



# AMBRE GILLES

## CONTACTS

14/03/2002

N° de téléphone : +33781660145

Email:

- gilles.ambre@gmail.com
- gilles.a@io-rennes.fr

Permis depuis 2020

## LANGUES

Français : langue maternelle

Anglais : B1

Espagnol : B1

## COMPÉTENCES

- Sens des responsabilités
- Écoute attentive et empathique
- Relationnel et accompagnement bienveillant
- Dynamisme et adaptabilité
- Maîtrise des outils bureautiques ( Word, Excel, PowerPoint, Canva)

## INTÉRÊTS PERSONNELS

Sport :

- fitness, pilates, natation
- gymnastique artistique (2011-2018) - CPB rennes
- Team gym ( 2018-2020)

Voyages, découvertes et randonnées

Cinéma

## PARCOURS ACADÉMIQUE

### FORMATIONS ET DIPLÔME

- **INSTITUT OSTÉOPATHIQUE DE RENNES -2020-2025**
- **Soins ostéopathiques au CHU de Rennes** - La Tauvrais - Unité de soins longue durée - Mars 2025
- **Formation continue CFPCO** "la sphère gynécologique de la puberté à la ménopause" dispensée par Anne Macquet - Sage femme ostéopathe - Février 2025
- **Mémoire de fin d'étude** "L'intégration de l'ostéopathie dans le parcours de soins des patientes atteintes d'un cancer du sein" - 2023-2025

### EXPÉRIENCES CLINIQUES ET STAGES

- **Clinique interne - IORB**  
Consultation ostéopathique - 4ème et 5ème année  
Techniques enseignées : Structurelle( HVBA, EM), tissulaire, fonctionnelle, viscéral, crânien
- **Prise en charge pédiatrique** - Clinique interne
- **Prise en charge du sportif** - Ultra Marin, marathon vert, triathlon de Dinard, clubs de sports -2023-2025
- **Interventions ostéopathiques en Entreprise** - 2023-2025
- **Stages d'observation en cabinets externes** - 2020-2025

**Lycée chateaubriand Rennes - 2017-2020**

Bac S avec mention

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

**Agent de service hospitalier (ASH) dans un Ehpad ( La Claire Noe) - 2022 à aujourd'hui**

- 42 heures par mois
- Fonction aide soignante
- Apprendre à nourrir, laver et s'occuper des personnes âgées

**Babysitting - 2021 à 2024**

- 2 familles différentes
- 3 enfant de 8 mois à 6 ans

**Agent de tri - La poste Noyal Chatillon Rennes - été 2021**

**Agent d'entretien - Gt formation - 2020 -2022**

**Préparateur de commande - Lactalis - été 2020**