

CURRICULUM VITAE



BÉNÉDICTE CAZALS OSTÉOPATHIE & REFLEXES

**Ostéopathe D.O. certifiée
en ostéopathie périnatale et pédiatrique**

**Créatrice et formatrice de la méthodologie Arc-en-Flex®
sur les réflexes archaïques**

11 mail Henry de Vilmorin
91300 MASSY

Tél. 01.60.19.03.31.
Tél. 06.66.01.85.66.

Sites Internet :

<http://www.osteopathie-et-reflexes.fr>
<http://www.arc-en-flex.fr>

Email : cazalsosteo@gmail.com

**Siret : 507 387 942 00026
N° ADELI : 910000306
N° RPPS : 10010301611
Code APE : 8690 E**





BÉNÉDICTE CAZALS
OSTÉOPATHIE & REFLEXES

11 mail Henry de Vilmorin
91300 MASSY

Tél. 0160190331
Tél. 0666018566

<http://www.osteopathie-et-reflexes.fr>
cazalsosteo@gmail.com

FORMATIONS

2001-2002 : Obtention du BAC Scientifique au Lycée La Bruyère-Versailles (78000)
Obtention en Juin 2002.

2002-2008 : École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) - Emerainville (77)
Formation à plein temps en ostéopathie. Obtention du Diplôme d'Ostéopathie (D.O.).

2009 : Stage sur les Réflexes Archaiques de Masgutova Svetlana - Caen (14)
« Intégration des Réflexes Dynamiques & Posturaux dans l'ensemble du Système Moteur »
Formation dispensée par Paul Landon au CFPA de Caen.

2009-2010 : Stage La Santé par le toucher (75) - Niveau 1 et 2
Formation dispensée par Ricardo Martinez à ASTM de Paris.

2010 : Stage de Brain Gym de Paul Dennison à Caen (14)
Dispensée par Paul Landon au CFPA de Caen.

2010 : Stage Approche Tissulaire de l'Ostéopathie pour les Bébé - Arvedon (50)
Dispensée par Agnès Pierson (méthode Pierre Tricot).

2010-2011 : Stage et certification en PBA Psycho-Bio-Acupressure (75) - Niveau 1 à 4
Dispensée par Pierre-Noël Delatte à l'Institut Ben Biao de Paris.

2011 : Stage Réflexes Archaiques Niveaux 1-3 RMT "Rhythmic Movement Training" - Paris (75)
Dispensée par le Dr Sudéois Harald Blomberg.

2011 : Stage RPP Réflexe Paralysie par la Peur - Paris (75)
Dispensée par Moira Dempsey.

2011 : Stage Approche Tissulaire de l'Ostéopathie - Paris (75)
Dispensée par Tess Deffinis (méthode Pierre Tricot).

2011 : Stage Réflexes RMT "Rhythmic Movement Training" et Autisme - Paris (75)
Dispensée par le Dr Sudéois Harald Blomberg.

2012-2014 : Stage Approche Tissulaire de l'Ostéopathie 1 & 2 - Saint-Michel-des-Loups (50)
Dispensée par Pierre Tricot.

2012-2014 : Stage et certification en Ostéopathie Périnatale et Pédiatrique (75)
Dispensée par Roselyne Lalauze-Pol (OPP Formation).

2014 : Stage Sensibilisation à la passation de l'échelle de Brazelton - Paris (75)
Dispensée par Drina Candilis-Huisman (Copes).

2015 : Stage Reflex Integration and PTSD Recovery (Syndrome Post-Traumatique) - Annecy (74)
Dispensée par Svetlana Magustova (MNRI)

2015 : Dossier périnéal et approche posturale globale pour éduquer et rééduquer - Paris (75)
Dispensée par Catherine Lewkowitch (Institut APOR B De Gasquet).

2015 : Allaitement, massage et portage : optimiser le confort quotidien du bébé par l'ostéopathie - Paris (75)
Dispensée par Isabelle Tusch (CFPCO).

2015 : La posturologie pratique - Strasbourg (75)
Dispensée par le Docteur Pascal Velu IFOP (Institut de formation en ostéopathie et posturologie).

2016 : « Oculomotricité - la relation entre apprentissage et vision / Stage Complex Module 2 » - Grenoble (38)
Dispensée par Anja Braun et Dieter Höppner (optométristes fonctionnels ; Allemagne.)

