

DATES DES FORMATIONS



www.arc-en-flex.fr

La formation complète « Arc-en-Flex® »



DEVENEZ PRATICIEN EN MÉTHODOLOGIE ARC-EN-FLEX® EN 5 MODULES DE BASE

- **MODULE 1 ROUGE de base :** Méthodologie des réflexes archaïques 4 jours - 32 H
- **MODULE 2 ORANGE complémentaire :** Méthodologie des réflexes de vie 4 jours - 32 H
- **MODULE 3 JAUNE complémentaire :** Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance 4 jours - 32 H
- **MODULE 4 VERT complémentaire :** Méthodologie du réflexe tendineux de protection 4 jours - 32 H
- **MODULE 7 VIOLET de validation :** Validation en méthodologie Arc-en-flex 3 jours - 24 H



Cursus de base
19 jours
TOTAL 152 H

=> Le **module rouge** est à faire obligatoirement en 1^{er}. Dès la fin de ces 4 premiers jours, vous serez capables de gérer une consultation réflexes de base.

Tous les autres modules peuvent idéalement se suivre dans l'ordre proposé ou celui qui vous convient.

Pour accéder au **module 7 violet de Validation**, il faut impérativement avoir suivi les 4^{èmes} modules : **rouge, orange, jaune & vert**.

COMPLÉTEZ VOTRE CURSUS AVEC 3 MODULES OPTIONNELS

- **MODULE 5 TURQUOISE optionnel :** Méthodologie préventive des réflexes de la maternité 3 jours - 24 H
- **MODULE 6 FUCHSIA optionnel :** Anatomie palpatoire 3 jours - 24 H
- **MODULE 8 OR optionnel :** Méthodologie d'approfondissement des réflexes 4 jours - 32 H
- **Module 9 INDIGO optionnel :** Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire 3 jours - 24 H

Cursus optionnel
13 jours
Total 104 H

Total JOURS - HEURES comprenant les 9 modules :
32 jours - 256 heures

www.arc-en-flex.fr

TOUS nos prix sont affichés en TTC, pas de TVA applicable.



Où s'inscrire pour chaque module ? 2 organismes !

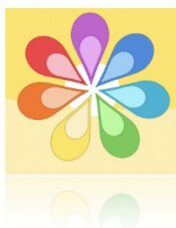
www.arc-en-flex.fr

Pour vous inscrire aux dates sur **Massy (91)** ou **Plougastel-Daoulas proche de Brest (29)**, **Lyon (69)**, **Obernai (67)**, **Annecy(74)** et **Malataverne (26)** veuillez contacter directement l'organisme de formation :



CAZALS Bénédicte
Secrétariat auprès de Bénédicte
11 mail Henry de Vilmorin
91300 Massy
+33 6 66 01 85 66
formationarcenflex@gmail.com
www.osteopathie-et-reflexes.fr

Pour vous inscrire aux dates sur à **Le Crès proche de Montpellier (34)**, veuillez contacter directement l'organisme de formation :



Centre Formation Méditerranée
Secrétariat auprès d'Elisabeth et Elodie
4 avenue de la Méditerranée
34920 Le Crès
+33 4 67 41 41 41
evolution.formation34@gmail.com
www.formation-mediterranee.fr

Les formatrices

Bénédicte CAZALS



Ostéopathe & Praticienne Réflexes
Créatrice de la méthodologie Arc-en-flex
Formatrice & animatrice
de tous les modules
Intervient sur tous les modules
sur Paris / Chilly-Mazarin (91)
sur Montpellier - Le Crès (34)
sur Malataverne (26)

Sonia ESCANDE



Praticienne psycho-corporelle
Formatrice & animatrice réflexes
de tous les modules de base Arc-en-flex
(rouge, orange, jaune, vert et violet)
Intervient sur les 5 modules de base
sur Brest en Bretagne -
Plougastel-Daoulas (29)
et sur Montpellier - Le Crès (34)

Laurence Thibaud



Praticienne réflexes
Formatrice & animatrice réflexes
du Module INDIGO Arc-en-flex et des 5
Modules de Base (rouge, orange, jaune, vert et violet)

Intervient sur tous les modules
sur Lyon - Francheville (69)
et autres dates programmées

Sandy Stevens



Praticienne réflexes
Formatrice & animatrice réflexes
du Module INDIGO Arc-en-flex et des 5
Modules de Base (rouge, orange, jaune, vert et violet)

Intervient sur tous les modules
sur Strasbourg - Obernai (67)
et autres dates programmées

Cyndie BUCHET



Praticienne réflexes
Formatrice & animatrice réflexes
du Module TURQUOISE Arc-en-flex

Intervient sur tous les modules
sur Montpellier - Le Crès (34)
et Annecy (74)

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ILE DE FRANCE (91)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66

formationarcenfle@gmail.com



BÉNÉDICTE CAZALS
OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES

Lieu des stages : Salle Arc-en-flex - 3 rue Blaise Pascal - ZA Vigne aux Loups - 91380

CHILLY-MAZARIN - RER C Longjumeau (à 1 station de RER de Massy-Palaiseau et Gare TGV Massy)

CYCLE 2024 - 2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
		<p>650€ TTC 4 jours - 32h 4 au 7 Juillet 2024 & 26 au 29 Septembre 2024</p>
		<p>590€ TTC 4 jours - 32h 24 au 27 Octobre 2024</p>
		<p>590€ TTC 4 jours - 32h 13 au 16 Février 2025</p>
		<p>650€ TTC 4 jours - 32h 10 au 13 Avril 2025</p>
		<p>490€ TTC 3 jours - 24h 7 au 9 Novembre 2024</p>
		<p>490€ TTC 3 jours - 24h 9 au 11 Janvier 2025</p>
		<p>580€ TTC 3 jours - 24h 5 au 7 Juin 2025</p>

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ILE DE FRANCE (91)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66

formationarcentflex@gmail.com



BÉNÉDICTE CAZALS
OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES

Lieu des stages : Salle Arc-en-flex - 3 rue Blaise Pascal - ZA Vigne aux Loups - 91380 CHILLY-MAZARIN - RER C Longjumeau (à 1 station de RER de Massy-Palaiseau et Gare TGV Massy)

CYCLE 2025 - 2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
 <p>Module rouge 1 de base</p>	 <p>Bénédicte Cazals BC</p>	<p>650€ TTC 4 jours - 32h 3 au 6 Juillet 2025 & 25 au 28 Septembre 2025</p>
 <p>Module orange 2 Complémentaire 3 4</p>	 <p>Bénédicte Cazals BC</p>	<p>590€ TTC 4 jours - 32h 16 au 19 Octobre 2025</p>
 <p>Module jaune 3 Complémentaire 2 4</p>	 <p>Bénédicte Cazals BC</p>	<p>590€ TTC 4 jours - 32h 19 au 22 Février 2026</p>
 <p>Module vert 4 Complémentaire 2 3</p>	 <p>Bénédicte Cazals BC</p>	<p>650€ TTC 4 jours - 32h 16 au 19 Avril 2026</p>
 <p>Module turquoise Bonus Optionnel</p>	 <p>Bénédicte Cazals BC</p>	<p>490€ TTC 3 jours - 24h 13 au 15 Novembre 2025</p>
 <p>Module fuchsia Bonus Optionnel</p>	 <p>Bénédicte Cazals BC</p>	<p>490€ TTC 3 jours - 24h 8 au 10 Janvier 2026</p>
 <p>Module violet l'éveil</p>	 <p>Bénédicte Cazals BC</p>	<p>580€ TTC 3 jours - 24h 4 au 6 Juin 2026</p>

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - DRÔME (26)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : MAS FA SUA - Chambres d'hôtes avec piscine à Malataverne - Proche de Montélimar) 236 chemin des Brebis 26780 MALAVERNE

Navette entre Le centre et à la gare TGV possible.



Personne responsable de la réservation de la pension complète :

Nathalie CATALAN

+33 (0)6 74 74 72 73

www.hebergement-malataverne.com

 <p>Bonus Optionnel Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire JE DYNAMISE LES APPRENTISSAGES</p>	 <p>Laurence Thibaud & Sandy Stevens</p>	<p>490€ TTC 3 jours - 24 h 9 au 11 Novembre 2024</p>
---	---	---

 <p>Bonus Optionnel Méthodologie d'approfondissement des réflexes JE VAIS AU-DELÀ DES RÉFLEXES</p>	 <p>Bénédicte Cazals</p>	<p>650€ TTC 4 jours - 32h 14 au 17 Mai 2025</p>
--	--	--

CENTRE FORMATION MEDITERRANEE - FRANCE - HERAULT (29)



Contact & inscriptions

Bernadette Naud, Joëlle Prost & Elisabeth









+33 (0)467 41 41 41

evolution_formation34@gmail.com

www.formation-mediterranee.fr (rubrique réflexes archaïques)

Lieu des stages : 4 avenue de la Méditerranée - 34920 Le Crès - Proche Montpellier

CYCLE 2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
		<p>650€ TTC 4 jours - 32h 30 Novembre 24 au 3 Décembre 2024 & 19 au 22 Janvier 2025</p>
		<p>590€ TTC 4 jours - 32h 23 au 26 Mars 2025</p>
		<p>590€ 4 jours - 32h 10 au 13 Mai 2025</p>
		<p>650€ TTC 4 jours - 32h 15 au 18 Juin 2025</p>
		<p>460€ TTC 3 jours - 24h 25 au 27 Octobre 2025 (date à confirmer)</p>
		<p>580€ TTC 3 jours - 24h 8 au 10 Décembre 2025 (date à confirmer)</p>

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - BRETAGNE (29)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



BÉNÉDICTE CAZALS
OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES

Lieu des stages : Salle Kan an Douar

560 Rte de Prat Bihan-Kerouezec - 29470 Plougastel-Daoulas - BRETAGNE

CYCLE 2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
		650€ TTC 4 jours - 32h 13 au 16 Février 2025 & 3 au 6 Avril 2025
		590€ TTC 4 jours - 32h 22 au 25 Mai 2025
		590€ TTC 4 jours - 32h 26 Juin au 29 Juin 2025
		650€ TTC 4 jours - 32h 2 au 5 Octobre 2025
		580€ TTC 3 jours - 24h 27 au 29 Novembre 2025

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - BRETAGNE (29)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



BÉNÉDICTE CAZALS
OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES

Lieu des stages : Salle Kan an Douar

560 Rte de Prat Bihan-Kerouezec - 29470 Plougastel-Daoulas - BRETAGNE

CYCLE 2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
<p>Module rouge</p> <p>1 de base</p>	<p>Sonia Escande</p>	<p>650€ TTC 4 jours - 32h 12 au 15 Février 2026 & 19 au 22 Mars 2026</p>
<p>Module orange</p> <p>2 Complémentaire</p>	<p>Sonia Escande</p>	<p>590€ TTC 4 jours - 32h 23 au 26 Avril 2026</p>
<p>Module jaune</p> <p>3 Complémentaire</p>	<p>Sonia Escande</p>	<p>590€ TTC 4 jours - 32h 25 au 28 Juin 2026</p>
<p>Module vert</p> <p>4 Complémentaire</p>	<p>Sonia Escande</p>	<p>650€ TTC 4 jours - 32h 1er au 4 Octobre 2026</p>
<p>Practicum</p>	<p>Sonia Escande</p>	<p>115€ TTC 1 jours - 7h à venir...</p>
<p>Module violet</p>	<p>Sonia Escande</p>	<p>580€ TTC 3 jours - 24h 26 au 28 Novembre 2026</p>

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - RHÔNE (69)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : [Centre Les Grandes Terres - Proche de Lyon](#)
 Chemin du Grand Moulin - 69340 Francheville (www.lesgrandesterres.org)

CYCLE 2024-2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
	<p>Laurence Thibaud & Sandy Stevens</p>	<p>650€ TTC 4 jours - 32h 8 au 11 Juillet 2024</p>
	<p>Laurence Thibaud & Sandy Stevens</p>	<p>590€ TTC 4 jours - 32h 21 au 24 Octobre 2024</p>
	<p>Laurence Thibaud & Sandy Stevens</p>	<p>590€ TTC 4 jours - 32h 5 au 8 Mars 2025</p>
	<p>Laurence Thibaud & Sandy Stevens</p>	<p>650€ TTC 4 jours - 32h 30 Avril au 3 Mai 2025</p>
	<p>Laurence Thibaud & Sandy Stevens</p>	<p>580€ TTC 3 jours - 24h 7 au 9 Juin 2025</p>
	<p>Laurence Thibaud & Sandy Stevens</p>	<p>490€ TTC 3 jours - 24h 4 au 6 Janvier 2024</p>

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - RHÔNE (69)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com













BÉNÉDICTE CAZALS
OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES

Lieu des stages : Centre Les Grandes Terres - Proche de Lyon

Chemin du Grand Moulin - 69340 Francheville (www.lesgrandesterres.org)

CYCLE 2025-2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
 1 de base	 Laurence Thibaud	650€ TTC 4 jours - 32h 25 au 28 Aout 2025
 2 Complémentaire	 Laurence Thibaud	590€ TTC 4 jours - 32h 27 au 30 Octobre 2025
 3 Complémentaire	 Laurence Thibaud	590€ TTC 4 jours - 32h 9 au 12 Février 2026
 4 Complémentaire	 Laurence Thibaud	650€ TTC 4 jours - 32h 7 au 10 Avril 2026
 5 Complémentaire	 Laurence Thibaud	580€ TTC 3 jours - 24h 23 au 25 Mai 2026

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ALSACE (67)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com
























BÉNÉDICTE CAZALS
OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES

Lieu des stages : **Hotel LE GOUVERNEUR**

13 rue de Sélestat - 67210 OBERNAI (Alsace, proche Strasbourg)

CYCLE 2024-2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
 <p>Bonus Optionnel Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire JE DYNAMISE LES APPRENTISSAGES</p>	 SS  LT Sandy Stevens & Laurence Thibaud	490€ TTC 3 jours - 24h 4 au 6 Janvier 2024
 <p>1 de base</p>	 SS  LT Sandy Stevens & Laurence Thibaud	650€ TTC 4 jours - 32h 19 au 22 Août 2024
 <p>1 de base</p>	 LT  SS Laurence Thibaud & Sandy Stevens	650€ TTC 4 jours - 32h 26 au 29 Août 2024
 <p>2 Complémentaire 3 4</p>	 LT  SS Laurence Thibaud & Sandy Stevens	590€ TTC 4 jours - 32h 30 Octobre au 2 Novembre 2024
 <p>3 Complémentaire 2 4</p>	 LT  SS Laurence Thibaud & Sandy Stevens	590€ TTC 4 jours - 32h 10 au 13 Février 2025
 <p>4 Complémentaire 2 3</p>	 LT  SS Laurence Thibaud & Sandy Stevens	650€ TTC 4 jours - 32h 7 au 10 Avril 2025
 <p>Module violet</p>	 SS  LT Sandy Stevens & Laurence Thibaud	580€ TTC 3 jours - 24h 7 au 9 Juin 2025 (certification prévue sur Lyon cette année)

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ALSACE (67)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com













BÉNÉDICTE CAZALS
OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES

Lieu des stages : **Hotel LE GOUVERNEUR**

13 rue de Sélestat - 67210 OBERNAI (Alsace, proche Strasbourg)

CYCLE 2025-2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
 1 de base	 Sandy Stevens	650€ TTC 4 jours - 32h 9 au 12 Juillet 2025
 2 Complémentaire	 Sandy Stevens	590€ TTC 4 jours - 32h 20 au 23 Octobre 2025
 3 Complémentaire	 Sandy Stevens	590€ TTC 4 jours - 32h 16 au 19 Février 2026
 4 Complémentaire	 Sandy Stevens	650€ TTC 4 jours - 32h 13 au 16 Avril 2026
 Module violet	 Sandy Stevens	580€ TTC 3 jours - 24h 14 au 16 Mai 2026

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - HAUTE-SAVOIE (74)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals



+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Salle des associations -

Près du 141 route de Sallenoves - 74270 CHILLY (Haute Savoie)

CYCLE 2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
 Optionnel	 Cyndie BUCHET	490€ TTC 3 jours - 24h 24 au 26 Mai 2025

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - PYRENEES-ATLANTIQUES (64)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Centre Ama Biescas Socias Carolina - 65 chemin de

Mendiboure - 64990 URCUIT

CYCLE 2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
 1 de base	 Sonia Escande	65€ TTC 4 jours - 32h 18 au 21 Septembre 2025