

La remise du Certificat est subordonnée au suivi de la totalité des journées prévues, à la compréhension et à l'acquisition des connaissances de l'action de formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Mme CAZALS Bénédicte disponible au +33 6 66 01 85 66 et sur formationarcenflex@gmail.com

INDICATEUR DE RÉSULTAT

Sur la période de l'année 2023, à la question « De manière générale, êtes-vous satisfait de la formation ? »,

les stagiaires interrogés (239 personnes), ont répondu en moyenne : 93 % « **Très satisfait** » et 7 % « **Satisfait** ». Soit 100% de très satisfait à satisfait.

Pour le Stagiaire, qui reconnaît avoir lu le programme complet de la formation Nom - prénom et signature précédée de la mention « *lu et approuvé* »

Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®



11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 -
formationarcenflex@gmail.com

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

[Paraphes](#)

BC