

# DATES DES FORMATIONS



[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

## La formation complète « Arc-en-Flex® »

DEVENEZ PRATICIEN EN MÉTHODOLOGIE ARC-EN-FLEX® EN 5 MODULES DE BASE

- |   |   |                |
|---|---|----------------|
| • <b>MODULE 1 ROUGE de base :</b>         | Méthodologie des réflexes archaïques                    | 4 jours - 32 H |
| • <b>MODULE 2 ORANGE complémentaire :</b> | Méthodologie des réflexes de vie                        | 4 jours - 32 H |
| • <b>MODULE 3 JAUNE complémentaire :</b>  | Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance | 4 jours - 32 H |
| • <b>MODULE 4 VERT complémentaire :</b>   | Méthodologie du réflexe tendineux de protection         | 4 jours - 32 H |
| • <b>MODULE 7 VIOLET de validation :</b>  | Validation en méthodologie Arc-en-flex                  | 3 jours - 24 H |



**Cursus de base  
19 jours  
TOTAL 152 H**

=> Le **module rouge** est à faire obligatoirement en 1<sup>er</sup>. Dès la fin de ces 4 premiers jours, vous serez capables de gérer une consultation réflexes de base.

Tous les autres modules peuvent idéalement se suivre dans l'ordre proposé ou celui qui vous convient.

Pour accéder au **module 7 violet de Validation**, il faut impérativement avoir suivi les 4<sup>ers</sup> modules : **rouge, orange, jaune & vert**.

COMPLÉTEZ VOTRE CURSUS AVEC 3 MODULES OPTIONNELS

- |   |   |                |
|---|---|----------------|
| • <b>MODULE 5 TURQUOISE optionnel :</b> | Méthodologie préventive des réflexes de la maternité    | 3 jours - 24 H |
| • <b>MODULE 6 FUCHSIA optionnel :</b>   | Anatomie palpatoire                                     | 3 jours - 24 H |
| • <b>MODULE 8 OR optionnel :</b>        | Méthodologie d'approfondissement des réflexes           | 4 jours - 32 H |
| • <b>Module 9 INDIGO optionnel :</b>    | Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire | 3 jours - 24 H |

**Cursus optionnel  
13 jours  
Total 104 H**

**Total JOURS - HEURES comprenant les 9 modules :**  
**32 jours - 256 heures**

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

**TOUS nos prix sont affichés en TTC, pas de TVA applicable.**



## Où s'inscrire pour chaque module ? 2 organismes !

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

Pour vous inscrire aux dates sur **Massy (91)** ou **Plougastel-Daoulas proche de Brest (29)**, **Lyon (69)**, **Obernai (67)**, **Annecy (74)** et **Malataverne (26)** veuillez contacter directement l'organisme de formation :



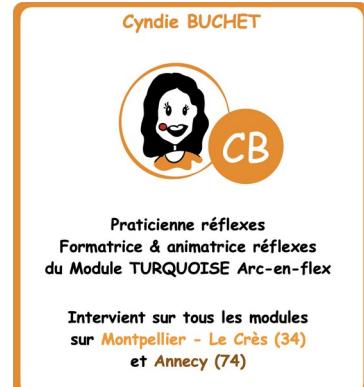
**CAZALS Bénédicte**  
Secrétariat auprès de Bénédicte  
**11 mail Henry de Vilmorin**  
**91300 Massy**  
**+33 6 66 01 85 66**  
[formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)  
[www.osteopathie-et-reflexes.fr](http://www.osteopathie-et-reflexes.fr)

Pour vous inscrire aux dates sur à **Le Crès proche de Montpellier (34)**, veuillez contacter directement l'organisme de formation :



**Centre Formation Méditerranée**  
Secrétariat auprès d'Elisabeth et Elodie  
**4 avenue de la Méditerranée**  
**34920 Le Crès**  
**+33 4 67 41 41 41**  
[evolution.formation34@gmail.com](mailto:evolution.formation34@gmail.com)  
[www.formation-mediterranee.fr](http://www.formation-mediterranee.fr)

## Les formatrices



# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ILE DE FRANCE (91)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66

[formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Salle Arc-en-flex - 3 rue Blaise Pascal - ZA Vigne aux Loups - 91380

