

# DATES DES FORMATIONS



[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

## La formation complète « Arc-en-Flex® »

DEVENEZ PRATICIEN EN MÉTHODOLOGIE ARC-EN-FLEX® EN 5 MODULES DE BASE

- **MODULE 1 ROUGE de base :** Méthodologie des réflexes archaïques 4 jours - 32 H
- **MODULE 2 ORANGE complémentaire :** Méthodologie des réflexes de vie 4 jours - 32 H
- **MODULE 3 JAUNE complémentaire :** Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance 4 jours - 32 H
- **MODULE 4 VERT complémentaire :** Méthodologie du réflexe tendineux de protection 4 jours - 32 H
- **MODULE 7 VIOLET de validation :** Validation en méthodologie Arc-en-flex 3 jours - 24 H



**Cursus de base  
19 jours  
TOTAL 152 H**

=> Le **module rouge** est à faire obligatoirement en 1<sup>er</sup>. Dès la fin de ces 4 premiers jours, vous serez capables de gérer une consultation réflexes de base.

Tous les autres modules peuvent idéalement se suivre dans l'ordre proposé ou celui qui vous convient.

Pour accéder au **module 7 violet de Validation**, il faut impérativement avoir suivi les 4<sup>ers</sup> modules : **rouge, orange, jaune & vert**.

COMPLÉTEZ VOTRE CURSUS AVEC 3 MODULES OPTIONNELS

- **MODULE 5 TURQUOISE optionnel :** Méthodologie préventive des réflexes de la maternité 3 jours - 24 H
- **MODULE 6 FUCHSIA optionnel :** Anatomie palpatoire 3 jours - 24 H
- **MODULE 8 OR optionnel :** Méthodologie d'approfondissement des réflexes 4 jours - 32 H
- **Module 9 INDIGO optionnel :** Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire 3 jours - 24 H

**Cursus optionnel  
13 jours  
Total 104 H**

**Total JOURS - HEURES comprenant les 9 modules :**  
**32 jours - 256 heures**

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

**TOUS nos prix sont affichés en TTC, pas de TVA applicable.**

## Où se former ?

Nos formations ont lieu principalement en France en région : **Chilly-Mazarin (proche Paris)**, **Plougastel-Daoulas (proche Brest)**, **Barr (proche Strasbourg)**, **Francheville (proche Lyon)**, **Menthonnex-sous-Clermont (proche Annecy)**, **Malataverne (proche Montélimar)** et **Clarensac (proche Nîmes)**.



Chaque formatrice anime dans chacune de ces régions.

Il nous arrive de nous déplacer sur demande.

### Les formatrices Arc-en-flex®



**Sonia ESCANDE**  
Praticienne et formatrice réflexes  
Centre Terre Happy  
36 rue Jean Corre  
29470 Plougastel-Daoulas  
+ (33) 6 63 98 08 08  
s.escande.dmk@gmail.com  
[www.soniaescande.wixsite.com](http://www.soniaescande.wixsite.com)

#### MODULES DISPENSÉS :



**Cyndie BUCHET**  
Praticienne et formatrice réflexes  
72 impasse du Verger  
74270 Menthonnex-sous-Clermont  
+ (33) 6 71 23 37 89  
contact@toutempsmusiques.com  
[www.toutempsmusiques.com](http://www.toutempsmusiques.com)

#### MODULE DISPENSÉ :



**Bénédicte CAZALS**  
Fondatrice et créatrice de la méthodologie Arc-en-flex®  
Ostéopathe D.O  
Centre d'Ostéopathie & Réflexes  
11 mail Henry de Vilmos  
91300 Massy  
+ (33) 6 66 01 85 66  
cazalosteob@gmail.com  
[www.osteopathie-et-reflexes.fr](http://www.osteopathie-et-reflexes.fr)

#### MODULES DISPENSÉS :



**Carole GOUNELLE**  
Ostéopathe D.O et formatrice réflexes  
Espace Santé Cirque Romain  
15 rue de la Casernette  
30900 Nîmes  
+33(0) 6 68 24 57 45  
carole.gounelle@gmail.com



**Laurence THIBAUD**  
Praticienne et formatrice réflexes  
36 rue impasse Charmieu Saint Maurice de Thaurens  
73240 Saint Genix Les Village  
& 93 avenue des Massets 73190 Challes les Eaux  
+ (33) 6 95 30 51 12  
lauretflexequilibre@gmail.com  
[www.laurencethibaud.fr](http://www.laurencethibaud.fr)

#### MODULES DISPENSÉS :



**Sandy STEVENS**  
Praticienne et formatrice réflexes  
Centre Terre Happy  
1 place des Fines Herbes  
67210 Obernai  
+ (33) 7 69 35 84 85  
sandy@abcsdesreflexes.com  
[www.abcsdesreflexes.com](http://www.abcsdesreflexes.com)

#### MODULES DISPENSÉS :



## Inscriptions

Centre de formation gérant les inscriptions.

