

DATES DES FORMATIONS



La formation complète « Arc-en-Flex® »



DEVENEZ PRATICIEN EN MÉTHODOLOGIE ARC-EN-FLEX® EN 5 MODULES DE BASE

- **MODULE 1 ROUGE de base :** Méthodologie des réflexes archaïques 4 jours - 32 H
- **MODULE 2 ORANGE complémentaire :** Méthodologie des réflexes de vie 4 jours - 32 H
- **MODULE 3 JAUNE complémentaire :** Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance 4 jours - 32 H
- **MODULE 4 VERT complémentaire :** Méthodologie du réflexe tendineux de protection 4 jours - 32 H
- **MODULE 7 VIOLET de validation :** Validation en méthodologie Arc-en-flex 3 jours - 24 H



Cursus de base
19 jours
TOTAL 152 H

=> Le **module rouge** est à faire obligatoirement en 1^{er}. Dès la fin de ces 4 premiers jours, vous serez capables de gérer une consultation réflexes de base.

Tous les autres modules peuvent idéalement se suivre dans l'ordre proposé ou celui qui vous convient.

Pour accéder au **module 7 violet de Validation**, il faut impérativement avoir suivi les 4^{es} modules : **rouge, orange, jaune & vert**.

COMPLÉTEZ VOTRE CURSUS AVEC 3 MODULES OPTIONNELS

- **MODULE 5 TURQUOISE optionnel :** Méthodologie préventive des réflexes de la maternité 3 jours - 24 H
- **MODULE 6 FUCHSIA optionnel :** Anatomie palpatoire 3 jours - 24 H
- **MODULE 8 OR optionnel :** Méthodologie d'approfondissement des réflexes 4 jours - 32 H
- **Module 9 INDIGO optionnel :** Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire 3 jours - 24 H

Cursus optionnel
13 jours
Total 104 H

- **Total JOURS – HEURES comprenant les 9 modules :**
32 jours – 256 heures

www.arc-en-flex.fr



Où s'inscrire pour chaque module ? 2 organismes !

www.arc-en-flex.fr

Pour vous inscrire aux dates sur **Massy (91)** ou **Plougastel-Daoulas proche de Brest (29)**, **Lyon (69)**, **Obernai (67)**, **Annecy (74)** et **Malataverne (26)** veuillez contacter directement l'organisme de formation :



CAZALS Bénédicte

Secrétariat auprès de Bénédicte

11 mail Henry de Vilmorin

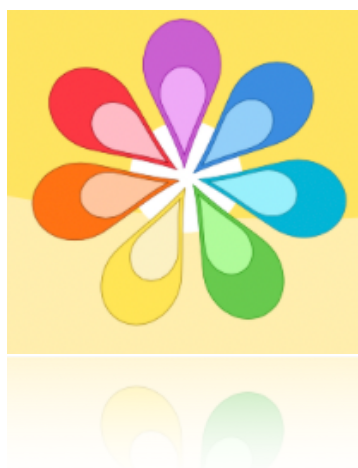
91300 Massy

+33 6 66 01 85 66

formationarcentflex@gmail.com

www.osteopathie-et-reflexes.fr

Pour vous inscrire aux dates sur à **Le Crès proche de Montpellier (34)**, veuillez contacter directement l'organisme de formation :



Centre Formation Méditerranée

Secrétariat auprès d'Elisabeth et Elodie

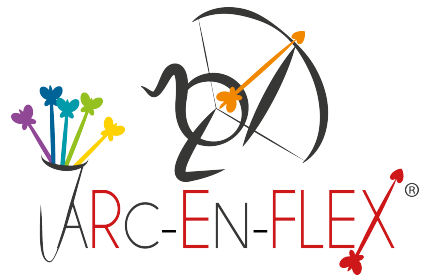
4 avenue de la Méditerranée

34920 Le Crès

+33 4 67 41 41 41

evolution.formation34@gmail.com

www.formation-mediterranee.fr



Les formatrices

www.arc-en-flex.fr

Bénédicte CAZALS



Ostéopathe & Praticienne Réflexes
Créatrice de la méthodologie Arc-en-flex
Formatrice & animatrice
de tous les modules