CHILLY-MAZARIN - RER C Longjumeau (à 1 station de RER de Massy-Palaiseau et Gare TGV Massy)

## CYCLE 2024 - 2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge  <b>1</b> de base	 Bénédicte Cazals	<b>650€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>4 au 7 Juillet 2024</b> <b>&amp; 26 au 29 Septembre 2024</b>
Module orange  <b>2 3 4</b> Complémentaire	 Bénédicte Cazals	<b>590€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>24 au 27 Octobre 2024</b>
Module jaune  <b>3 2 4</b> Complémentaire	 Bénédicte Cazals	<b>590€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>13 au 16 Février 2025</b>
Module vert  <b>4 2 3</b> Complémentaire	 Bénédicte Cazals	<b>650€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>10 au 13 Avril 2025</b>
Module turquoise  <b>Bonus</b> Optionnel	 Bénédicte Cazals	<b>490€ TTC</b> 3 jours - 24h <b>7 au 9 Novembre 2024</b>
Module fuchsia  <b>Bonus</b> Optionnel J'ÉVEIL	 Bénédicte Cazals	<b>490€ TTC</b> 3 jours - 24h <b>9 au 11 Janvier 2025</b>
Module violet  <b>Bonus</b>	 Bénédicte Cazals	<b>580€ TTC</b> 3 jours - 24h <b>5 au 7 Juin 2025</b>

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ILE DE FRANCE (91)

## Contact & inscriptions

**Bénédicte Cazals**

+33 (0)6 66 01 85 66

[formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Salle Arc-en-flex - 3 rue Blaise Pascal - ZA Vigne aux Loups - 91380 CHILLY-MAZARIN - RER C Longjumeau (à 1 station de RER de Massy-Palaiseau et Gare TGV Massy)

## CYCLE 2025 - 2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge 	Bénédicte Cazals	<b>650€ TTC</b> 4 jours - 32h 3 au 6 Juillet 2025 & 25 au 28 Septembre 2025
Module orange 	Bénédicte Cazals	<b>590€ TTC</b> 4 jours - 32h 16 au 19 Octobre 2025
Module jaune 	Bénédicte Cazals	<b>590€ TTC</b> 4 jours - 32h 19 au 22 Février 2026
Module vert 	Bénédicte Cazals	<b>650€ TTC</b> 4 jours - 32h 16 au 19 Avril 2026
Module turquoise 	Bénédicte Cazals	<b>490€ TTC</b> 3 jours - 24h 13 au 15 Novembre 2025
Module fuchsia 	Bénédicte Cazals	<b>490€ TTC</b> 3 jours - 24h 8 au 10 Janvier 2026
Module violet 	Bénédicte Cazals	<b>580€ TTC</b> 3 jours - 24h 4 au 6 Juin 2026

## CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - DRÔME (26)

### Contact & inscriptions

**Bénédicte Cazals**

+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : MAS FA SUA - Chambres d'hôtes avec piscine à Malataverne - Proche de Montélimar ) 236 chemin des Brebis 26780 MALAVERNE

Navette entre Le centre et à la gare TGV possible.

Personne responsable de la réservation de la pension complète :

Nathalie CATALAN

+33 (0)6 74 74 72 73

[www.hebergement-malataverne.com](http://www.hebergement-malataverne.com)

	<p>Module Indigo</p> <p>Bonus</p> <p>Optionnel</p> <p>Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire</p> <p>JE DYNAMISE LES APPRENTISSAGES</p>	<p>Laurence Thibaud &amp; Sandy Stevens</p>	<p>490€ TTC</p> <p>3 jours - 24 h</p> <p>9 au 11 Novembre 2024</p>
--	---	---	--

	<p>Module or</p> <p>Bonus</p> <p>Optionnel</p> <p>Méthodologie d'approfondissement des réflexes</p> <p>JE VAIS AU-DELÀ DES RÉFLEXES</p>	<p>Bénédicte Cazals</p>	<p>650€ TTC</p> <p>4 jours - 32h</p> <p>14 au 17 Mai 2025</p>
--	---	-------------------------	---

## CENTRE FORMATION MEDITERRANEE - FRANCE - HERAULT (29)



### Contact & inscriptions

Bernadette Naud, Joëlle Prost & Elisabeth

+33 (0)467 41 41 41

[evolution.formation34@gmail.com](mailto:evolution.formation34@gmail.com)

