

THIBAUD LAURENCE

PRATICIENNE ET FORMATRICE
EN REFLEXES ARCHAÏQUES



Fondatrice de Lau R' & flex équi-libre



FORMATIONS DIPLOMES

- Année 2025

Formation niveau 1 et 2 en Intégration Cranio Sacré des Réflexes archaïques

- Année 2024

Formatrice en Réflexes archaïques certifiée de la Méthodologie Arc en Flex des 5 modules du cursus professionnel

- Année 2023

Formatrice Réflexes archaïques certifiée et co-fondatrice du module INDIGO sur les apprentissages
3ème degré praticienne REIKI

- Année 2022

Niveau 1 Thérapie ACT

- Année 2021

Certification de praticienne en Réflexes archaïques - école RMTi
Certification de praticienne en Réflexes archaïques - école Arc-en-Flex

- Année 2020

Brain Gym niveau 2
Méthode Warnke
2ème degré praticienne REIKI

COORDONNÉES

2 cabinets en Savoie (73) :



• **36 impasse Charmieu**
Saint Maurice de Rotherens
73 240 SAINT GENIX LES VILLAGES

• **Business Corner, Bâtiment C**
93 avenue des Massettes
73 190 CHALLES LES EAUX



06.95.30.51.12



Email:
lauretflexequilibre@gmail.com



Site internet:
www.laurencethibaud.fr



•Instagram:
lauretflexequilibre



•Facebook:
Laurence Thibaud



•LinkedIn:
Laurence THIBAUD

THIBAUD LAURENCE

PRATICIENNE ET FORMATRICE
EN REFLEXES ARCHAÏQUES

Fondatrice de Lau R' & flex équi-libre



COORDONNÉES

2 cabinets en Savoie (73) :



• **36 impasse Charmieu**
Saint Maurice de Rotherens
73 240 SAINT GENIX LES VILLAGES

• **Business Corner, Bâtiment C**
93 avenue des Massettes
73 190 CHALLES LES EAUX



06.95.30.51.12



Email:
lauretflexequilibre@gmail.com



Site internet:
www.laurencethibaud.fr



• Instagram:
lauretflexequilibre



• Facebook:
Laurence Thibaud



• LinkedIn:
Laurence THIBAUD

FORMATIONS DIPLOMES (suite)

- Année 2019
1er degré praticienne REIKI
Brain Gym niveau 1
- Année 2010
Directrice d'école éducation nationale
- Année 2004
CRPE Professeure des écoles (IUFM Chambéry 73)
- Année 2002
Licence de Géographie (Lyon III 69)
- Année 1999
BAC Scientifique option SVT (Roanne 42)
- Année 1998
BAFA (option montagne)



THIBAUD LAURENCE

PRATICIENNE ET FORMATRICE
EN REFLEXES ARCHAÏQUES



Fondatrice de Lau R' & flex équi-libre



COORDONNÉES

2 cabinets en Savoie (73) :



• **36 impasse Charmieu**
Saint Maurice de Rotherens
73 240 SAINT GENIX LES VILLAGES

• **Business Corner, Bâtiment C**
93 avenue des Massettes
73 190 CHALLES LES EAUX



06.95.30.51.12



Email:
lauretflexequilibre@gmail.com



Site internet:
www.laurencethibaud.fr



•Instagram:
lauretflexequilibre



•Facebook:
Laurence Thibaud



•LinkedIn:
Laurence THIBAUD

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- Depuis 2024
Formatrice certifiée en Réflexes archaïques du cursus professionnel de la méthode Arc en Flex
- Depuis 2023
Formatrice certifiée en Réflexes archaïques du module Indigo - apprentissage de la méthode Arc en Flex
- Depuis 2020
Praticienne en Réflexes archaïques
Praticienne REIKI
- Années 2004 - 2020
Professeure des écoles
Directrice d'école (2 classes, puis 7 classes)
- Années 2001 - 2003
Responsable de club enfants
- Années 1999 - 2000
Animatrice club enfants
- Année 1998
Animatrice colonie de vacances



THIBAUD LAURENCE

PRATICIENNE ET FORMATRICE
EN REFLEXES ARCHAÏQUES



Fondatrice de Lau R' & flex équi-libre



COORDONNÉES

2 cabinets en Savoie (73) :



• **36 impasse Charmieu**
Saint Maurice de Rotherens
73 240 SAINT GENIX LES VILLAGES

• **Business Corner, Bâtiment C**
93 avenue des Massettes
73 190 CHALLES LES EAUX