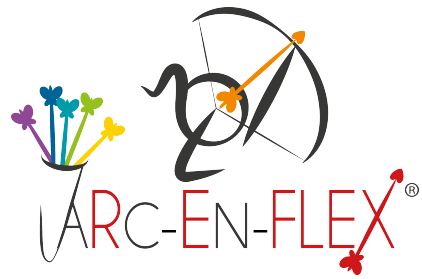
Intervient sur tous les modules
sur **Paris / Chilly-Mazarin (91)**
sur **Montpellier - Le Crès (34)**
sur **Malataverne (26)**

Sonia ESCANDE



Praticienne psycho-corporelle
Formatrice & animatrice réflexes
de tous les modules de base Arc-en-flex
(rouge, orange, jaune, vert et violet)

Intervient sur les 5 modules de base
sur **Brest en Bretagne -**
Plougastel-Daoulas (29)
et sur **Montpellier - Le Crès (34)**



Les formatrices

www.arc-en-flex.fr

Laurence Thibaud



Praticienne réflexes

**Formatrice & animatrice réflexes
du Module INDIGO Arc-en-flex et des 5
Modules de Base (rouge, orange, jaune, vert et violet)**

**Intervient sur tous les modules
sur Lyon - Francheville (69)
et autres dates programmées**

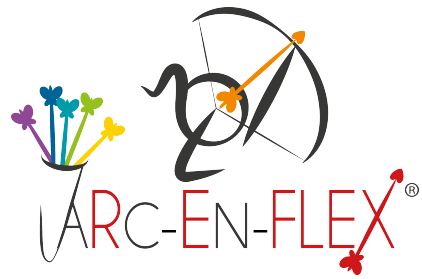
Sandy Stevens



Praticienne réflexes

**Formatrice & animatrice réflexes
du Module INDIGO Arc-en-flex et des 5
Modules de Base (rouge, orange, jaune, vert et violet)**

**Intervient sur tous les modules
sur Strasbourg - Obernai (67)
et autres dates programmées**



Les formatrices

www.arc-en-flex.fr

Cyndie BUCHET



**Praticienne réflexes
Formatrice & animatrice réflexes
du Module TURQUOISE Arc-en-flex**

**Intervient sur tous les modules
sur Montpellier - Le Crès (34)
et Annecy (74)**



Calendrier 2025 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 1er semestre






www.arc-en-flex.fr - cazalsosteo@gmail.com





Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Vacances scolaires

| | |
|--------|--|
| Zone A | Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers. |
| Zone B | Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg. |
| Zone C | Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles. |