  
**Centre de formation  
CAZALS Bénédicte**

◆◆◆

**CAZALS Bénédicte El**  
11 mail Henry de Vilmorin  
91300 Massy  
**formationarcenflex@gmail.com**  
+33 (0) 6.66.01.85.66. (questions sur la formation)  
+33 (0) 7.80.34.26.43. (questions administratives)

◆◆◆

**Gestion des inscriptions pour :**

- **Chilly-mazarin** (proche Paris)
- **Plougastel-Daoulas** (proche Brest)
- **Barr** (proche Strasbourg)
- **Francheville** (proche Lyon)
- **Menthonnex-sous-Clermont** (proche Annecy)
- **Clarensac** (proche Nîmes)
- **Malataverne** (proche Montélimar)



## Entretien le lien



Retrouvez Arc-en-flex® et l'équipe sur les réseaux.



Notre site web



Notre boutique



Notre page privée Facebook



Notre chaîne Youtube



Notre page publique Facebook



Notre compte INSTAGRAM



Nos flux de podcasts

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ILE DE FRANCE (91)

## Contact & inscriptions

**Bénédicte Cazals**

+33 (0)6 66 01 85 66

[formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Salle Arc-en-flex - 3 rue Blaise Pascal - ZA Vigne aux Loups - 91380 CHILLY-MAZARIN - RER C Longjumeau (à 2 stations de Tram T12 de Massy-Palaiseau et Gare TGV Massy)

## CYCLE 2025 - 2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge  1 de base	Bénédicte Cazals	650€ TTC 4 jours - 32h 3 au 6 Juillet 2025 & 25 au 28 Septembre 2025
Module orange  2 3 4 Complémentaire	Bénédicte Cazals	590€ TTC 4 jours - 32h 16 au 19 Octobre 2025
Module jaune  3 2 4 Complémentaire	Bénédicte Cazals	590€ TTC 4 jours - 32h 19 au 22 Février 2026
Module vert  4 2 3 Complémentaire	Bénédicte Cazals	650€ TTC 4 jours - 32h 16 au 19 Avril 2026
Module turquoise  Bonus Optionnel	Bénédicte Cazals	490€ TTC 3 jours - 24h 13 au 15 Novembre 2025
Module fuchsia  Bonus Optionnel J'éveil	Bénédicte Cazals	490€ TTC 3 jours - 24h 8 au 10 Janvier 2026
Module violet 	Bénédicte Cazals	580€ TTC 3 jours - 24h 4 au 6 Juin 2026

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ILE DE FRANCE (91)

## Contact & inscriptions

**Bénédicte Cazals**

+33 (0)6 66 01 85 66

[formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Salle Arc-en-flex - 3 rue Blaise Pascal - ZA Vigne aux Loups - 91380 CHILLY-MAZARIN - RER C Longjumeau (à 2 stations de Tram T12 de Massy-Palaiseau et Gare TGV Massy)

## CYCLE 2025 - 2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge  1 de base	 Bénédicte Cazals	650€ TTC 4 jours - 32h 9 au 12 Juillet 2026 & 24 au 27 Septembre 2026
Module orange  2 3 4 Complémentaire	 Bénédicte Cazals	590€ TTC 4 jours - 32h 15 au 18 Octobre 2026
Module jaune  3 2 4 Complémentaire	 Bénédicte Cazals	590€ TTC 4 jours - 32h 4 au 7 Février 2027
Module vert  4 2 3 Complémentaire	 Bénédicte Cazals	650€ TTC 4 jours - 32h 1er au 4 Avril 2027
Module turquoise  Bonus Optionnel	 Bénédicte Cazals	490€ TTC 3 jours - 24h 13 au 15 Novembre 2026
Module fuchsia  Bonus Optionnel J'éveil	 Bénédicte Cazals	490€ TTC 3 jours - 24h 5 au 7 Juillet 2026
Module violet  Bonus	 Bénédicte Cazals	580€ TTC 3 jours - 24h 4 au 6 Juin 2027

## CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - DRÔME (26)

### Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : MAS FA SUA - Chambres d'hôtes avec piscine à Malataverne - Proche de Montélimar ) 236 chemin des Brebis 26780 MALAVERNE

Navette entre Le centre et à la gare TGV possible.

