



AMBRE GILLES

CONTACTS

14/03/2002

N° de téléphone : +33781660145

Email:

- gilles.ambre@gmail.com
- gilles.a@io-rennes.fr

Permis depuis 2020

LANGUES

Français : langue maternelle

Anglais : B1

Espagnol : B1

COMPÉTENCES

- Sens des responsabilités
- Écoute attentive et empathique
- Relationnel et accompagnement bienveillant
- Dynamisme et adaptabilité
- Maîtrise des outils bureautiques (Word, Excel, PowerPoint, Canva)

INTÉRÊTS PERSONNELS

Sport :

- fitness, pilates, natation
- gymnastique artistique (2011-2018) - CPB rennes
- Team gym (2018-2020)

Voyages, découvertes et randonnées

Cinéma

PARCOURS ACADÉMIQUE

FORMATIONS ET DIPLÔME

- **INSTITUT OSTÉOPATHIQUE DE RENNES -2020-2025**
- **Soins ostéopathiques au CHU de Rennes** - La Tauvrais - Unité de soins longue durée - Mars 2025
- **Formation continue CFPCO** "la sphère gynécologique de la puberté à la ménopause" dispensée par Anne Macquet - Sage femme ostéopathe - Février 2025
- **Mémoire de fin d'étude** "L'intégration de l'ostéopathie dans le parcours de soins des patientes atteintes d'un cancer du sein" - 2023-2025

EXPÉRIENCES CLINIQUES ET STAGES

- **Clinique interne - IORB**
Consultation ostéopathe - 4ème et 5ème année
Techniques enseignées : Structurale(HVBA, EM), tissulaire, fonctionnelle, viscéral, crânien
- **Prise en charge pédiatrique** - Clinique interne
- **Prise en charge du sportif** - Ultra Marin, marathon vert, triathlon de Dinard, clubs de sports -2023-2025
- **Interventions ostéopathiques en Entreprise** - 2023-2025
- **Stages d'observation en cabinets externes** - 2020-2025

Lycée chateaubriand Rennes - 2017-2020

Bac S avec mention

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Agent de service hospitalier (ASH) dans un Ehpad (La Claire Noe) - 2022 à aujourd'hui

- 42 heures par mois
- Fonction aide soignante
- Apprendre à nourrir, laver et s'occuper des personnes âgées

Babysitting - 2021 à 2024

- 2 familles différentes
- 3 enfant de 8 mois à 6 ans

Agent de tri - La poste Noyal Chatillon Rennes - été 2021

Agent d'entretien - Gt formation - 2020 -2022

Préparateur de commande - Lactalis - été 2020