



# BONUS

## Optionnel

Méthodologie d'approfondissement  
des réflexes

### JE VAIS AU-DELA DES RÉFLEXES

Cette formation inédite vous invite à venir travailler plus en profondeur vos réflexes et à donner encore plus de sens à vos séances réflexes.

Lors de ces 4 jours, vous apprendrez à utiliser le test musculaire dans vos séances réflexes afin de valider vos observations réflexes. De nouveaux supports vous seront proposés afin d'évaluer et de libérer les causes de non-intégration des réflexes (blocages émotionnels, traumatiques, chimiques... ). Nous remodelerons encore plus les réflexes de retrait (RPP), respiration et de vie avec de nouveaux outils. Le travail sur la naissance sera abordé encore plus en profondeur. Nous vous attendons pour renforcer vos racines de praticien réflexes et prendre ce temps ensemble au vert, dans un lieu, ensemble en immersion.

#### PRÉ-REQUIS

Condition préalable obligatoire : **Module rouge**.

Pré-requis facultatif conseillé : Modules **orange** + **jaune** + **vert**

#### PUBLIC CONCERNÉ

Pour tous les professionnels en lien avec l'humain et/ou personne en reconversion.

**DURÉE : 3 jours - 24 h**

**PRIX : tarifs, devis et demande de prise en charge sur le site web**

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr) - rubriques CALENDRIER et INSCRIPTION

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

- Écouter le consultant dans sa difficulté corporelle, émotionnelle et/ou cognitive ;
- Poser un objectif de séance réflexes ;
- Évaluer par des gestes professionnels spécifiques les réflexes à l'aide du test musculaire ;
- Pratiquer les nouveaux remodelages complémentaires réflexes Arc-en-flex ;
- Utiliser les nouveaux outils complémentaires au travail réflexes.

#### FORMATRICES POSSIBLES



Bénédicte  
CAZALS

#### COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

- Écouter et sécuriser le consultant ;
- Informer sur le déroulé de séance et les observations basiques des réflexes ;
- Poser un objectif clair et sûr de séances ;
- Utiliser le test musculaire en lien avec les réflexes et les outils complémentaires apportés ;
- Remodeler les réflexes non intégrés ;
- Évaluer à nouveau l'objectif de séances et les réflexes non intégrés ;
- Constater et ancrer les améliorations ;
- Accompagner le consultant dans sa compréhension de la nécessité d'un travail personnel de renforcement à la maison en autonomie ;

## 32 RÉFLEXES ACCOMPAGNÉS



## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Un livre complet Arc-en-flex®, coloré et illustré : l'or.  
Le livre est inclus dans le prix de la formation.



## ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation continue des acquisitions tout au long de la formation :

- Observation de la pratique en duo ;
- Révisions chaque matinée sur la veille ;
- Réponses aux questions posées ;
- Contrôle des connaissances sous forme de QCM le dernier jour.



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel dans une salle dédiée à cet effet.  
Alternance fluide de théories animées et de temps de pratique nombreux en binôme et en solo.

## ATTESTATIONS FIN DE FORMATION

A la fin de la formation sont remis :

- un questionnaire à chaud de la formation
- un formulaire d'auto-évaluation
- une attestation de fin de formation et de présence

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

voir la rubrique dédiée sur notre site web [www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

## MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- • Table de massage et tapis de sol ;
- • Chaises et zafu
- • Coussins sensoriels ;
- • Gros ballon de gym ;
- • Élastiques de gym ;
- • Coussins d'équilibre ;

