

Livret d'accueil – Les Grandes Terres

# Méthodologie Arc-en-flex®

Bénédicte CAZALS

**Formatrice : Laurence THIBAUD**

## **LIVRET D'ACCUEIL**

**Session de Francheville / Lyon**

**Les Grandes Terres  
Chemin du Grand Moulin  
69340 FRANCHEVILLE**



Bénédicte CAZALS – Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin – 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 – [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)

SIRET 507 387 942 00026 – APE 8690E – N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

[www.arc-en-flex.fr](http://www.arc-en-flex.fr)

## ÉLÉMENTS PRATIQUES DE LA FORMATION

### LIEU DU STAGE

**Les Grandes Terres**  
**Chemin du Grand Moulin**  
**69 340 FRANCHEVILLE**



Dans une grande salle lumineuse de caractère de 110m2  
Plus de photos sur le site : <https://www.lesgrandesterres.org/>



Bénédicte CAZALS – Responsable formation Arc-en-flex®  
11 mail Henry de Vilmorin – 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 – [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)  
SIRET 507 387 942 00026 – APE 8690E – N° ADELI 91 00 0030 6  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Le lieu des Grandes Terres est aux normes pour toutes les personnes à mobilité réduite.  
La salle de formation, de restauration et sanitaires sont aux normes handicapées.

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Mme CAZALS Bénédicte disponible au :  
+33 6 66 01 85 66 et sur [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)

## PARKING

Gratuit sur place, libre d'accès

## ACCÈS :

Depuis la Gare TGV de La Part DIEU à Lyon :

- **Métro B** direction "Saxe Gambetta" (2 stations)

- puis à Saxe Gambetta **changement pour le métro D** direction « Gorge de Loup » (4 stations)

- A la station « Gorge de Loup », prendre le **Bus C24** direction « Grézieu la Varenne » et descendre à l'arrêt « **La Tourette** »

*Cet arrêt de bus se situe à 15 min à pied du lieu des Grandes Terres ; la route pour rejoindre le centre n'est pas très « facile » car pentue et pas de trottoirs (campagne) ; co-voiturage et système de navette à prévoir entre stagiaire si possible (car 5 min en voiture), vous mettre en relation est conseillé.*

*Un listing pourra être transmis sur demande*

## ORGANISATION DES PAUSES

Une pause de 15 minutes le matin vers 11H00 et ainsi qu'une autre l'après-midi vers 16H00 sont prévues où boissons chaudes & petites choses à grignoter vous attendront.

Le **midi**, il est prévu **1h 00** de temps pour **déjeuner**.  
La pause se situe de **13h à 14h**.

Une grande cuisine équipée de vaisselles, de 2 micro-ondes et d'un frigo est à disposition, chacun peut apporter son repas et le manger sur place.  
Courses possibles à 7 min en voiture (Intermarché, So Bio et La Vie Claire à Craponne).

## MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE :

Matériel prêté sur place :

- Chaises, ballons de gym et zaffus
- Tapis de sol
- Table de massage
- Coussins sensoriels



## Livret d'accueil – Les Grandes Terres

### Matériel à prévoir de votre côté :

- 1 stylo pour prendre des notes
- 1 foulard pour les bercements
- Tenues souples et chaussettes chaudes pour être à l'aise dans les temps de pratique
- Votre gourde d'eau pour vous hydrater régulièrement
- 

## LOGEMENTS

• Autour, à votre convenance selon vos critères et propre besoin, et en cherchant par vos soins (Hotels, gites, airbnb...)

• Sur place, Les Grandes Terres propose 10 couchages en chambre double à partager obligatoirement (pour environ 25€ par personne).

Un supplément, obligatoire pour des raisons de normes et d'hygiène, de 8€ pour les draps est demandé (1x seulement)

2 salles de douche et WC à partager sont à disposition.

Les locaux sont tous neufs.



Plus de photos sur le site : <https://www.lesgrandesterres.org/>

Pour la réservation, s'adresser directement aux Grandes Terres et voir auprès de Xavier ou Chantal en précisant que vous venez pour le module Rouge des Réflexes archaïques.

**Contact : [hebergementlgt@gmail.com](mailto:hebergementlgt@gmail.com)**

Il faudra payer d'avance à la réservation et des factures pourront être émises

• Possibilité de 2 couchages supplémentaires en lit simple chez un particulier à 5 min en voiture des Grandes Terres (tarifs identiques à ceux des Grandes Terres) ; voir également avec Les Grandes Terres directement

Bénédicte CAZALS – Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin – 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 – [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)

SIRET 507 387 942 00026 – APE 8690E – N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France



## FORMATRICE

### VOTRE FORMATRICE

#### Laurence THIBAUD



- Praticienne en réflexes archaïques
- Formatrice Arc en Flex
- Co-fondatrice du module INDIGO Arc en Flex (Réflexes archaïques et milieu scolaire)
- Ex Professeure des écoles (pendant 16 ans)
- Directrice d'école (pendant 7 ans)
- mail : lauretflexequilibre@gmail.com
- site : www.laurencethibaud.fr



### INFOS PRATIQUES

Vous êtes invité à enregistrer le téléphone portable de votre formatrice, Laurence THIBAUD (référente sur le lieu des Grandes Terres) afin de la joindre pour toute question ou la prévenir en cas de retard.

**Laurence Thibaud : + 33 6 95 30 51 12**

***Attention : le lieu des Grandes Terres est quasiment en zone blanche, il est très difficile par moment de recevoir les sms et appels une fois sur place. Bien prendre vos précautions...***



Bénédicte CAZALS – Responsable formation Arc-en-flex®  
11 mail Henry de Vilmorin – 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 – [formationarcenflex@gmail.com](mailto:formationarcenflex@gmail.com)  
SIRET 507 387 942 00026 – APE 8690E – N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France