| 01 JANVIER | 02 FÉVRIER | 03 MARS | 04 AVRIL | 05 MAI | 06 JUIN |
|--|---|---|---|--|--|
| 1 M | 1 S | 1 | 1 M | 1 J  Laurence T. 650€ Lyon (69) | 1 D  |
| 2 J | 2 D  | 2  | 2 M | 2 V | 2 L 23 |
| 3 V | 3 L 06 | 3 L 10 | 3 J  Sonia E. 650€ Brest (29) | 3 S | 3 M |
| 4 S | 4 M | 4 M | 4 V  Sandy S. 650€ Strasbourg (67) | 4 D | 4 M |
| 5 D | 5 M | 5 M  Laurence T. 590€ Lyon (69) | 5 S | 5 L 19 | 5 J  Bénédicte / Chilly-M. (91) 580€ |
| 6 L 02 | 6 J | 6 J | 6 D | 6 M | 6 V  Laurence & Sandy 580€ Lyon (69) |
| 7 M | 7 V | 7 V | 7 L | 7 M | 7 S |
| 8 M | 8 S | 8 S | 8 M | 8 J | 8 D |
| 9 J  Bénédicte C. 490€ Chilly-Mazarin (91) | 9 D | 9 D | 9 M | 9 V | 9 L |
| 10 V | 10 L | 10 L 11 | 10 J  Bénédicte C. 650€ Chilly-Mazarin (91) | 10 S | 10 M |
| 11 S | 11 M  Sandy S. 590€ Strasbourg (67) | 11 M | 11 V | 11 D  Sonia E. 590€ Montpellier (34) | 11 M |
| 12 D | 12 M | 12 M | 12 S | 12 L 0 | 12 J |
| 13 L 03 | 13 J  Bénédicte 590€ Chilly-M.(91)  Sonia 650€ Brest (29) | 13 J | 13 D | 13 M | 13 V |
| 14 M | 14 V  Bénédicte 590€ Chilly-M.(91)  Sonia 650€ Brest (29) | 14 V | 14 L 16 | 14 M  Bénédicte - (OR) 650€ Malataverne (26) | 14 S |
| 15 M | 15 S | 15 S | 15 M | 15 J | 15 D  Sonia E. 650€ Montpellier (34) |
| 16 J | 16 D | 16 D | 16 M | 16 V | 16 L |
| 17 V | 17 L 08 | 17 L 12 | 17 J | 17 S | 17 M |
| 18 S | 18 M | 18 M | 18 V | 18 D | 18 M |
| 19 D  Bénédicte C. 650€ Montpellier (34) | 19 M | 19 M | 19 S | 19 L 21 | 19 J |
| 20 L | 20 J | 20 J | 20 D | 20 M | 20 V |
| 21 M | 21 V | 21 V | 21 L 17 | 21 M | 21 S |
| 22 M | 22 S | 22 S | 22 M | 22 J  Sonia E. 590€ Brest (29) | 22 D |
| 23 J | 23 D | 23 D  Sonia E. 590€ Montpellier (34) | 23 M | 23 V | 23 L 26 |
| 24 V | 24 L 09 | 24 L | 24 J | 24 S  Cyndie B. 490€ Haute-Savoie (74) | 24 M |
| 25 S | 25 M | 25 M | 25 V | 25 D | 25 M |
| 26 D | 26 M | 26 M | 26 S | 26 L 22 | 26 J  Sonia E. 590€ Brest (29) |
| 27 L 05 | 27 J | 27 J | 27 D | 27 M | 27 V |
| 28 M | 28 V | 28 V | 28 L 18 | 28 M | 28 S |
| 29 M | | 29 S | 29 M | 29 J  Sandy & Laurence Lyon (69) | 29 D |
| 30 J | | 30 D | 30 M  Laurence / Lyon (69) | 30 V | 30  |
| 31 V | | 31 L 14 | | 31 S | 27 |

| | |
|--|--|
|  | Module Rouge : Méthodologie des réflexes archaïques |
|  | Module Orange : Méthodologie des réflexes archaïques |
|  | Module Jaune : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance |
|  | Module Vert : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance |
|  | Module Violet : Validation en Méthodologie Arc-en-flex |

| | |
|---|--|
|  | Module Fuchsia : Validation en Méthodologie Arc-en-flex |
|  | Module Turquoise : Validation en Méthodologie Arc-en-flex |
|  | Module Or : Méthodologie d'approfondissement des réflexes |
|  | Module Indigo : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire |



Calendrier 2025 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

www.arc-en-flex.fr - cazalsosteo@gmail.com

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Vacances scolaires

Zone A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

| 07 JUILLET | 08 AOÛT | 09 SEPTEMBRE | 10 OCTOBRE | 11 NOVEMBRE | 12 DÉCEMBRE |
|------------|---------|--------------|------------|-------------|-------------|
| 1 M | 1 V | 1 L 36 | 1 M | 1 S | 1 L 49 |
| 2 M | 2 S | 2 M | 2 J | 2 D | 2 M |
| 3 J | 3 D | 3 M | 3 V | 3 L | 3 M |
| 4 V | 4 L 32 | 4 J | 4 S | 4 M | 4 J |
| 5 S | 5 M | 5 V | 5 D | 5 M | 5 V |
| 6 D | 6 M | 6 S | 6 L 41 | 6 J | 6 S |
| 7 L 28 | 7 J | 7 D | 7 M | 7 V | 7 D |
| 8 M | 8 V | 8 L 37 | 8 M | 8 S | 8 L |
| 9 M | 9 S | 9 M | 9 J | 9 D | 9 M |
| 10 J | 10 D | 10 M | 10 V | 10 L 46 | 10 M |
| 11 V | 11 L 33 | 11 J | 11 S | 11 M | 11 J |
| 12 S | 12 M | 12 V | 12 D | 12 M | 12 V |
| 13 D | 13 M | 13 S | 13 L 42 | 13 J | 13 S |
| 14 L 29 | 14 J | 14 D | 14 M | 14 V | 14 D |
| 15 M | 15 V | 15 L 38 | 15 M | 15 S | 15 L 51 |
| 16 M | 16 S | 16 M | 16 J | 16 D | 16 M |
| 17 J | 17 D | 17 M | 17 V | 17 L 47 | 17 M |
| 18 V | 18 L 34 | 18 J | 18 S | 18 M | 18 J |
| 19 S | 19 M | 19 V | 19 D | 19 M | 19 V |
| 20 D | 20 M | 20 S | 20 L 43 | 20 J | 20 S |
| 21 L 30 | 21 J | 21 D | 21 M | 21 V | 21 D |
| 22 M | 22 V | 22 L 39 | 22 M | 22 S | 22 L 52 |
| 23 M | 23 S | 23 M | 23 J | 23 D | 23 M |
| 24 J | 24 D | 24 M | 24 V | 24 L 48 | 24 M |
| 25 V | 25 L | 25 J | 25 S | 25 M | 25 J |
| 26 S | 26 M | 26 V | 26 D | 26 M | 26 V |
| 27 D | 27 M | 27 S | 27 L | 27 J | 27 S |
| 28 L 31 | 28 J | 28 D | 28 M | 28 V | 28 D |
| 29 M | 29 V | 29 L 40 | 29 M | 29 S | 29 L 01 |
| 30 M | 30 S | 30 M | 30 J | 30 D | 30 M |
| 31 J | 31 D | | 31 V | | 31 M |

| | |
|--|--|
| | Module Rouge : Méthodologie des réflexes archaïques |
| | Module Orange : Méthodologie des réflexes archaïques |
| | Module Jaune : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance |
| | Module Vert : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance |
| | Module Violet : Validation en Méthodologie Arc-en-flex |

| | |
|--|--|
| | Module Fuchsia : Validation en Méthodologie Arc-en-flex |
| | Module Turquoise : Validation en Méthodologie Arc-en-flex |
| | Module Or : Méthodologie d'approfondissement des réflexes |
| | Module Indigo : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire |



Calendrier 2026 Arc-en-flex





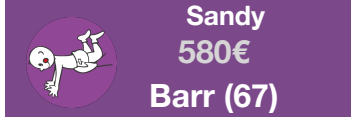


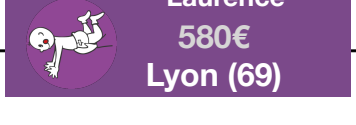

Toutes les dates en un clin d'oeil - 1er semestre






www.arc-en-flex.fr - cazalsosteo@gmail.com





Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Vacances scolaires

| | |
|--------|--|
| Zone A | Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers. |
| Zone B | Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg. |
| Zone C | Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles. |

| Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin |
|--|--------------|--------------|---|--|---|
| 1 Je Jour de l'an | 1 Di | 1 Di | 1 Me | 1 Ve | 1 Lu 23 |
| 2 Ve | 2 Lu 6 | 2 Lu 10 | 2 Je | 2 Sa | 2 Ma |
| 3 Sa | 3 Ma | 3 Ma | 3 Ve | 3 Di | 3 Me |
| 4 Di | 4 Me | 4 Me | 4 Sa | 4 Lu | 4 Je  |
| 5 Lu | 5 Je | 5 Je | 5 Di | 5 Ma | 5 Ve |
| 6 Ma | 6 Ve | 6 Ve | 6 Lu 15 | 6 Me | 6 Sa |
| 7 Me | 7 Sa | 7 Sa | 7 Ma  | 7 Je | 7 Di |
| 8 Je  | 8 Di | 8 Di | 8 Me | 8 Ve | 8 Lu 24 |
| 9 Ve | 9 Lu | 9 Lu 11 | 9 Je | 9 Sa | 9 Ma |
| 10 Sa | 10 Ma | 10 Ma | 10 Ve | 10 Di | 10 Me |
| 11 Di | 11 Me | 11 Me | 11 Sa | 11 Lu | 11 Je |
| 12 Lu | 12 Je | 12 Je | 12 Di | 12 Ma | 12 Ve |
| 13 Ma | 13 Ve | 13 Ve | 13 Lu 16 | 13 Me | 13 Sa |
| 14 Me | 14 Sa | 14 Sa | 14 Ma  | 14 Je  | 14 Di |
| 15 Je | 15 Di | 15 Di | 15 Me | 15 Ve | 15 Lu 25 |
| 16 Ve | 16 Lu | 16 Lu 12 | 16 Je  | 16 Sa | 16 Ma |
| 17 Sa | 17 Ma | 17 Ma | 17 Ve | 17 Di | 17 Me |
| 18 Di | 18 Me | 18 Me | 18 Sa | 18 Lu | 18 Je |
| 19 Lu | 19 Je | 19 Je | 19 Di | 19 Ma | 19 Ve |
| 20 Ma | 20 Ve | 20 Ve | 20 Lu 17 | 20 Me | 20 Sa |
| 21 Me | 21 Sa | 21 Sa | 21 Ma | 21 Je | 21 Di |
| 22 Je | 22 Di | 22 Di | 22 Me | 22 Ve | 22 Lu 26 |
| 23 Ve | 23 Lu | 23 Lu 13 | 23 Je | 23 Sa | 23 Ma |
| 24 Sa | 24 Ma | 24 Ma | 24 Ve  | 24 Di  | 24 Me |
| 25 Di | 25 Me | 25 Me | 25 Sa | 25 Lu | 25 Je  |
| 26 Lu | 26 Je | 26 Je | 26 Di | 26 Ma | 26 Ve |
| 27 Ma | 27 Ve | 27 Ve | 27 Lu 18 | 27 Me | 27 Sa |
| 28 Me | 28 Sa | 28 Sa | 28 Ma | 28 Je | 28 Di |
| 29 Je | | 29 Di | 29 Me | 29 Ve | 29 Lu 27 |
| 30 Ve | | 30 Lu 14 | 30 Je | 30 Sa | 30 Ma |
| 31 Sa | | 31 Ma | | 31 Di | |

- Modules de BASE**
-  **Module Rouge** : Méthodologie des réflexes archaïques
 -  **Module Orange** : Méthodologie des réflexes archaïques
 -  **Module Jaune** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
 -  **Module Vert** : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance
 -  **Module Violet** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex

- Modules Optionnels**
-  **Module Fuchsia** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
 -  **Module Turquoise** : Validation en Méthodologie Arc-en-flex
 -  **Module Or** : Méthodologie d'approfondissement des réflexes
 -  **Module Indigo** : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire



Calendrier 2026 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

www.arc-en-flex.fr - cazalsosteo@gmail.com

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Vacances scolaires

Zone A

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B

Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C

Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

| Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|---------|-------|-----------|---------|----------|----------|
| 1 Me | 1 Sa | 1 Ma | 1 Je | 1 Di | 1 Ma |
| 2 Je | 2 Di | 2 Me | 2 Ve | 2 Lu | 2 Me |
| 3 Ve | 3 Lu | 3 Je | 3 Sa | 3 Ma | 3 Je |
| 4 Sa | 4 Ma | 4 Ve | 4 Di | 4 Me | 4 Ve |
| 5 Di | 5 Me | 5 Sa | 5 Lu | 5 Je | 5 Sa |
| 6 Lu | 6 Je | 6 Di | 6 Ma | 6 Ve | 6 Di |
| 7 Ma | 7 Ve | 7 Lu | 7 Me | 7 Sa | 7 Lu |
| 8 Me | 8 Sa | 8 Ma | 8 Je | 8 Di | 8 Ma |
| 9 Je | 9 Di | 9 Me | 9 Ve | 9 Lu | 9 Me |
| 10 Ve | 10 Lu | 10 Je | 10 Sa | 10 Ma | 10 Je |
| 11 Sa | 11 Ma | 11 Ve | 11 Di | 11 Me | 11 Ve |
| 12 Di | 12 Me | 12 Sa | 12 Lu | 12 Je | 12 Sa |
| 13 Lu | 13 Je | 13 Di | 13 Ma | 13 Ve | 13 Di |
| 14 Ma | 14 Ve | 14 Lu | 14 Me | 14 Sa | 14 Lu |
| 15 Me | 15 Sa | 15 Ma | 15 Je | 15 Di | 15 Ma |
| 16 Je | 16 Di | 16 Me | 16 Ve | 16 Lu | 16 Me |
| 17 Ve | 17 Lu | 17 Je | 17 Sa | 17 Ma | 17 Je |
| 18 Sa | 18 Ma | 18 Ve | 18 Di | 18 Me | 18 Ve |
| 19 Di | 19 Me | 19 Sa | 19 Lu | 19 Je | 19 Sa |
| 20 Lu | 20 Je | 20 Di | 20 Ma | 20 Ve | 20 Di |
| 21 Ma | 21 Ve | 21 Lu | 21 Me | 21 Sa | 21 Lu |
| 22 Me | 22 Sa | 22 Ma | 22 Je | 22 Di | 22 Ma |
| 23 Je | 23 Di | 23 Me | 23 Ve | 23 Lu | 23 Me |
| 24 Ve | 24 Lu | 24 Je | 24 Sa | 24 Ma | 24 Je |
| 25 Sa | 25 Ma | 25 Ve | 25 Di | 25 Me | 25 Ve |
| 26 Di | 26 Me | 26 Sa | 26 Lu | 26 Je | 26 Sa |
| 27 Lu | 27 Je | 27 Di | 27 Ma | 27 Ve | 27 Di |
| 28 Ma | 28 Ve | 28 Lu | 28 Me | 28 Sa | 28 Lu |
| 29 Me | 29 Sa | 29 Ma | 29 Je | 29 Di | 29 Ma |
| 30 Je | 30 Di | 30 Me | 30 Ve | 30 Lu | 30 Me |
| 31 Ve | 31 Lu | | 31 Sa | | 31 Je |

Sonia E.



650€

Brest (29)

Sonia E.



580€

Brest (29)



Module Rouge : Méthodologie des réflexes archaïques



Module Orange : Méthodologie des réflexes archaïques



Module Jaune : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance



Module Vert : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance



Module Violet : Validation en Méthodologie Arc-en-flex



Module Fuchsia : Validation en Méthodologie Arc-en-flex



Module Turquoise : Validation en Méthodologie Arc-en-flex



Module Or : Méthodologie d'approfondissement des réflexes



Module Indigo : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire