

DATES DES FORMATIONS



www.arc-en-flex.fr

La formation complète « Arc-en-Flex® »

DEVENEZ PRATICIEN EN MÉTHODOLOGIE ARC-EN-FLEX® EN 5 MODULES DE BASE



- **MODULE 1 ROUGE de base :** Méthodologie des réflexes archaïques 4 jours - 32 H
- **MODULE 2 ORANGE complémentaire :** Méthodologie des réflexes de vie 4 jours - 32 H
- **MODULE 3 JAUNE complémentaire :** Méthodologie des réflexes intra-utérins et de naissance 4 jours - 32 H
- **MODULE 4 VERT complémentaire :** Méthodologie du réflexe tendineux de protection 4 jours - 32 H
- **MODULE 7 VIOLET de validation :** Validation en méthodologie Arc-en-flex 3 jours - 24 H



Cursus de base
19 jours
TOTAL 152 H

=> Le **module rouge** est à faire obligatoirement en 1^{er}. Dès la fin de ces 4 premiers jours, vous serez capables de gérer une consultation réflexes de base.

Tous les autres modules peuvent idéalement se suivre dans l'ordre proposé ou celui qui vous convient.

Pour accéder au **module 7 violet de Validation**, il faut impérativement avoir suivi les 4^{èmes} modules : **rouge, orange, jaune & vert**.

COMPLÉTEZ VOTRE CURSUS AVEC 3 MODULES OPTIONNELS

- **MODULE 5 TURQUOISE optionnel :** Méthodologie préventive des réflexes de la maternité 3 jours - 24 H
- **MODULE 6 FUCHSIA optionnel :** Anatomie palpatoire 3 jours - 24 H
- **MODULE 8 OR optionnel :** Méthodologie d'approfondissement des réflexes 4 jours - 32 H
- **Module 9 INDIGO optionnel :** Méthodologie préventive des réflexes en milieu scolaire 3 jours - 24 H

Cursus optionnel
13 jours
Total 104 H

Total JOURS – HEURES comprenant les 9 modules :

32 jours – 256 heures

www.arc-en-flex.fr

TOUS nos prix sont affichés en TTC, pas de TVA applicable.

Où se former ?

Nos formations ont lieu principalement en France en région : **Chilly-Mazarin (proche Paris)**, **Plougastel-Daoulas (proche Brest)**, **Barr (proche Strasbourg)**, **Francheville (proche Lyon)**, **Menthonnex-sous-Clermont (proche Annecy)**, **Malataverne (proche Montélimar)** et **Clarensac (proche Nîmes)**.



Chaque formatrice anime dans chacune de ces régions.

Il nous arrive de nous déplacer sur demande.

Les formatrices Arc-en-flex®



Sonia ESCANDE
Praticienne et formatrice réflexes
Centre Terre Happy
36 rue Jean Corre
29470 Plougastel-Daoulas
+ (33) 6 63 98 98 08
s.escande.dmk@gmail.com
www.soniaescande.wixsite.com

MODULES DISPENSÉS :



Cyndie BUCHET
Praticienne et formatrice réflexes
72 impasse du Verger
74270 Mentonnex-sous-Clermont
+ (33) 6 71 23 37 89
contact@touttempsmusiques.com
www.touttempsmusiques.com

MODULE DISPENSÉ :



Bénédicte CAZALS
Fondatrice et créatrice de
la méthodologie Arc-en-flex®
Ostéopathe D.O
Centre d'Ostéopathie & Réflexes
11 mail Henry de Villemorin
91300 Massy
+ (33) 6 66 01 85 66
cazalsosteo@gmail.com
www.osteopathie-et-reflexes.fr

MODULES DISPENSÉS :



Carole GOUNELLE
Ostéopathe D.O et formatrice réflexes
Espace Santé Cirque Romain
15 rue de la Casernette
30900 Nîmes
+33(0) 6 68 24 57 45
carole.gounelle@gmail.com



Laurence THIBAUD
Praticienne et formatrice réflexes
36 rue impasse Charmieu Saint Maurice de Thaurins
73240 Saint Genix Les Village
& 93 avenue des Massets 73190 Challes les Eaux
+ (33) 6 95 30 51 12
lauretflexequilibre@gmail.com
www.laurencethibaud.fr

MODULES DISPENSÉS :



Sandy STEVENS
Praticienne et formatrice réflexes
Centre Terre Happy
1 place des Fines Herbes
67210 Obernai
+ (33) 7 69 35 84 85
sandy@abcdesreflexes.com
www.abcdesreflexes.com

MODULES DISPENSÉS :



Inscriptions

Centre de formation gérant les inscriptions.



**Centre de formation
CAZALS Bénédicte**

CAZALS Bénédicte EI

11 mail Henry de Vilmorin
91300 Massy

formationarcenflex@gmail.com

+ 33 (0) 6.66.01.85.66. (questions sur la formation)

+33 (0) 7.80.34.26.43. (questions administratives)

Gestion des inscriptions pour :

- **Chilly-mazarin** (proche Paris)
- **Plougastel-Daoulas** (proche Brest)
- **Barr** (proche Strasbourg)
- **Francheville** (proche Lyon)
- **Menthonnex-sous-Clermont** (proche Annecy)
- **Clarensac** (proche Nîmes)
- **Malataverne** (proche Montélimar)

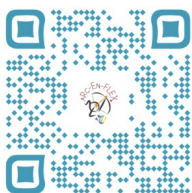


Je suis Elodie Milliet, assistante administrative pour Arc-en-flex®. J'interviens dans les 2 Centres pour vos inscriptions et prises en charge !

Entretenir le lien



Retrouvez Arc-en-flex® et l'équipe sur les réseaux.



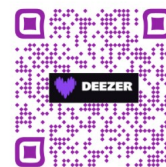
**Notre site
web**



**Notre
boutique**



**Notre page privée
Facebook**



**Notre chaîne
Youtube**



**Notre page publique
Facebook**



**Notre compte
INSTAGRAM**

**Nos flux
de podcasts**

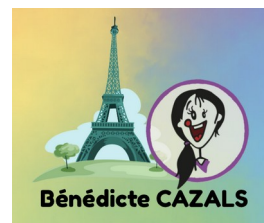
CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ILE DE FRANCE (91)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66

formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Salle Arc-en-flex - 3 rue Blaise Pascal - ZA Vigne aux Loups - 91380 CHILLY-MAZARIN - RER C Longjumeau (à 2 stations de Tram T12 de Massy-Palaiseau et Gare TGV Massy)

CYCLE 2025 - 2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
	 Bénédicte Cazals	650€ TTC 4 jours - 32h 3 au 6 Juillet 2025 & 25 au 28 Septembre 2025
	 Bénédicte Cazals	590€ TTC 4 jours - 32h 16 au 19 Octobre 2025
	 Bénédicte Cazals	590€ TTC 4 jours - 32h 19 au 22 Février 2026
	 Bénédicte Cazals	650€ TTC 4 jours - 32h 16 au 19 Avril 2026
	 Bénédicte Cazals	490€ TTC 3 jours - 24h 13 au 15 Novembre 2025
	 Bénédicte Cazals	490€ TTC 3 jours - 24h 8 au 10 Janvier 2026
	 Bénédicte Cazals	580€ TTC 3 jours - 24h 4 au 6 Juin 2026

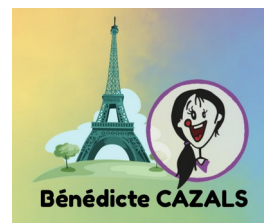
CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ILE DE FRANCE (91)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66

formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Salle Arc-en-flex - 3 rue Blaise Pascal - ZA Vigne aux Loups - 91380 CHILLY-MAZARIN - RER C Longjumeau (à 2 stations de Tram T12 de Massy-Palaiseau et Gare TGV Massy)

CYCLE 2026 - 2027

Module	Formatrice	Prix & Dates
	 Bénédicte Cazals	650€ TTC 4 jours - 32h 9 au 12 Juillet 2026 & 24 au 27 Septembre 2026
	 Bénédicte Cazals	590€ TTC 4 jours - 32h 15 au 18 Octobre 2026
	 Bénédicte Cazals	590€ TTC 4 jours - 32h 4 au 7 Février 2027
	 Bénédicte Cazals	650€ TTC 4 jours - 32h 1er au 4 Avril 2027
	 Bénédicte Cazals	490€ TTC 3 jours - 24h 13 au 15 Novembre 2026
	 Bénédicte Cazals	490€ TTC 3 jours - 24h 5 au 7 Juillet 2026
	 Bénédicte Cazals	580€ TTC 3 jours - 24h 4 au 6 Juin 2027

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - DRÔME (26)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : MAS FA SUA - Chambres d'hôtes avec piscine à Malataverne - Proche de Montélimar) 236 chemin des Brebis 26780 MALAVERNE

Navette entre Le centre et à la gare TGV possible.

Personne responsable de la réservation de la pension complète :

Nathalie CATALAN

+33 (0)6 74 74 72 73

www.hebergement-malataverne.com

	 Cyndie BUCHET	490€ TTC 3 jours - 24 h 2 au 4 Juillet 2026
--	--	--

	 Bénédicte Cazals	650€ TTC 4 jours - 32h 20 au 23 Mai 2026
---	---	---

CENTRE FITSPRO - SUISSE - Versoix (1290)

Contact & inscriptions

Isabelle GALL - Directrice

Route des Fayards 243 - 1290 Versoix - SUISSE

Tel : +41(0)22 779 10 62 (général) et +41(0)22 775 05 83 (direct)

info@fitspro.com

www.fitspro.com

Lien direct pour inscription : <https://www.fitspro.com/methodologie-des-reflexes-archaiques/>

	 Bénédicte Cazals	1200 CHF en earlybird 4 jours - 32h 9 au 12 Avril 2026
---	---	---

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - BRETAGNE (29)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com

Lieu des stages : Salle Kan an Douar

560 Rte de Prat Bihan-Kerouezec - 29470 Plougastel-Daoulas - BRETAGNE



CYCLE 2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
 1 de base	 Sonia Escande	650€ TTC 4 jours - 32h 12 au 15 Février 2026 & 19 au 22 Mars 2026
 2 Complémentaire 3 4	 Sonia Escande	590€ TTC 4 jours - 32h 23 au 26 Avril 2026
 3 Complémentaire 2 4	 Sonia Escande	590€ TTC 4 jours - 32h 25 au 28 Juin 2026
 4 Complémentaire 2 3	 Sonia Escande	650€ TTC 4 jours - 32h 1er au 4 Octobre 2026
	 Sonia Escande	580€ TTC 3 jours - 24h 26 au 28 Novembre 2026

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - RHÔNE (69)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : [Centre Les Grandes Terres](#) - Proche de Lyon
Chemin du Grand Moulin - 69340 Francheville (www.lesgrandesterres.org)

CYCLE 2025-2026

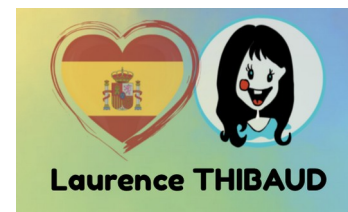
Module	Formatrice	Prix & Dates
	Laurence Thibaud	650€ TTC 4 jours - 32h 25 au 28 Aout 2025
	Laurence Thibaud	590€ TTC 4 jours - 32h 27 au 30 Octobre 2025
	Laurence Thibaud	590€ TTC 4 jours - 32h 9 au 12 Février 2026
	Laurence Thibaud	650€ TTC 4 jours - 32h 7 au 10 Avril 2026
	Laurence Thibaud	580€ TTC 3 jours - 24h 27 au 29 Août 2026

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - RHÔNE (69)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



Laurence THIBAUD

Lieu des stages : **Centre Les Grandes Terres - Proche de Lyon**

Chemin du Grand Moulin - 69340 Francheville (www.lesgrandesterres.org)

CYCLE 2026-2027

Module	Formatrice	Prix & Dates
 1 de base	 Laurence Thibaud	650€ TTC 4 jours - 32h 8 au 11 Juillet 2026
 2 Complémentaire 3 4	 Laurence Thibaud	590€ TTC 4 jours - 32h 19 au 22 Octobre 2026
 3 Complémentaire 2 4	 Laurence Thibaud	590€ TTC 4 jours - 32h 18 au 21 Février 2027
 4 Complémentaire 2 3	 Laurence Thibaud	650€ TTC 4 jours - 32h 15 au 18 Avril 2027
 Module violet	 Laurence Thibaud	580€ TTC 3 jours - 24h 5 au 7 Juillet 2027