2016 : « Ostéopathie périnatale : suivi de grossesse et préparation ostéopathique à l'accouchement » - Paris (75)
Dispensée par Isabelle Tusch (CFPCO).

2014-2016 : Stages Réflexes archaiques 7 niveaux MNRI
Dispensée par Christine Poulain (MNRI)

2017 : Stage Bébé au coeur de vos mains, bébé au coeur des familles - Pau (64)
Dispensée par Michèle Vanderheyden-Busquet

2017 : Stage d'auriculothérapie et d'auricolomédecine - Ajaccio (20)
Dispensée par Bernard Bricot (CIES)

2018 : Stage Posture & écriture - Nimy (Belgique)
Dispensée par Régine Zékri-Hurstel (Génération Avenir)



BÉNÉDICTE CAZALS
OSTÉOPATHIE & REFLEXES

11 mail Henry de Vilmorin
91300 MASSY

Tél. 0160190331
Tél. 0666018566

<http://www.osteopathie-et-reflexes.fr>
cazalsosteo@gmail.com

FORMATIONS (SUITE)

2018 : Stage Organisation cognitive du mouvement – Paris (75)

Dispensée par Cristina Cuomo (ANITA)

2019 : Stage en allaitement instinctif, Biological Nurturing (BN) – Angers (49)

Dispensée par Suzanne Colson

2019-2020 : Formation La Parole Au Bébé (PAB) – formule complète à distance

Dispensée par Brigitte Denis

2020 : Formation en Homéopathie pour tous - Benqué-Molère (65)

Dispensée par Bernard Biardeau

2020 : Formation en ligne sur les freins buccaux : origines, conséquences et approche multidisciplinaire

Dispensée par Aurélie Petitclerc

2021 : Formation en ligne Neuro Gym Tonik - Pédagogie neurosensorielle

Dispensée par Cindy Boiteau

2021 : Formation en ligne Physio Académie - Rééducation maxillo-faciale : Dyspraxie orofaciale

Dispensée par Isabelle Breton

2021 : Formation en numérologie (DDN) - Longpont-sur-Orge (91)

Dispensée par Gilbert Raimond

2021 : Congrès Journées Francophones de Kinésithérapie - Live 2021

Organisé par le comité d'organisation des JFK

2021 : Stage d'initiation Icemind - Méthode Wim Hof

Dispensé par Jean-François Tual

2021 : Formation Alphabet du corps humain - Meyreuil (13)

Dispensée par Jean-Pierre GUILIANI

2022 : Formation en ligne Santé Naturopathie 2.0

Dispensée par Irène Grosjean et Miguel Barthélemy

2022 : Formations en ligne RGNR sur le Vitalisme

Dispensée par Thierry Casasnovas

2022 : Formations en ligne - Ecole Française du Rebozzo

Dispensée par Laurence Kerbarh

2022 : Formations en DEI (Déprogrammation Emotionnelle et Informationnelle) - Jourdan (91)

Dispensée par Jacob Vladimir Balga

2023 : Formations en Yoga - Green Yoga

Dispensée par Céline Miconnet

2023 : Atelier du Pouvoir Féminin - Belgique

Dispensée par Ilka Marcenay

2024: Nouvelle approche du nerf vague et du système nerveux autonome en thérapie manuelle

Dispensée par Eric Marlien via Geopse-Formation

2024: Formation et stages pratique en Wim Hof Méthode (en français et en anglais)

Dispensée par Léandre Omeir et Stacha Balmat

2024: Formation approche réflexes en crânien - Chilly-Mazarin (91)

Dispensée par Stéphanie Lienemann

2025: Formations et stages pratique en Wim Hof Méthode (en français et en anglais)

Dispensée par Léandre Omeir, Stacha Balmat et Wim Hof

2025: Formation réflexes Baby Mov' sur les réflexes archaïques adaptés au bébé

Dispensée par Capucine Vercellotti



BÉNÉDICTE CAZALS
OSTEOPATHIE & REFLEXES

11 mail Henry de Vilmorin
91300 MASSY

Tél. 0160190331
Tél. 0666018566

<http://www.osteopathie-et-reflexes.fr>
cazalsosteo@gmail.com

FORMATIONS (SUITE)

2026: Formation en réflexes - Séminaire 1 - Strasbourg (67)

Dispensée par Lucas Bourguignon

2026 :Masterclass DEI (Déprogrammation Emotionnelle et Informationnelle) en ligne

Dispensée par Jacob Vladimir Balga

2026: Nouvelle approche du nerf vague et du système nerveux autonome en thérapie manuelle - Chilly-Mazarin (91)

Dispensée par Eric Marlien via Geopse-Formation

2026: Développement du cerveau et des réflexes archaïques dans les troubles du comportement et des apprentissages - Approche hémisphérique - Module 1

Dispensée par Elisabeth Boudierlique

2026: Troubles du comportement et des apprentissages chez l'enfant - Approche hémisphérique - Module 2

Dispensée par Elisabeth Boudierlique

2025: Examen pour passer Instructrice en méthode Wim hof

Dispensée par Léandre Omeir, Stacha Balmat et Wim Hof

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES



11 mail Henry de Vilmorin
91300 MASSY

Tél. 0160190331
Tél. 0666018566

<http://www.osteopathie-et-reflexes.fr>
cazalsosteo@gmail.com

2006-2008 : Stages Pratiques Ostéopathie ESO – Ile-de-France

Stages sportifs : clubs de rugby, football, athlétisme, tennis.

Stages artistiques : Ecole de Cirque Fratellini, Solidays, Comédie musicale Bharati, plateau spectacle Patrick Sébastien.

15/08/2008 : Création de mon Cabinet d'Ostéopathie à Massy (91300)

Création dans un cabinet de groupe (2 orthophonistes et 1 psychologue) au 23 Résidence du Parc à Massy.

2010-2011 : Ostéopathe au Club de Foot de MASSY 91

Ostéopathe pour les équipes Seniors du Club de Foot de Massy.

2010-2012 : Co-fondation de l'association HARÉSENS

Création d'une association avec 3 autres personnes (sophrologues & coach) dont le but était de dispenser des ateliers de développement personnel mensuellement « www.haresens.com ».

2013-2016 :

Co-créatrice avec Paul Landon et enseignante de la méthode IMP (Intégration Motrice Primordiale) et DCP (Dynamique Corporelle Primordiale).

Co-créatrice avec Perrine Henry d'Aulnois du stage « Prévention : Femme enceinte, bébé et banbins autour du monde des réflexes archaïques ».

Dispenses des cours d'IMP et de DCP en France, Belgique, Espagne, Suisse...

2017 :

Création de sa méthodologie Arc-en-Flex® sur les réflexes archaïques.

Dispenses des cours Arc-en-Flex® en France, Belgique, Suisse...

Dispenses de conférences sur les réflexes archaïques notamment au sein de l'association d'Essonne « Dys mais Fantastique ».

2019 :

Dispenses de conférences sur l'ostéopathie et les réflexes archaïques lors :

- de la 2^e édition des rencontres professionnelles autour des réflexes (Paris)
- du 1^{er} congrès des photographes Grossesse & Bébé – événement FOCUS Talk & show (Puteaux)

2020

Démarches pour être organisme de formation avec numéro de déclaration auprès de la DREETS - Datadock validé

2021 - 2026

Conférence donnée au sein du Congrès Journées Francophones de Kinésithérapie - Live 2021 : réflexes archaïques et dysphagies orofaciales

Interventions auprès de l'association Graphopédagogues 5E : module rouge adapté au public

Audi Qualiopi de l'organisme de formation CAZALS Bénédicte

CENTRES D'INTERETS

2008-2017 : Cours - Massy (91)

- Cours de Yoga hebdomadaire dispensé par l'Association ARVISPORT,
- Cours Aquagym hebdomadaire, cours de Biodanza hebdomadaire, course à pied, natation.

2010-2012 : Formation LSF « Langue des Signes Françaises » - Massy (91)

- Niveaux 1 à 4 - Cours hebdomadaire de 2h. Dispensé par Alexandre FAURE Coprésident de l'Association « Les Yeux pour Entendre » de Massy 91300.

2018 - 2026

- Yoga en autonomie
- Auto-massages
- Pratique de la méthode Wim Hof : respiration et froid

2018 - 2026

- Alimentation vivante - Hygiénisme
- Ateliers de femmes sur le féminin sacré