Personne responsable de la réservation de la pension complète :

Nathalie CATALAN

+33 (0)6 74 74 72 73

[www.hebergement-malataverne.com](http://www.hebergement-malataverne.com)

 Module turquoise	 Bonus	Optionnel	 Cyndie BUCHET	<b>490€ TTC</b> 3 jours - 24 h 2 au 4 Juillet 2026
----------------------	-----------	-----------	-------------------	--

 Module or	 Bonus	Optionnel Méthodologie d'approfondissement des réflexes JE VAIS AU-DELÀ DES RÉFLEXES	 Bénédicte Cazals	<b>650€ TTC</b> 4 jours - 32h 20 au 23 Mai 2026
---------------	-----------	--	----------------------	---

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - BRETAGNE (29)

## Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Salle Kan an Douar

560 Rte de Prat Bihan-Kerouezec - 29470 Plougastel-Daoulas - BRETAGNE

## CYCLE 2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge 1 de base	Sonia Escande	650€ TTC 4 jours - 32h 12 au 15 Février 2026 & 19 au 22 Mars 2026
Module orange 2 Complémentaire 3 4	Sonia Escande	590€ TTC 4 jours - 32h 23 au 26 Avril 2026
Module jaune 3 2 4 Complémentaire	Sonia Escande	590€ TTC 4 jours - 32h 25 au 28 Juin 2026
Module vert 4 2 3 Complémentaire	Sonia Escande	650€ TTC 4 jours - 32h 1er au 4 Octobre 2026
Module violet 5 4 3 2 Complémentaire	Sonia Escande	580€ TTC 3 jours - 24h 26 au 28 Novembre 2026

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - RHÔNE (69)

## Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Centre Les Grandes Terres - Proche de Lyon  
Chemin du Grand Moulin - 69340 Francheville ([www.lesgrandesterres.org](http://www.lesgrandesterres.org))

## CYCLE 2025-2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge 1 de base	Laurence Thibaud	650€ TTC 4 jours - 32h 25 au 28 Aout 2025
Module orange 2 Complémentaire 3 4	Laurence Thibaud	590€ TTC 4 jours - 32h 27 au 30 Octobre 2025
Module jaune 3 2 4 Complémentaire	Laurence Thibaud	590€ TTC 4 jours - 32h 9 au 12 Février 2026
Module vert 4 2 3 Complémentaire	Laurence Thibaud	650€ TTC 4 jours - 32h 7 au 10 Avril 2026
Module violet 	Laurence Thibaud	580€ TTC 3 jours - 24h 27 au 29 Août 2026

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - RHÔNE (69)

## Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Centre Les Grandes Terres - Proche de Lyon  
Chemin du Grand Moulin - 69340 Francheville ([www.lesgrandesterres.org](http://www.lesgrandesterres.org))

## CYCLE 2026-2027

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge 1 de base	Laurence Thibaud	650€ TTC 4 jours - 32h 8 au 11 Juillet 2026
Module orange 2 Complémentaire 3 4	Laurence Thibaud	590€ TTC 4 jours - 32h 19 au 22 Octobre 2026
Module jaune 3 2 4 Complémentaire	Laurence Thibaud	590€ TTC 4 jours - 32h 18 au 21 Février 2027
Module vert 4 2 3 Complémentaire	Laurence Thibaud	650€ TTC 4 jours - 32h 15 au 18 Avril 2027
Module violet 5 6 7 Complémentaire	Laurence Thibaud	580€ TTC 3 jours - 24h 5 au 7 Juillet 2027

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ALSACE (67)

## Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Foyer de Barr

33 avenue des Vosges - 67140 Barr (Alsace, proche Strasbourg)