[www.formation-mediterranee.fr](http://www.formation-mediterranee.fr) (rubrique réflexes archaïques)

Lieu des stages : 4 avenue de la Méditerranée - 34920 Le Crès - Proche Montpellier

### CYCLE 2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge 1 de base	BC Bénédicte Cazals	650€ TTC 4 jours - 32h 30 Novembre 24 au 3 Décembre 2024 & 19 au 22 Janvier 2025
Module orange 2 3 4 Complémentaire	SE Sonia Escande	590€ TTC 4 jours - 32h 23 au 26 Mars 2025
Module jaune 3 2 4 Complémentaire	SE Sonia Escande	590€ 4 jours - 32h 10 au 13 Mai 2025
Module vert 4 2 3 Complémentaire	SE Sonia Escande	650€ TTC 4 jours - 32h 15 au 18 Juin 2025
Module turquoise BONUS Optionnel	CB Cyndie BUCHET	460€ TTC 3 jours - 24h 25 au 27 Octobre 2025 (date à confirmer)
Module violet 	BC Bénédicte Cazals	580€ TTC 3 jours - 24h 8 au 10 Décembre 2025 (date à confirmer)

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - BRETAGNE (29)

## Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Salle Kan an Douar

560 Rte de Prat Bihan-Kerouezec - 29470 Plougastel-Daoulas - BRETAGNE

## CYCLE 2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge 		<b>650€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>13 au 16 Février 2025</b> <b>&amp; 3 au 6 Avril 2025</b>
Module orange 		<b>590€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>22 au 25 Mai 2025</b>
Module jaune 		<b>590€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>26 Juin au 29 Juin 2025</b>
Module vert 		<b>650€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>2 au 5 Octobre 2025</b>
Module violet 		<b>580€ TTC</b> 3 jours - 24h <b>27 au 29 Novembre 2025</b>

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - BRETAGNE (29)

## Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

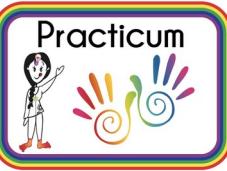
+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Salle Kan an Douar

560 Rte de Prat Bihan-Kerouezec - 29470 Plougastel-Daoulas - BRETAGNE

## CYCLE 2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
 Module rouge	 1 de base	 Sonia Escande
 Module orange	 2 Complémentaire 3 4	 Sonia Escande
 Module jaune	 3 Complémentaire 2 4	 Sonia Escande
 Module vert	 4 Complémentaire 2 3	 Sonia Escande
	 Sonia Escande	 115€ TTC 1 jours - 7h à venir...
 Module violet	 Sonia Escande	 580€ TTC 3 jours - 24h 26 au 28 Novembre 2026

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - RHÔNE (69)

## Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Centre Les Grandes Terres - Proche de Lyon  
Chemin du Grand Moulin - 69340 Francheville ([www.lesgrandesterres.org](http://www.lesgrandesterres.org))

## CYCLE 2024-2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge 1 de base	LT  SS Laurence Thibaud & Sandy Stevens	650€ TTC 4 jours - 32h 8 au 11 Juillet 2024
Module orange 2 Complémentaire 3 4	LT  SS Laurence Thibaud & Sandy Stevens	590€ TTC 4 jours - 32h 21 au 24 Octobre 2024
Module jaune 3 2 4 Complémentaire	LT  SS Laurence Thibaud & Sandy Stevens	590€ TTC 4 jours - 32h 5 au 8 Mars 2025
Module vert 4 2 3 Complémentaire	LT  SS Laurence Thibaud & Sandy Stevens	650€ TTC 4 jours - 32h 30 Avril au 3 Mai 2025
Module violet 	LT  SS Laurence Thibaud & Sandy Stevens	580€ TTC 3 jours - 24h 7 au 9 Juin 2025
Module indigo Bonus Optionnel Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire JE DYNAMISE LES APPRENTISSAGES	LT  SS Laurence Thibaud & Sandy Stevens	490€ TTC 3 jours - 24h 4 au 6 Janvier 2024

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - RHÔNE (69)

## Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Centre Les Grandes Terres - Proche de Lyon  
Chemin du Grand Moulin - 69340 Francheville ([www.lesgrandesterres.org](http://www.lesgrandesterres.org))

## CYCLE 2025-2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge  <b>1</b> de base	 Laurence Thibaud	<b>650€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>25 au 28 Aout 2025</b>
Module orange  <b>2</b> Complémentaire <b>3</b> <b>4</b>	 Laurence Thibaud	<b>590€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>27 au 30 Octobre 2025</b>
Module jaune  <b>3</b> Complémentaire <b>2</b> <b>4</b>	 Laurence Thibaud	<b>590€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>9 au 12 Février 2026</b>
Module vert  <b>4</b> Complémentaire <b>2</b> <b>3</b>	 Laurence Thibaud	<b>650€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>7 au 10 Avril 2026</b>
Module violet  <b>5</b> Complémentaire	 Laurence Thibaud	<b>580€ TTC</b> 3 jours - 24h <b>23 au 25 Mai 2026</b>

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ALSACE (67)

## Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Hotel LE GOUVERNEUR

13 rue de Sélestat - 67210 OBERNAI (Alsace, proche Strasbourg)

**CYCLE 2024-2025**

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module indigo  <b>Bonus</b> Optionnel Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire JE DYNAMISE LES APPRENTISSAGES	  <b>Sandy Stevens &amp; Laurence Thibaud</b>	<b>490€ TTC</b> 3 jours - 24h <b>4 au 6 Janvier 2024</b>
Module rouge  <b>1</b> de base	  <b>Sandy Stevens &amp; Laurence Thibaud</b>	<b>650€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>19 au 22 Août 2024</b>
Module rouge  <b>1</b> de base	  <b>Laurence Thibaud &amp; Sandy Stevens</b>	<b>650€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>26 au 29 Août 2024</b>
Module orange  <b>2</b> <b>3</b> <b>4</b> Complémentaire	  <b>Laurence Thibaud &amp; Sandy Stevens</b>	<b>590€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>30 Octobre au 2 Novembre 2024</b>
Module jaune  <b>3</b> <b>2</b> <b>4</b> Complémentaire	  <b>Laurence Thibaud &amp; Sandy Stevens</b>	<b>590€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>10 au 13 Février 2025</b>
Module vert  <b>4</b> <b>2</b> <b>3</b> Complémentaire	  <b>Laurence Thibaud &amp; Sandy Stevens</b>	<b>650€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>7 au 10 Avril 2025</b>
Module violet 	  <b>Sandy Stevens &amp; Laurence Thibaud</b>	<b>580€ TTC</b> 3 jours - 24h <b>7 au 9 Juin 2025 (certification prévue sur Lyon cette année)</b>

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ALSACE (67)

## Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Hotel LE GOUVERNEUR

13 rue de Sélestat - 67210 OBERNAI (Alsace, proche Strasbourg)

**CYCLE 2025-2026**

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge 	 Sandy Stevens	<b>650€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>9 au 12 Juillet 2025</b>
Module orange 	 Sandy Stevens	<b>590€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>20 au 23 Octobre 2025</b>
Module jaune 	 Sandy Stevens	<b>590€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>16 au 19 Février 2026</b>
Module vert 	 Sandy Stevens	<b>650€ TTC</b> 4 jours - 32h <b>13 au 16 Avril 2026</b>
Module violet 	 Sandy Stevens	<b>580€ TTC</b> 3 jours - 24h <b>14 au 16 Mai 2026</b>

## CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - HAUTE-SAVOIE (74)

### Contact & inscriptions

**Bénédicte Cazals**

+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : **Salle des associations -**

Près du 141 route de Sallenoves - 74270 CHILLY (Haute Savoie)

### CYCLE 2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
 Module turquoise	 Cyndie BUCHET	<b>490€ TTC</b> 3 jours - 24h 24 au 26 Mai 2025

## CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - PYRENEES-ATLANTIQUES (64)

### Contact & inscriptions

**Bénédicte Cazals**

+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : **Centre Ama Biescas Socias Carolina - 65 chemin de Mendiboure - 64990 URCUIT**

### CYCLE 2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
 Module rouge	 Sonia Escande	<b>65€ TTC</b> 4 jours - 32h 18 au 21 Septembre 2025