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ALSACE (67)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Foyer de Barr

33 avenue des Vosges - 67140 Barr (Alsace, proche Strasbourg)

CYCLE 2025-2026

Module	Formatrice	Prix & Dates
		650€ TTC 4 jours - 32h 9 au 12 Juillet 2025
		590€ TTC 4 jours - 32h 20 au 23 Octobre 2025
		590€ TTC 4 jours - 32h 16 au 19 Février 2026
		650€ TTC 4 jours - 32h 13 au 16 Avril 2026
		580€ TTC 3 jours - 24h 14 au 16 Mai 2026
	Laurence Thibaud	490€ TTC 3 jours - 24h 8 au 10 Mai 2026

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - ALSACE (67)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Foyer de Barr

33 avenue des Vosges - 67140 Barr (Alsace, proche Strasbourg)

CYCLE 2026-2027

Module	Formatrice	Prix & Dates
	 Sandy Stevens	650€ TTC 4 jours - 32h 24 au 27 Aout 2026
	 Sandy Stevens	590€ TTC 4 jours - 32h 28 au 31 Octobre 2026
	 Sandy Stevens	590€ TTC 4 jours - 32h 3 au 6 Mars 2027
	 Sandy Stevens	650€ TTC 4 jours - 32h 28 Avril au 1^{er} Mai 2027
	 Sandy Stevens	580€ TTC 3 jours - 24h 11 au 13 Juin 2027
	 Sandy Stevens  Laurence Thibaud	490€ TTC 3 jours - 24h En attente

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - HAUTE-SAVOIE (74)

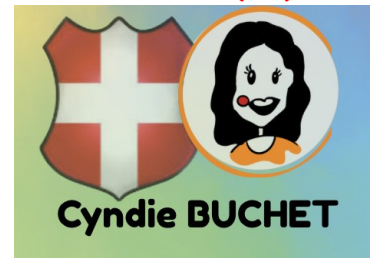
Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66 formationarcenflex@gmail.com

Lieu des stages : Salle des associations -

1888 route du creux de la scie - 74270 MENTHONNEX SOUS
CLERMONT (Haute Savoie)



CYCLE 2025

Module	Formatrice	Prix & Dates
 Bonus Optionnel	 Cyndie BUCHET	490€ TTC 3 jours - 24h 14 au 16/05/2026

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - OCCITANIE (30)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66

formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Centre d'Éducation Conductive du Gard - 34 route de Nîmes -30870 CLARENSAC
(proche Nîmes)

CYCLE 2026 - 2027

Module	Formatrice	Prix & Dates
	 Carole Gounelle	650€ TTC 4 jours - 32h 3 au 6 Avril 2026
	 Carole Gounelle	590€ TTC 4 jours - 32h 14 au 17 Avril 2026
	 Carole Gounelle	590€ TTC 4 jours - 32h 24 au 27 Août 2026
	 Carole Gounelle	650€ TTC 4 jours - 32h 11 au 14 Novembre 2026
	 Carole Gounelle	490€ TTC 3 jours - 24h 29 au 31 Janvier 2027
	 Carole Gounelle	580€ TTC 3 jours - 24h 26 au 28 Février 2027

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE - OCCITANIE (30)

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66

formationarcenflex@gmail.com



Lieu des stages : Centre d'Éducation Conductive du Gard - 34 route de Nîmes -30870 CLARENSAC (proche Nîmes)

CYCLE 2027 - 2028

Module	Formatrice	Prix & Dates
	 Carole Gounelle	650€ TTC 4 jours - 32h 26 au 29 Avril 2027
	 Carole Gounelle	590€ TTC 4 jours - 32h 6 au 9 Mai 2027
	 Carole Gounelle	590€ TTC 4 jours - 32h 23 au 26 Aout 2027
	 Carole Gounelle	650€ TTC 4 jours - 32h 11 au 14 Novembre 2027
	 Carole Gounelle	490€ TTC 3 jours - 24h En attente 2028
	 Carole Gounelle	580€ TTC 3 jours - 24h 3 au 5 Mars 2028