

DATES DES FORMATIONS



www.arc-en-flex.fr

La formation complète « Arc-en-Flex® »



DEVENEZ PRATICIEN EN MÉTHODOLOGIE ARC-EN-FLEX® EN 5 MODULES DE BASE

- **MODULE 1 ROUGE de base :** Méthodologie des réflexes archaïques 4 jours - 32 H
- **MODULE 2 ORANGE complémentaire :** Méthodologie des réflexes de vie 4 jours - 32 H
- **MODULE 3 JAUNE complémentaire :** Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance 4 jours - 32 H
- **MODULE 4 VERT complémentaire :** Méthodologie du réflexe tendineux de protection 4 jours - 32 H
- **MODULE 7 VIOLET de validation :** Validation en méthodologie Arc-en-flex 3 jours - 24 H



Cursus de base
19 jours
TOTAL 152 H

=> Le **module rouge** est à faire obligatoirement en 1^{er}. Dès la fin de ces 4 premiers jours, vous serez capables de gérer une consultation réflexes de base.

Tous les autres modules peuvent idéalement se suivre dans l'ordre proposé ou celui qui vous convient.

Pour accéder au **module 7 violet de Validation**, il faut impérativement avoir suivi les 4^{èmes} modules : **rouge, orange, jaune & vert**.

COMPLÉTEZ VOTRE CURSUS AVEC 3 MODULES OPTIONNELS

- **MODULE 5 TURQUOISE optionnel :** Méthodologie préventive des réflexes de la maternité 3 jours - 24 H
- **MODULE 6 FUCHSIA optionnel :** Anatomie palpatoire 3 jours - 24 H
- **MODULE 8 OR optionnel :** Méthodologie d'approfondissement des réflexes 4 jours - 32 H
- **Module 9 INDIGO optionnel :** Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire 3 jours - 24 H

Cursus optionnel
13 jours
Total 104 H

Total JOURS – HEURES comprenant les 9 modules :

32 jours – 256 heures

www.arc-en-flex.fr

TOUS nos prix sont affichés en TTC, pas de TVA applicable.

Où se former ?

Nos formations ont lieu principalement en France en région : **Chilly-Mazarin (proche Paris)**, **Plougastel-Daoulas (proche Brest)**, **Barr (proche Strasbourg)**, **Francheville (proche Lyon)**, **Menthonnex-sous-Clermont (proche Annecy)**, **Malataverne (proche Montélimar)** et **Clarensac (proche Nîmes)**.



Chaque formatrice anime dans chacune de ces régions.

Il nous arrive de nous déplacer sur demande.

Les formatrices Arc-en-flex®



Sonia ESCANDE
Praticienne et formatrice réflexes
Centre Terre Happy
36 rue Jean Corre
29470 Plougastel-Daoulas
+ (33) 6 63 98 98 08
s.escande.dmk@gmail.com
www.soniaescande.wixsite.com

MODULES DISPENSÉS :



Bénédicte CAZALS
Fondatrice et créatrice de
la méthodologie Arc-en-flex®
Ostéopathe D.O
Centre d'Ostéopathie & Réflexes
11 mail Henry de Villemorin
91300 Massy
+ (33) 6 66 01 85 66
cazalsosteo@gmail.com
www.osteopathie-et-reflexes.fr

MODULES DISPENSÉS :



Laurence THIBAUD
Praticienne et formatrice réflexes
36 rue impasse Charmieu Saint Maurice de Thaurins
73240 Saint Genix Les Village
& 93 avenue des Massets 73190 Challes les Eaux
+ (33) 6 95 30 51 12
lauretflexequilibre@gmail.com
www.laurencethibaud.fr

MODULES DISPENSÉS :



Cyndie BUCHET
Praticienne et formatrice réflexes
72 impasse du Verger
74270 Menthonnex-sous-Clermont
+ (33) 6 71 23 37 89
contact@touttempsmusiques.com
www.touttempsmusiques.com

MODULE DISPENSÉ :



Carole GOUNELLE
Ostéopathe D.O et formatrice réflexes
Espace Santé Cirque Romain
15 rue de la Casernette
30900 Nîmes
+33(0) 6 68 24 57 45
carole.gounelle@gmail.com



Sandy STEVENS
Praticienne et formatrice réflexes
Centre Terre Happy
1 place des Fines Herbes
67210 Obernai
+ (33) 7 69 35 84 85
sandy@abcdesreflexes.com
www.abcdesreflexes.com

MODULES DISPENSÉS :



Inscriptions

Centre de formation gérant les inscriptions.



