

DATES DES FORMATIONS



La formation complète « Arc-en-Flex® »



DEVENEZ PRATICIEN EN MÉTHODOLOGIE ARC-EN-FLEX® EN 5 MODULES DE BASE

- | | | |
|---|---|----------------|
| • MODULE 1 ROUGE de base : | Méthodologie des réflexes archaïques | 4 jours - 32 H |
| • MODULE 2 ORANGE complémentaire : | Méthodologie des réflexes de vie | 4 jours - 32 H |
| • MODULE 3 JAUNE complémentaire : | Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance | 4 jours - 32 H |
| • MODULE 4 VERT complémentaire : | Méthodologie du réflexe tendineux de protection | 4 jours - 32 H |
| • MODULE 7 VIOLET de validation : | Validation en méthodologie Arc-en-flex | 3 jours - 24 H |



Cursus de base
19 jours
TOTAL 152 H

=> Le **module rouge** est à faire obligatoirement en 1^{er}. Dès la fin de ces 4 premiers jours, vous serez capables de gérer une consultation réflexes de base.

Tous les autres modules peuvent idéalement se suivre dans l'ordre proposé ou celui qui vous convient.

Pour accéder au **module 7 violet de Validation**, il faut impérativement avoir suivi les 4^{ers} modules : **rouge, orange, jaune & vert**.

COMPLÉTEZ VOTRE CURSUS AVEC 3 MODULES OPTIONNELS

- | | | |
|---|---|----------------|
| • MODULE 5 TURQUOISE optionnel : | Méthodologie préventive des réflexes de la maternité | 3 jours - 24 H |
| • MODULE 6 FUCHSIA optionnel : | Anatomie palpatoire | 3 jours - 24 H |
| • MODULE 8 OR optionnel : | Méthodologie d'approfondissement des réflexes | 4 jours - 32 H |
| • Module 9 INDIGO optionnel : | Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire | 3 jours - 24 H |

Cursus optionnel
13 jours
Total 104 H

Total JOURS - HEURES comprenant les 9 modules :
32 jours - 256 heures



Où s'inscrire pour chaque module ? 2 organismes !

www.arc-en-flex.fr

Pour vous inscrire aux dates sur **Massy (91)** ou **Plougastel-Daoulas proche de Brest (29)**, **Lyon (69)**, **Obernai (67)**, **Annecy (74)** et **Malataverne (26)** veuillez contacter directement l'organisme de formation :



CAZALS Bénédicte

Secrétariat auprès de Bénédicte

**11 mail Henry de Vilmorin
91300 Massy**

+33 6 66 01 85 66

**formationarcenflex@gmail.com
www.osteopathie-et-reflexes.fr**

Pour vous inscrire aux dates sur à **Le Crès proche de Montpellier (34)**, veuillez contacter directement l'organisme de formation :



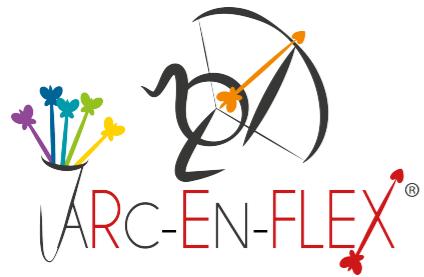
Centre Formation Méditerranée

Secrétariat auprès d'Elisabeth et Elodie

**4 avenue de la Méditerranée
34920 Le Crès**

+33 4 67 41 41 41

**evolution.formation34@gmail.com
www.formation-mediterranee.fr**



Les formatrices

www.arc-en-flex.fr

Bénédicte CAZALS



Ostéopathe & Praticienne Réflexes
Créatrice de la méthodologie Arc-en-flex
Formatrice & animatrice
de tous les modules

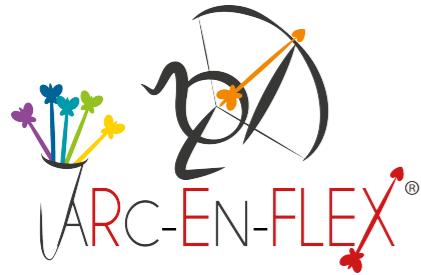
Intervient sur tous les modules
sur Paris / Chilly-Mazarin (91)
sur Montpellier - Le Crès (34)
sur Malataverne (26)

Sonia ESCANDE



Praticienne psycho-corporelle
Formatrice & animatrice réflexes
de tous les modules de base Arc-en-flex
(rouge, orange, jaune, vert et violet)

Intervient sur les 5 modules de base
sur Brest en Bretagne -
Plougastel-Daoulas (29)
et sur Montpellier - Le Crès (34)



Les formatrices

www.arc-en-flex.fr

Laurence Thibaud



Praticienne réflexes
Formatrice & animatrice réflexes
du Module INDIGO Arc-en-flex et des 5
Modules de Base (rouge, orange, jaune, vert et violet)

