

Méthodologie Arc-en-flex®

Bénédicte CAZALS

Formatrice : Cyndie BUCHET

LIVRET D'ACCUEIL

Session HAUTE-SAVOIE

**Salle de Motricité
1 888 Rte du Creux de la Scie
74270 MENTHONNEX SOUS CLERMONT**



ÉLÉMENTS PRATIQUES DE LA FORMATION

LIEU DU STAGE

Salle de motricité
1 888 rte du Creux de la Scie
74270 Menthonnex sous Clermont



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Si vous présentez un handicap spécifique pour accéder au lieu, merci de nous contacter au plus vite pour adapter votre venue.

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Mme CAZALS Bénédicte disponible au +33 6 66 01 85 66 et sur formationarcenflex@gmail.com

PARKING

Une 20ne de places disponibles devant la salle, dont 1 Handicapé.

ACCÈS À PIED

La salle se situe juste à côté de la Mairie, et est attenante à l'école maternelle/primaire.

BUS :

Pas de service de transports en commun

ORGANISATION DES PAUSES

Une **pause de 15 minutes** le **matin à 11H00** et ainsi qu'une autre l'**après-midi à 16H00** sont prévues où boissons chaudes & petites choses à grignoter vous attendront.

Le **midi**, je prévois **1h 00** max de temps **pour déjeuner**.

La pause se situe de **13h à 14h**.

Chaque jour nous pouvons déjeuner sur place ensemble :

- Prévoyez votre Pique-nique



MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE :

Matériel prêté sur place :

- Chaises,
- Ballons de Pilate
- Tapis de sol
- Coussins sensoriels
- Echarpes de portage
- Poupes

Matériel à prévoir :

- 1 stylo pour prendre des notes
- 1 foulard pour les bercements
- Tenues souples et chaussettes chaudes pour être à l'aise dans les temps de pratique
- Votre gourde d'eau pour vous hydrater régulièrement

LOGEMENTS

De nombreux hébergements aux alentours

Camping des Charmilles <https://www.camping-hautesavoie.fr>

Emplacements, Location de mobile home, Restaurant sur place, Piscine
Route du Barrage – 74 150 Vallières
Camping familial

Gîte Rural La Blangelée

Blangelée, 130 Route de France – 74 270 Menthonnex sous Clermont 04 50 69 60 63

Gîtes de France www.gites-de-france-haute-savoie.com

- Chambre d'hôte Plaisir d'une Pause – 74 150 Crempigny - Bonneguête
- Gîte Au vieux Buis (5 personnes) – 74 150 Crempigny - Bonneguête
- Gîte Belle Fontaine (6 personnes) – 74 150 Crempigny - Bonneguête
- Studio (3/4 personnes) – 74 150 Versonnex
- Gîte « La Rose » (1/2 personnes) – 74 150 Versonnex
- Gîte « Les Hirondelles » (2/4 personnes) – 74 150 Versonnex
- Gîte des Rosets (2/3 personnes) – 74 150 Vallières sur fier

Plus loin & très sympa en famille : Le Village des oiseaux - Espace Sport Et Nature Du Fier, Rte de l'Ila, 73310 Motz - 04 79 75 75 20



Bénédicte CAZALS – Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin – 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 – formationarcenflex@gmail.com

SIRET 507 387 942 00026 – APE 8690E – N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France
www.arc-en-flex.fr

FORMATRICE

VOTRE FORMATRICE

Cyndie BUCHET

- Neuro-Musicothérapeute & Formatrice Arc-en-flex Module Turquoise & Formatrice de l'Association Française de Chant Prénatal

INFO PRATIQUE

Vous êtes invité à enregistrer le téléphone portable de votre formatrice afin de la joindre pour toute question ou la prévenir en cas de retard.

Cyndie BUCHET 06 71 23 37 89 et
contact@toutempsmusiques.com



Bénédicte CAZALS – Responsable formation Arc-en-flex®

11 mail Henry de Vilmorin – 91300 MASSY (France) +33 6 66 01 85 66 – formationarcenflex@gmail.com

SIRET 507 387 942 00026 – APE 8690E – N° ADELI 91 00 0030 6

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11910862491 auprès du préfet de la région Ile-de-France
www.arc-en-flex.fr