**Centre de formation
CAZALS Bénédictine**

CAZALS Bénédictine EI

11 mail Henry de Vilmorin
91300 Massy

formationarcenflex@gmail.com

+ 33 (0) 6.66.01.85.66. (questions sur la formation)

+33 (0) 7.80.34.26.43. (questions administratives)

Gestion des inscriptions pour :

- **Chilly-mazarin** (proche Paris)
- **Plougastel-Daoulas** (proche Brest)
- **Barr** (proche Strasbourg)
- **Francheville** (proche Lyon)
- **Menthonnex-sous-Clermont** (proche Annecy)
- **Clarensac** (proche Nîmes)
- **Malataverne** (proche Montélimar)

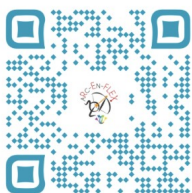


Je suis Elodie Milliet, assistante administrative pour Arc-en-flex®. J'interviens dans les 2 Centres pour vos inscriptions et prises en charge !

Entretenir le lien



Retrouvez Arc-en-flex® et l'équipe sur les réseaux.



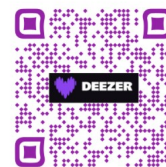
**Notre site
web**



**Notre
boutique**



**Notre page privée
Facebook**



**Notre chaîne
Youtube**



**Notre page publique
Facebook**



**Notre compte
INSTAGRAM**



**Nos flux
de podcasts**

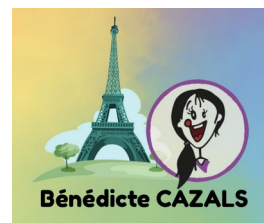
CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ILE DE FRANCE (91)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals















+33 (0)6 66 01 85 66

formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Salle Arc-en-flex - 3 rue Blaise Pascal - ZA Vigne aux Loups - 91380 CHILLY-MAZARIN - RER C Longjumeau (à 2 stations de Tram T12 de Massy-Palaiseau et Gare TGV Massy)

CYCLE 2025 - 2026

| Module | Formatrice | Prix & Dates |
|---|---|--|
|  |  Bénédicte Cazals | 650€ TTC 4 jours - 32h 3 au 6 Juillet 2025 & 25 au 28 Septembre 2025 |
|  |  Bénédicte Cazals | 590€ TTC 4 jours - 32h 16 au 19 Octobre 2025 |
|  |  Bénédicte Cazals | 590€ TTC 4 jours - 32h 19 au 22 Février 2026 |
|  |  Bénédicte Cazals | 650€ TTC 4 jours - 32h 16 au 19 Avril 2026 |
|  |  Bénédicte Cazals | 490€ TTC 3 jours - 24h 13 au 15 Novembre 2025 |
|  |  Bénédicte Cazals | 490€ TTC 3 jours - 24h 8 au 10 Janvier 2026 |
|  |  Bénédicte Cazals | 580€ TTC 3 jours - 24h 4 au 6 Juin 2026 |

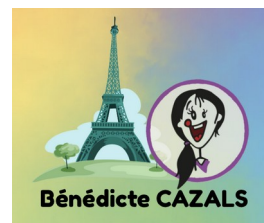
CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ILE DE FRANCE (91)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals













+33 (0)6 66 01 85 66

formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Salle Arc-en-flex - 3 rue Blaise Pascal - ZA Vigne aux Loups - 91380 CHILLY-MAZARIN - RER C Longjumeau (à 2 stations de Tram T12 de Massy-Palaiseau et Gare TGV Massy)

CYCLE 2025 - 2026

| Module | Formatrice | Prix & Dates |
|---|---|---|
|  |  Bénédicte Cazals | 650€ TTC 4 jours - 32h 9 au 12 Juillet 2026 & 24 au 27 Septembre 2026 |
|  |  Bénédicte Cazals | 590€ TTC 4 jours - 32h 15 au 18 Octobre 2026 |
|  |  Bénédicte Cazals | 590€ TTC 4 jours - 32h 4 au 7 Février 2027 |
|  |  Bénédicte Cazals | 650€ TTC 4 jours - 32h 1er au 4 Avril 2027 |
|  |  Bénédicte Cazals | 490€ TTC 3 jours - 24h 13 au 15 Novembre 2026 |
|  |  Bénédicte Cazals | 490€ TTC 3 jours - 24h 5 au 7 Juillet 2026 |
|  |  Bénédicte Cazals | 580€ TTC 3 jours - 24h 4 au 6 Juin 2027 |

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - DRÔME (26)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : MAS FA SUA - Chambres d'hôtes avec piscine à Malataverne - Proche de Montélimar) 236 chemin des Brebis 26780 MALAVERNE





Navette entre Le centre et à la gare TGV possible.