Intervient sur tous les modules
sur **Lyon - Francheville (69)**
et autres dates programmées

Sandy Stevens



Praticienne réflexes
Formatrice & animatrice réflexes
du Module INDIGO Arc-en-flex et des 5
Modules de Base (rouge, orange, jaune, vert et violet)

Intervient sur tous les modules
sur **Strasbourg - Obernai (67)**
et autres dates programmées



Les formatrices

www.arc-en-flex.fr

Cyndie BUCHET



Praticienne réflexes
Formatrice & animatrice réflexes
du Module TURQUOISE Arc-en-flex

Intervient sur tous les modules
sur **Montpellier - Le Crès (34)**
et Annecy (74)



Calendrier 2025 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 1er semestre

www.arc-en-flex.fr - cazalosteob@gmail.com

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Vacances scolaires

Zone A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

01 JANVIER	02 FÉVRIER	03 MARS	04 AVRIL	05 MAI	06 JUIN
1 M 2 J 3 V 4 S 5 D 6 L 02 7 M 8 M 9 J Bénédicte C. 490€ Chilly-Mazarin (91) 12 D	1 S 2 D 06 3 L 06 4 M 5 M 6 J 7 V 8 S 9 D 10 L Sandy S. 590€ Strasbourg (67) 11 M 590€ Strasbourg (67) 12 M Bénédicte 590€ Chilly-M (91) 13 J Sonia 650€ Brest (29) 14 V 590€ Chilly-M.(91) 15 S 650€ Brest (29) 16 D	1 2 10 3 L 10 4 M 5 M Laurence T. 590€ Lyon (69) 6 J 7 V 8 S 9 D 10 L 11 11 M 12 M 13 J 14 V 15 S 16 D 17 L 08 18 M 19 M 20 J 21 V 22 S 23 D 24 L 09 25 M 26 M 27 J 28 V 29 S 30 D 31 L 14	1 M 2 M 3 J 4 V 5 S 6 D Sonia E. 650€ Brest (29) 7 L Sandy S. 650€ Strasbourg (67) 8 M 9 M 10 J Bénédicte C. 650€ Chilly-Mazarin (91) 11 V 650€ Chilly-Mazarin (91) 12 S 13 D Chilly-Mazarin (91) 14 L 15 M 16 M 17 J 18 V 19 S 20 D 21 L 17 22 M 23 M 24 J 25 V 26 S 27 D 28 L 18 29 M 30 M Laurence / Lyon (69) 31 L 14	1 J Laurence T. 650€ Lyon (69) 2 V 3 S 4 D 5 L 19 6 M 7 M 8 J 9 V 10 S Sonia E. 590€ 11 D 590€ Montpellier (34) 12 L 13 M 14 M 15 J 16 V 17 S Bénédicte - (OR) 650€ Malataverne (26) 18 D 19 L 21 20 M 21 M 22 J 590€ Sonia E. Brest (29) 23 V Cyndie B. 490€ Haute-Savoir (74) 24 S 490€ Haute-Savoir (74) 25 D 26 L 22 27 M 28 M 29 J Sandy & Laurence 590€ Lyon (69) 30 V 27 31 S	1 D 23 2 L 3 M 4 M 5 J Bénédicte / Chilly-M. (91) 580€ 7 S Laurence & Sandy 580€ Lyon (69) 8 D 9 L 10 M 11 M 12 J 13 V 14 S 15 D Sonia E. 650€ Montpellier (34) 16 L 650€ Montpellier (34) 17 M 18 M 19 J 20 V 21 S 22 D 23 L 26 24 M 25 M 26 J Sonia E. 590€ Brest (29) 27 V 590€ Brest (29) 28 S 29 D 590€ Brest (29) 30