## CYCLE 2025-2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge 1 de base	Sandy Stevens	650€ TTC 4 jours - 32h 9 au 12 Juillet 2025
Module orange 2 Complémentaire 3 4	Sandy Stevens	590€ TTC 4 jours - 32h 20 au 23 Octobre 2025
Module jaune 3 2 4 Complémentaire	Sandy Stevens	590€ TTC 4 jours - 32h 16 au 19 Février 2026
Module vert 4 2 3 Complémentaire	Sandy Stevens	650€ TTC 4 jours - 32h 13 au 16 Avril 2026
Module violet 	Sandy Stevens	580€ TTC 3 jours - 24h 14 au 16 Mai 2026
Module indigo Bonus Optionnel Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire JE DYNAMISE LES APPRENTISSAGES	Sandy Stevens Laurence Thibaud	490€ TTC 3 jours - 24h 8 au 10 Mai 2026

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ALSACE (67)

## Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Foyer de Barr

33 avenue des Vosges - 67140 Barr (Alsace, proche Strasbourg)

**CYCLE 2025-2026**

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge 1 de base	Sandy Stevens	650€ TTC 4 jours - 32h 24 au 27 Aout 2026
Module orange 2 3 4 Complémentaire	Sandy Stevens	590€ TTC 4 jours - 32h 28 au 31 Octobre 2026
Module jaune 3 2 4 Complémentaire	Sandy Stevens	590€ TTC 4 jours - 32h 3 au 6 Mars 2027
Module vert 4 2 3 Complémentaire	Sandy Stevens	650€ TTC 4 jours - 32h 28 Avril au 1 <sup>er</sup> Mai 2027
Module violet JE DEVIENS PRATICIEN SPÉCIALISÉ ARC-EN-FLEX	Sandy Stevens	580€ TTC 3 jours - 24h 11 au 13 Juin 2027
Module indigo Bonus Optionnel Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire JE DYNAMISE LES APPRENTISSAGES	Sandy Stevens Laurence Thibaud	490€ TTC 3 jours - 24h En attente

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - HAUTE-SAVOIE (74)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Salle des associations -

1888 route du creux de la scie - 74270 MENTHONNEX SOUS  
CLERMONT (Haute Savoie)

## CYCLE 2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
<p>Module turquoise</p>  <p>Optionnel</p>	 <p>Cyndie BUCHET</p>	<p><b>490€ TTC</b> 3 jours - 24h 14 au 16/05/2026</p>

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - OCCITANIE (30)

## Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66

[formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Centre d'Éducation Conductive du Gard - 34 route de Nîmes -30870 CLARENSAC (proche Nîmes)

## CYCLE 2026 - 2027

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge 1 de base	Carole Gounelle	650€ TTC 4 jours - 32h 3 au 6 Avril 2026
Module orange 2 3 4 Complémentaire	Carole Gounelle	590€ TTC 4 jours - 32h 14 au 17 Avril 2026
Module jaune 3 2 4 Complémentaire	Carole Gounelle	590€ TTC 4 jours - 32h 24 au 27 Août 2026
Module vert 4 2 3 Complémentaire	Carole Gounelle	650€ TTC 4 jours - 32h 11 au 14 Novembre 2026
Module turquoise Bonus Optionnel	Carole Gounelle	490€ TTC 3 jours - 24h 29 au 31 Janvier 2027
Module violet 	Carole Gounelle	580€ TTC 3 jours - 24h 26 au 28 Février 2027

# CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - OCCITANIE (30)

## Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66

[formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)



Lieu des stages : Centre d'Éducation Conductive du Gard - 34 route de Nîmes -30870 CLARENSAC (proche Nîmes)

## CYCLE 2027 - 2028

Module	Formatrice	Prix & Dates
Module rouge 1 de base	Carole Gounelle	650€ TTC 4 jours - 32h 26 au 29 Avril 2027
Module orange 2 3 4 Complémentaire	Carole Gounelle	590€ TTC 4 jours - 32h 6 au 9 Mai 2027
Module jaune 3 2 4 Complémentaire	Carole Gounelle	590€ TTC 4 jours - 32h 23 au 26 Aout 2027
Module vert 4 2 3 Complémentaire	Carole Gounelle	650€ TTC 4 jours - 32h 11 au 14 Novembre 2027
Module turquoise Bonus Optionnel	Carole Gounelle	490€ TTC 3 jours - 24h En attente 2028
Module violet 	Carole Gounelle	580€ TTC 3 jours - 24h 3 au 5 Mars 2028