Personne responsable de la réservation de la pension complète :

Nathalie CATALAN

+33 (0)6 74 74 72 73

www.hebergement-malataverne.com

| | | |
|---|---|---|
|  <p>Module turquoise</p> <p>Bonus</p> <p>Optionnel</p> |  <p>Cyndie BUCHET</p> | <p>490€ TTC</p> <p>3 jours - 24 h</p> <p>2 au 4 Juillet 2026</p> |
|  <p>Module or</p> <p>Bonus</p> <p>Optionnel</p> <p>Méthodologie d'approfondissement des réflexes</p> <p>JE VAIS AU-DELÀ DES RÉFLEXES</p> |  <p>Bénédicte Cazals</p> | <p>650€ TTC</p> <p>4 jours - 32h</p> <p>20 au 23 Mai 2026</p> |

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - BRETAGNE (29)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals











+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com

Lieu des stages : Salle Kan an Douar

560 Rte de Prat Bihan-Kerouezec - 29470 Plougastel-Daoulas - BRETAGNE



CYCLE 2026

| Module | Formatrice | Prix & Dates |
|---|--|---|
|  1 de base |  Sonia Escande | 650€ TTC 4 jours - 32h 12 au 15 Février 2026 & 19 au 22 Mars 2026 |
|  2 Complémentaire 3 4 |  Sonia Escande | 590€ TTC 4 jours - 32h 23 au 26 Avril 2026 |
|  3 Complémentaire 2 4 |  Sonia Escande | 590€ TTC 4 jours - 32h 25 au 28 Juin 2026 |
|  4 Complémentaire 2 3 |  Sonia Escande | 650€ TTC 4 jours - 32h 1er au 4 Octobre 2026 |
|  |  Sonia Escande | 580€ TTC 3 jours - 24h 26 au 28 Novembre 2026 |

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - RHÔNE (69)

Contact & inscriptions











Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : [Centre Les Grandes Terres](#) - Proche de Lyon
Chemin du Grand Moulin - 69340 Francheville (www.lesgrandesterres.org)

CYCLE 2025-2026

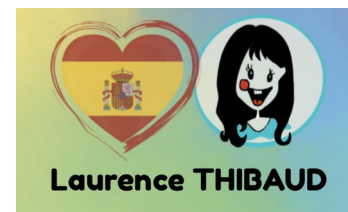
| Module | Formatrice | Prix & Dates |
|---|---|--|
|  1 de base |  Laurence Thibaud | 650€ TTC 4 jours - 32h 25 au 28 Aout 2025 |
|  2 Complémentaire 3 4 |  Laurence Thibaud | 590€ TTC 4 jours - 32h 27 au 30 Octobre 2025 |
|  3 Complémentaire 2 4 |  Laurence Thibaud | 590€ TTC 4 jours - 32h 9 au 12 Février 2026 |
|  4 Complémentaire 2 3 |  Laurence Thibaud | 650€ TTC 4 jours - 32h 7 au 10 Avril 2026 |
|  Module violet |  Laurence Thibaud | 580€ TTC 3 jours - 24h 27 au 29 Août 2026 |

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - RHÔNE (69)

Contact & inscriptions











Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : [Centre Les Grandes Terres](#) - Proche de Lyon
Chemin du Grand Moulin - 69340 Francheville (www.lesgrandesterres.org)

CYCLE 2026-2027

| Module | Formatrice | Prix & Dates |
|---|---|--|
|  1 de base |  Laurence Thibaud | 650€ TTC 4 jours - 32h 8 au 11 Juillet 2026 |
|  2 Complémentaire 3 4 |  Laurence Thibaud | 590€ TTC 4 jours - 32h 19 au 22 Octobre 2026 |
|  3 Complémentaire 2 4 |  Laurence Thibaud | 590€ TTC 4 jours - 32h 18 au 21 Février 2027 |
|  4 Complémentaire 2 3 |  Laurence Thibaud | 650€ TTC 4 jours - 32h 15 au 18 Avril 2027 |
|  Module violet |  Laurence Thibaud | 580€ TTC 3 jours - 24h 5 au 7 Juillet 2027 |

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ALSACE (67)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Foyer de Barr

33 avenue des Vosges - 67140 Barr (Alsace, proche Strasbourg)

CYCLE 2025-2026

| Module | Formatrice | Prix & Dates |
|--------|------------|---|
| | | 650€ TTC 4 jours - 32h 9 au 12 Juillet 2025 |
| | | 590€ TTC 4 jours - 32h 20 au 23 Octobre 2025 |
| | | 590€ TTC 4 jours - 32h 16 au 19 Février 2026 |
| | | 650€ TTC 4 jours - 32h 13 au 16 Avril 2026 |
| | | 580€ TTC 3 jours - 24h 14 au 16 Mai 2026 |
| | | 490€ TTC 3 jours - 24h 8 au 10 Mai 2026 |

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ALSACE (67)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals












+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Foyer de Barr

33 avenue des Vosges - 67140 Barr (Alsace, proche Strasbourg)

CYCLE 2025-2026

| Module | Formatrice | Prix & Dates |
|---|---|--|
|  |  Sandy Stevens | 650€ TTC 4 jours - 32h 24 au 27 Aout 2026 |
|  |  Sandy Stevens | 590€ TTC 4 jours - 32h 28 au 31 Octobre 2026 |
|  |  Sandy Stevens | 590€ TTC 4 jours - 32h 3 au 6 Mars 2027 |
|  |  Sandy Stevens | 650€ TTC 4 jours - 32h 28 Avril au 1^{er} Mai 2027 |
|  |  Sandy Stevens | 580€ TTC 3 jours - 24h 11 au 13 Juin 2027 |
|  |  Sandy Stevens  Laurence Thibaud | 490€ TTC 3 jours - 24h En attente |

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - HAUTE-SAVOIE (74)

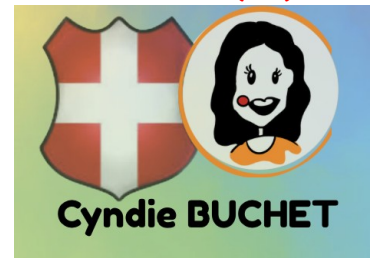
Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Salle des associations -

1888 route du creux de la scie - 74270 MENTHONNEX SOUS
CLERMONT (Haute Savoie)



Cyndie BUCHET

CYCLE 2025

| Module | Formatrice | Prix & Dates |
|---|--|--|
|  Optionnel |  Cyndie BUCHET | 490€ TTC 3 jours - 24h 14 au 16/05/2026 |

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - OCCITANIE (30)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66

formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Centre d'Éducation Conductive du Gard - 34 route de Nîmes -30870 CLARENSAC (proche Nîmes)

CYCLE 2026 - 2027

| Module | Formatrice | Prix & Dates |
|--------|------------------------|--|
| | Carole Gounelle | 650€ TTC 4 jours - 32h 3 au 6 Avril 2026 |
| | Carole Gounelle | 590€ TTC 4 jours - 32h 14 au 17 Avril 2026 |
| | Carole Gounelle | 590€ TTC 4 jours - 32h 24 au 27 Août 2026 |
| | Carole Gounelle | 650€ TTC 4 jours - 32h 11 au 14 Novembre 2026 |
| | Carole Gounelle | 490€ TTC 3 jours - 24h 29 au 31 Janvier 2027 |
| | Carole Gounelle | 580€ TTC 3 jours - 24h 26 au 28 Février 2027 |

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - OCCITANIE (30)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66

formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Centre d'Éducation Conductive du Gard - 34 route de Nîmes -30870 CLARENSAC (proche Nîmes)

CYCLE 2027 - 2028

| Module | Formatrice | Prix & Dates |
|---|--|--|
|  |  Carole Gounelle | 650€ TTC 4 jours - 32h 26 au 29 Avril 2027 |
|  |  Carole Gounelle | 590€ TTC 4 jours - 32h 6 au 9 Mai 2027 |
|  |  Carole Gounelle | 590€ TTC 4 jours - 32h 23 au 26 Aout 2027 |
|  |  Carole Gounelle | 650€ TTC 4 jours - 32h 11 au 14 Novembre 2027 |
|  |  Carole Gounelle | 490€ TTC 3 jours - 24h En attente 2028 |
|  |  Carole Gounelle | 580€ TTC 3 jours - 24h 3 au 5 Mars 2028 |