Module Rouge : Méthodologie des réflexes archaïques



Module Orange : Méthodologie des réflexes archaïques



Module Jaune : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance



Module Vert : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance



Module Violet : Validation en Méthodologie Arc-en-flex



Module Fuchsia : Validation en Méthodologie Arc-en-flex



Module Turquoise : Validation en Méthodologie Arc-en-flex



Module Or : Méthodologie d'approfondissement des réflexes



Module Indigo : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire



Calendrier 2025 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

www.arc-en-flex.fr - cazalosteo@gmail.com

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Vacances scolaires

Zone A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

07 JUILLET		08 AOÛT		09 SEPTEMBRE		10 OCTOBRE		11 NOVEMBRE		12 DÉCEMBRE	
1 M		1 V		1 L	36	1 M		1 S	1 L	1 L	49
2 M		2 S		2 M		2 J	Sonia E. 650€ Brest (29)	2 D	2 M	2 M	
3 J	Bénédicte C. 650€ Chilly-Mazarin(91)	3 D		3 M		3 V		3 L	3 M	3 M	
4 V		4 L	32	4 J		4 S		4 M	4 J	4 J	
5 S		5 M		5 V		5 D		5 M	5 V	5 V	
6 D		6 M		6 S		6 L		6 J	6 S	6 S	
7 L		7 J		7 D		7 M		7 V	7 D	7 D	
8 M		8 V		8 L	37	8 M		8 S	8 L	8 L	
9 M	Sandy 650€	9 S		9 M		9 J		9 D	9 M	9 M	
10 J		10 D		10 M		10 V		10 L	10 M	10 M	
11 V		11 L	33	11 J		11 S		11 M	11 J	11 J	
12 S		12 M		12 V		12 D		12 M	12 V	12 V	
13 D		13 M		13 S		13 L		13 J	13 S	13 S	
14 L		14 J		14 D		14 M		14 V	14 D	14 D	
15 M		15 V		15 L	38	15 M		15 S	15 L	15 L	51
16 M		16 S		16 M		16 J	Bénédicte C. 590€ Chilly-Mazarin (91)	16 D	16 M	16 M	
17 J		17 D		17 M		17 V		17 L	17 M	17 M	
18 V		18 L	34	18 J	Bénédicte C. Urcuit (64)	18 S		18 M	18 J	18 J	
19 S		19 M		19 V		19 D		19 M	19 V	19 V	
20 D		20 M		20 S		20 L	Sandy 590€ Barr (67)	20 M	20 S	20 S	
21 L		21 J		21 D	Urcuit (64)	21 M		21 V	21 D	21 D	
22 M		22 V		22 L		22 M		22 S	22 L	22 L	52
23 M		23 S		23 M		23 J		23 D	23 M	23 M	
24 J		24 D		24 M		24 V		24 L	24 M	24 M	
25 V		25 L		25 J	Bénédicte C. 650€ Chilly-Mazarin(91)	25 S	Cyndie B. 460€ Montpellier (34)	25 M	25 J	25 J	
26 S		26 M		26 V		26 D		26 M	26 V	26 V	
27 D		27 M		27 S		27 L	Laurence 590€ Lyon (69)	27 J	27 S	27 S	
28 L		28 J		28 D		28 M		28 V	28 D	28 D	
29 M		29 V		29 L		29 M		29 S	29 L	29 L	
30 M		30 S		30 M		30 J		30 D	30 M	30 M	
31 J		31 D				31 V			31 M	31 M	01



Module Rouge : Méthodologie des réflexes archaïques



Module Orange : Méthodologie des réflexes archaïques



Module Jaune : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance



Module Vert : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance



Module Violet : Validation en Méthodologie Arc-en-flex



Module Fuchsia : Validation en Méthodologie Arc-en-flex



Module Turquoise : Validation en Méthodologie Arc-en-flex



Module Or : Méthodologie d'approfondissement des réflexes



Module Indigo : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire



Calendrier 2026 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 1er semestre

www.arc-en-flex.fr - cazalosteob@gmail.com

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Vacances scolaires

Zone A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1 Je Jour de l'an	1 Di	1 Di	1 Me	1 Ve	1 Lu
2 Ve	2 Lu	2 Lu	2 Je	2 Sa	2 Ma
3 Sa	3 Ma	3 Ma	3 Ve	3 Di	3 Me
4 Di	4 Me	4 Me	4 Sa	4 Lu	4 Je
5 Lu	5 Je	5 Je	5 Di	5 Ma	5 Ve
6 Ma	6 Ve	6 Ve	6 Lu	6 Me	6 Sa
7 Me	7 Sa	7 Sa	7 Ma	7 Je	7 Di
8 Je	8 Di	8 Di	8 Me	8 Ve	8 Lu
9 Ve	Bénédicte C. 490€ Chilly-Mazarin (91)	Laurence T. Lyon (69)	Laurence 650€ Lyon (69)	9 Sa	9 Ma
10 Sa	10 Ma	10 Ma	10 Ve	10 Di	10 Me
11 Di	11 Me	11 Me	11 Sa	11 Lu	11 Je
12 Lu	12 Je	12 Je	12 Di	12 Ma	12 Ve
13 Ma	13 Ve	13 Ve	13 Lu	13 Me	13 Sa
14 Me	14 Sa	Sonia 650€ Brest	Sandy 650€ Barr (67)	14 Je	14 Di
15 Je	15 Di	15 Di	14 Ma	15 Ve	15 Lu
16 Ve	16 Lu	Sandy 590€ Barr (67)	15 Me	16 Sa	16 Ma
17 Sa	17 Ma	Barr (67)	16 Lu	17 Di	17 Me
18 Di	18 Me	Bénédicte 590€ Chilly-M.(91)	17 Ma	18 Lu	18 Je
19 Lu	19 Je	Bénédicte	18 Me	19 Ma	19 Ve
20 Ma	20 Ve	590€	19 Je	20 Lu	20 Sa
21 Me	21 Sa	Brest (29)	Sonia E. 650€ Brest (29)	21 Ma	21 Di
22 Je	22 Di	Chilly-M.(91)	20 Ve	22 Me	22 Lu
23 Ve	23 Lu	23 Lu	21 Di	23 Sa	23 Ma
24 Sa	24 Ma	24 Ma	22 Di	24 Di	24 Me
25 Di	25 Me	25 Me	23 Je	25 Lu	25 Je
26 Lu	26 Je	26 Je	24 Ve	Laurence 580€ Lyon (69)	Sonia E. Brest (29)
27 Ma	27 Ve	27 Ve	25 Sa	26 Ma	26 Ve
28 Me	28 Sa	28 Sa	26 Di	27 Lu	27 Sa
29 Je			27 Lu	27 Me	28 Di
30 Ve			28 Ma	28 Je	29 Lu
31 Sa			29 Me	29 Ve	30 Ma
		30 Lu	30 Je	30 Sa	
		31 Ma		31 Di	



