

Méthodologie Arc-en-flex®

Bénédicte CAZALS

Formatrice : Sandy STEVENS

LIVRET D'ACCUEIL

Session de Barr Alsace

Le Foyer P. de Barr 33 Avenue des Vosges
67140 Barr



ÉLÉMÉNTS PRATIQUES DE LA FORMATION

LIEU DU STAGE

Foyer P. De Barr
33 Avenue des Vosges 67140 Barr



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Le Foyer est aux normes pour toutes les personnes à mobilité réduite.

La salle de formation et les sanitaires se situent à l'étage et les portes sont aux normes handicapées.

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Mme CAZALS Bénédicte disponible au +33 6 66 01 85 66 et sur formationarcenflex@gmail.com

PARKING

Places de stationnement gratuites le long de l'Avenue des Vosges devant le Foyer.

ACCÈS À PIED

Depuis la Gare de Barr, à 13 minutes à pied.



ORGANISATION DES PAUSES

Une pause de 15 minutes le matin à 11H00 et ainsi qu'une autre l'après-midi à 16H00 sont prévues où boissons chaudes & petites choses à grignoter vous attendront.

Le midi, je prévois 1h 00 max de temps pour déjeuner.

La pause méridienne a lieu de 13h à 14h.

Chaque jour, vous avez la possibilité de manger sur place avec votre pique-nique. Le Foyer dispose d'un coin repas attenant à une cuisine comprenant 2 frigos, une plaque de cuisson, un four et un four micro-ondes. Barr dispose d'un petit supermarché (à 11 minutes à pied) et de plusieurs boulangeries et adresses de restauration rapide au centre-ville (à 4 minutes à pied).



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - formationarcenflex@gmail.com

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

www.arc-en-flex.fr

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE :

Matériel prêté sur place :

Chaises, ballons de gym et zafus
Tapis de sol
Table de massage
Coussins sensoriels

Matériel à prévoir de votre côté :

1 stylo pour prendre des notes
1 foulard pour les bercements
Tenues souples et chaussettes chaudes pour être à l'aise dans les temps de pratique
Votre gourde d'eau pour vous hydrater régulièrement

LOGEMENTS

Voici un listing des hôtels les plus proches de la gare de Barr et donc du stage.

Je vous conseille de loger sur Barr qui propose une large gamme de logements. Si vous êtes en voiture, vous pouvez aussi chercher sur les villes voisines. Ciblez : Obernai, Rosheim.
Pour les hôtels, je vous invite à passer par le site « Booking » où les prix sont souvent moins chers.

Si vous avez un doute sur une localisation ou lieu, appelez-moi avant de réserver.

Airbnb

<https://www.airbnb.fr>

Hôtel Maison Rouge Barr :

<https://www.maisonrouge-barr.fr/>

Hôtel Le Brochet Barr :

<https://www.le-brochet.fr/>

Hôtel Relais de Klevener à Heiligenstein :

<https://www.relaisduklevener.com/>

Hôtel Le Manoir Barr :

03 88 08 03 40



Bénédicte CAZALS - Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin - 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 - formationarcenflex@gmail.com

SIRET 507 387 942 00026 - APE 8690E - N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

www.arc-en-flex.fr

FORMATRICE

VOTRE FORMATRICE

Sandy STEVENS - Praticienne et formatrice en réflexes archaïques à l'ABC des Réflexes (Alsace)

INFO PRATIQUE

Vous êtes invité à enregistrer le téléphone portable de votre formatrice afin de la joindre pour toute question ou la prévenir en cas de retard. Pour ceux qui viennent en voiture, pensez à prévoir le temps des embouteillages autour de Strasbourg...sur vos téléphones portables, l'application Waze est plutôt bonne pour prévoir le bon temps de départ et d'arrivée...

**Sandy Stevens + 33 7 69 35 84 85
et formationarcenflex@gmail.com**