06.95.30.51.12



Email:
lauretflexequilibre@gmail.com



Site internet:
www.laurencethibaud.fr



•Instagram:
lauretflexequilibre



•Facebook:
Laurence Thibaud



•LinkedIn:
Laurence THIBAUD

STAGES PERSONNELS

• Année 2025

Formation Intégration Cranio Sacrée des Réflexes archaïques avec Stéphanie LIENEMANN

• Année 2024

9 modules Réflexes archaïques en tant que Facilitatrice avec Arc-en-Flex

Atelier Wim-hof (Respiration, Froid, Mindset, avec Léandre Omeir "Iceboy")

Coaching "Explorez le potentiel de l'intelligence artificielle pour dynamiser votre présence en ligne"

Coaching "Optimisez votre référencement local et votre site internet"

• Année 2023

7 modules Réflexes archaïques en tant que Facilitatrice avec Arc-en Flex

Congrès Construire ensemble, être vivant et le rester (Clermont Ferrand)

Formation en ligne, les 4 saisons de la Santé (Dr Martine Gardéal, homéopathe)

• Année 2022

Méthode TIPI (Technique d'Identification des Peurs Inconsciente)

THIBAUD LAURENCE

PRATICIENNE ET FORMATRICE
EN REFLEXES ARCHAÏQUES

Fondatrice de Lau R' & flex équi-libre



COORDONNÉES

2 cabinets en Savoie (73) :



• **36 impasse Charmieu**
Saint Maurice de Rotherens
73 240 SAINT GENIX LES VILLAGES

• **Business Corner, Bâtiment C**
93 avenue des Massettes
73 190 CHALLES LES EAUX



06.95.30.51.12



Email:
lauretflexequilibre@gmail.com



Site internet:
www.laurencethibaud.fr



•Instagram:
lauretflexequilibre



•Facebook:
Laurence Thibaud



•LinkedIn:
Laurence THIBAUD

STAGES PERSONNELS (suite)

- Année 2020
Stage Brain-Gym et Réflexes Neuro Gym Tonique
(L'autorégulation et la socialisation)
- Année 2019
Stage Brain-Gym et Réflexes Neuro Gym Tonique
(La sécurité intérieure)
- Année 2018
Stage de 8 semaines de méditation de pleine conscience (Ksénia KOSTRZEWSKI)
Stage Méditation avec Christophe ANDRE
Stage Etre bien avec soi et les autres (Lise Bourbeau)
- Année 2015
Stage en communication relationnelle
Nombreuses lecture sur la communication non violente
- Année 2014
Formation sur l'Autisme



THIBAUD LAURENCE

PRATICIENNE ET FORMATRICE
EN REFLEXES ARCHAÏQUES

Fondatrice de Lau R' & flex équi-libre



COORDONNÉES

2 cabinets en Savoie (73) :



• **36 impasse Charmieu**
Saint Maurice de Rotherens
73 240 SAINT GENIX LES VILLAGES

• **Business Corner, Bâtiment C**
93 avenue des Massettes
73 190 CHALLES LES EAUX



06.95.30.51.12



Email:
lauretflexequilibre@gmail.com



Site internet:
www.laurencethibaud.fr



•Instagram:
lauretflexequilibre



•Facebook:
Laurence Thibaud



•LinkedIn:
Laurence THIBAUD

COMPÉTENCES APTITUDES

- Bienveillante
- A l'écoute
- Empathique
- Sensible
- Dynamique
- Efficace
- Organisée
- Appliquée
- Rigoureuse
- Persévérante
- Responsable
- Joyeuse
- Solaire

THIBAUD LAURENCE

PRATICIENNE ET FORMATRICE
EN REFLEXES ARCHAÏQUES

Fondatrice de Lau R' & flex équi-libre



SPORTS & LOISIRS CENTRES D'INTERETS

COORDONNÉES

2 cabinets en Savoie (73) :



• **36 impasse Charmieu**
Saint Maurice de Rotherens
73 240 SAINT GENIX LES VILLAGES

• **Business Corner, Bâtiment C**
93 avenue des Massettes
73 190 CHALLES LES EAUX



06.95.30.51.12



Email:
lauretflexequilibre@gmail.com



Site internet:
www.laurencethibaud.fr



•Instagram:
lauretflexequilibre



•Facebook:
Laurence Thibaud



•LinkedIn:
Laurence THIBAUD

- Course à pieds
- Randonnées
- Trail
- Fitness
- Fly Yoga
- VTT
- Ski
- Yoga
- Méditation
- Cuisine
- Musique
- Lecture
- Relation humaine
- Psychologie
- Petite enfance
- Ecologie & Nature
- Alimentation
- Santé naturelle