Module Rouge : Méthodologie des réflexes archaïques



Module Orange : Méthodologie des réflexes archaïques



Module Jaune : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance



Module Vert : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance



Module Violet : Validation en Méthodologie Arc-en-flex

Modules Optionnels



Module Fuchsia : Validation en Méthodologie Arc-en-flex



Module Turquoise : Validation en Méthodologie Arc-en-flex



Module Or : Méthodologie d'approfondissement des réflexes



Module Indigo : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire



Calendrier 2026 Arc-en-flex

Toutes les dates en un clin d'oeil - 2e semestre

www.arc-en-flex.fr - cazalosteo@gmail.com

Tarifs affichés TTC, pas de TVA applicable

Vacances scolaires

Zone A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 Me		1 Ma	1 Je	1 Di	1 Ma
2 Je		2 Me	2 Ve	2 Lu	2 Me
3 Ve		3 Je	3 Sa	3 Ma	3 Je
4 Sa		4 Ma	4 Ve	4 Me	4 Ve
5 Di		5 Me	5 Sa	5 Je	5 Sa
6 Lu	28	6 Je	6 Di	6 Ve	6 Di
7 Ma		7 Lu	7 Ma	7 Lu	7 Lu
8 Me		8 Ma	8 Je	8 Ma	8 Ma
9 Je		9 Me	9 Ve	9 Me	9 Me
10 Ve		10 Je	10 Sa	10 Ma	10 Je
11 Sa		11 Ve	11 Di	11 Me	11 Ve
12 Di		12 Sa	12 Lu	12 Je	12 Sa
13 Lu	29	13 Di	13 Ma	13 Ve	13 Di
14 Ma		14 Lu	14 Me	14 Sa	14 Lu
15 Me		15 Ma	15 Je	15 Di	15 Ma
16 Je		16 Me	16 Ve	16 Lu	16 Me
17 Ve		17 Lu	17 Sa	17 Ma	17 Je
18 Sa		18 Ma	18 Di	18 Me	18 Ve
19 Di		19 Me	19 Lu	19 Je	19 Sa
20 Lu	30	20 Je	20 Ma	20 Ve	20 Di
21 Ma		21 Lu	21 Me	21 Sa	21 Lu
22 Me		22 Ma	22 Je	22 Di	22 Ma
23 Je		23 Me	23 Ve	23 Lu	23 Me
24 Ve		24 Lu	24 Sa	24 Ma	24 Je
25 Sa		25 Ma	25 Di	25 Me	25 Ve
26 Di		26 Me	26 Lu	26 Je	26 Sa
27 Lu	31	27 Je	27 Ma	27 Ve	27 Di
28 Ma		28 Lu	28 Me	28 Sa	28 Lu
29 Me		29 Ma	29 Je	29 Di	29 Ma
30 Je		30 Me	30 Ve	30 Lu	30 Me
31 Ve		31 Lu	31 Sa		31 Je
		36			



Module Rouge : Méthodologie des réflexes archaïques



Module Orange : Méthodologie des réflexes archaïques



Module Jaune : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance



Module Vert : Méthodologie des réflexes intra-utérins & de naissance



Module Violet : Validation en Méthodologie Arc-en-flex

Modules Optionnels



Module Fuchsia : Validation en Méthodologie Arc-en-flex



Module Turquoise : Validation en Méthodologie Arc-en-flex



Module Or : Méthodologie d'approfondissement des réflexes



Module Indigo : Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire